

敬虔敬拜的操练

敬拜上帝是一项普世责任。除了无神论者和不可知论者外，世人皆认同此理。基督教建立在一个根本前提之上：唯有藉着基督的位格和工作来到上帝面前，方能蒙神的悦纳。然而，尽管许多人自称信靠基督，自称为基督徒者在敬拜的方式上却存在显著差异。在一些大型教会，敬拜中出现了令人不安的趋势，包括音乐、使用的乐器、所唱的歌曲以及其他实践日益世俗化。

面对如此纷杂的敬拜形态，我们或许需要回应以下问题：哪些是蒙主喜悦的合宜敬拜方式？主为祂的子民规定了怎样的敬拜模式？更具体地说，我们是否有圣经的标准来评估各种敬拜的实践？这正是我们将要共同探讨的议题。

当前敬拜的现状

当今教会的现状需要我们认真查考圣经关于敬拜的教导。一些教会正在引入“现代化”的敬拜方式：戏剧、所谓的“圣洁预言舞蹈”、多媒体制作——甚至包括魔术和木偶表演。还有人提倡自由式的崇拜聚会，让在场的任何人都可以即兴地施展他们的“恩赐”——这种做法几乎成了一种宗教民主的极端表现。也有教会陷入教会无政府状态，还有的则采纳了罗马、坎特伯雷或东正教的礼仪形式。我们必须问：在这些敬拜中，是否缺乏了对全能神的圣洁与敬畏？甚至完全失落了？

许多教会，甚至是曾经保守的教会，在没有圣经根据的情况下，也开始接受主日敬拜的现代化变革。改革宗教会始终在敬拜治理上持严肃的态度。我们坚持认为圣经包含了规范一切敬拜事项的普遍原则。首先，宗教敬拜必须只唯独归向真神；敬拜不可采用在其他宗教中常见的、不合圣经的方式，无论对象是神、人或受造之物。其次，唯有神在其话语中所设立的敬拜方式才是可以接受的。我们称之为“圣经的敬拜律”或“规范性原则”，这是为了提醒我们，主藉着祂的话语规范祂子民的敬拜，使之有秩序、合宜。

我们的教会需要合乎圣经、荣耀神的敬拜实践（林前 十四 14, 40）。我们在敬拜中需要正确看待神的属性与本质。在乌西雅王死后，先知以赛亚被神的圣洁所震撼，深觉自身的污秽，并在神面前谦卑自己（赛 六 1-8）。这也应该是我们在敬拜那三一圣洁之神时应有的态度。

敬拜的圣经准则

我们的立场与当代人对敬拜的态度截然不同。许多人声称，只要圣经没有明文禁止，基督徒就可以在敬拜中采用各种形式（他们的逻辑是：若没有禁止，那就是允许的——任何种类的乐器、呼喊、跳舞都无不可）。当他们的敬拜行为受到质疑时，他们的回应常是：“请指出这有什么不对？”于是，当代音乐所带来的世俗娱乐精神成了主流。

我们不能在良知上接受这种观点。任何可明确证实为不合圣经的敬拜形式，都不应被允许在教会聚会中出现。我们必须警惕各种敬拜上的新潮流与新时尚——凡是违反圣经某些明确禁令的做法，皆当远避。

我们相信，圣经对敬拜中除神自己设立之外的一切元素都有普遍的禁止。这正是圣经中关于敬拜之律法的要义：它防止人在敬拜中加入人为的创新，如表演、娱乐、编排舞蹈及其他浮华的行为。

现代敬拜的倡导者可能会破坏甚至根除神子民中真正敬拜的操练。这正是一些教会领袖在敬拜议题上产生冲突的根源，我们不能忽视这个事实。如果我们立志要实践真正符合圣经的敬拜，就必然会遭遇那些提倡人本、属肉体“合成式敬拜”者的反对，我们当以顺服神话语的心来判断这些事。

我们所有的敬拜都应具有两大特质：

- * 我们必须带着真诚的心、恭敬与爱慕来敬拜主，以有秩序、敬虔和敬畏的心敬拜祂。
- * 我们必须仅使用神在祂话语中设立的方式来敬拜祂。

任何缺乏上述特质的敬拜都是不被接纳的；我们不可带着不当的动机或使用未经批准的方式敬拜神，譬如刺耳的音乐、喧闹且分散注意力的乐器演奏，往往还伴随着混乱无序的表现。

我们当谦卑地顺服圣经中神对敬拜的主权规范，不可发明新的方式。

在敬拜聚会中，信徒应注意以下几点（参见《西敏信仰告白：公共敬拜指引》）：

- * 会众聚集后，主礼者当庄严地呼召他们敬拜神的名，并以祷告开始敬拜；
- * 在最敬畏和谦卑中，承认主无法测度之伟大与威严（我们此时特别在祂面前站立），并承认我们自身的卑贱和不配如此亲近祂，并承认我们靠自己绝无能力完成这大工；要谦卑地祈求祂赦免、扶助并悦纳我们即将献上的一切敬拜，并求祂赐福于即将读出的那段经文——以上一切皆要奉主耶稣基督之名并借着祂的中保而献上。
- * 公共敬拜一旦开始，众人应全心专注参与，除了主礼者正在诵读或引用的经文之外，不可自行阅读其他内容；更应避免私下窃窃私语、浏览手机、交谈、打招呼、向来人行礼等；也不可东张西望、打瞌睡或有其他不敬的行为，这些行为会干扰主礼者或其他人，甚至妨碍自己或他人敬拜神。
- * 若有人因故未能参与敬拜开始，不可在进入会中后仍作个人的私下灵修，而应恭敬地加入正在进行的敬拜，与会众一同参与神的圣礼。

关于圣日敬拜的实际建议（可谨慎祷告思想以下要点）：

1. 在主日的前一晚预备心，早些安歇，为敬虔的公共敬拜与祷告做好准备。
2. 敬畏且准时地进入圣徒聚集敬拜的圣洁场所，不可轻率、不敬或迟到。除非迫不得已或卧病在床，否则不应缺席主日敬拜。
3. 不要带着成见去论断信息、讲员或神的道。要留心聆听所读、所讲的神话语。
4. **当警惕懒惰与迟钝的心态。**要专注、敞开心灵，并为讲员和自己祷告，使我们谦卑地领受所传讲的道。
5. 将神话语应用在自己身上，思考其相关性与实用性。离开教会时要问：“**这些应许、责备、劝勉或安慰如何与我相关？我当如何在本周应用？**”
6. 最重要的是，立志顺服神向你启示的旨意。小心不敬或心不在焉地听道和生活，这最容易导致心刚硬与属灵衰退。
7. 不仅仅听讲员祷告，而要与讲员一同祷告，向主恳求回应我们微弱的呼求与祈求——为灵魂得救、圣徒得建造而祈祷。
8. 唱诗、读经与敬拜时要**激发内心**的热忱与喜乐，与会众一起高声欢唱，向主献上感恩的歌声。
9. 在整个敬拜过程中要**默想与庄重**，准备好唱诗、读经、聆听祷告，将奉献献于主，领受神通过祷告、诗歌或讲道所赐的教导。
10. **要认罪悔改**，求主赦免与洁净我们的恶行。
11. **不要被周围事物分心**（手机应调至静音），也不要让世俗的忧虑扰乱你在聚会中的心思。
12. 思考你今天所学的内容该如何应用于生活。

13. 与他人分享你在聚会中所学的属灵教训，让别人也因神的话蒙福。
14. **教导我们的孩子**尊重神的殿，要安静、专心听讲，尤其在聚会期间。
15. 聚会结束、祝福之后，花几分钟**静默**祷告与**反思**，感谢神赐下祂的圣言。

结语

敬拜神是教会与每位基督徒生命中极其重要的属灵操练。这需要我们在主日提前就做好准备，早些休息，并在主日早晨按时赴会，不可迟到。父母应教导儿女在神的殿中有纪律，不可喧闹、奔跑或玩耍。要学习在敬虔敬拜中安静等候主。敬拜者要专心、谦卑并敞开心灵来领受神的话语，不可梦游、睡觉、交谈而分散他人注意力；应当专注听道、从心灵中向神歌唱，并与主席、讲员或牧者一同祷告。

歌罗西书三章 16 节说：“当用各样的智慧，把基督的道丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。”聚会后，我们当默想神话语的应用与意义，并带领儿女在主日进行家庭敬拜。我们要将神的话语分享给他人，包括家人、朋友、弟兄姐妹，并彼此劝勉，在至圣的真道上建立自己。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会

(参考资料包括《西敏信条》与《公共敬拜指引》)