

ဘုရားရေးရာရှာဖွေမှု၌ လက်တွေ့ကျသောခြေလှမ်းများ

Practical Steps Towards the Quest for Godliness

ခရစ်တော်၏အသွေးတော်အားဖြင့် ရွေးနှုတ်၍ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်သော ဘုရားသခင်၏ သားသမီးများကို ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်အလိုတော်ဖြစ်သည့် သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ရန် ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့၏ဘုရားသခင်သည် သုံးကြိမ် သန့်ရှင်းတော်မူသည် (ဝတ် ၁၁:၄၄၊ ၄၅၊ ဗျာ ၄:၁၁)။ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ကြီးထွားနိုင်မည်နည်း။ အောက်ပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အရေးကြီးပြီး လက်တွေ့ကျသော အဆင့် ၅ ဆင့်ရှိသည်။

၁။ ဆုတောင်းခြင်း၌ စိတ်အားထက်သန်စွာ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။

ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း၏ ထွက်သက်နှင့် ဝိညာဉ်ခွန်အား၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ ခရစ်ယာန်၏အခွင့်ထူးမှာ ဘုရားသခင်ထံ အဆက်မပြတ်ဆုတောင်းခြင်း၊ ကရုဏာတော်နှင့် ပဋိညာဉ်အကူအညီကို တောင်းခံခြင်းသည် ပျော်ရွှင်မှုဖြစ်ပြီး ဤသည်ကား သာသနာတော်၌ ပွားများရန် လမ်းဖြစ်သည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် ရင်းနှီးသောဆက်ဆံခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ခရစ်တော်ယေရှုထံ ပေးလှူရာနေရာဖြစ်သည်- အကြောင်းမှာ သူ၏ဝိညာဉ်တော်မရှိဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အောင်မြင်ရန် မျှော်လင့်ချက်မရှိပါ။ ဘုရားသခင်အား ရိုသေလေးစားသော အသနားခံခြင်းနှင့် ပန်ကြားခြင်း (ဒ် ၆:၁၀၊ ဆာ ၅:၃) သည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် ရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ကျေးဇူးတော်ပလ္လင်တော်ရှေ့တွင် ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်တင်ပြီး နှစ်သက်သဘောကျစေရန် ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးအမြင်များကို လမ်းညွှန်ရန် ကူညီပေးသည် (၁သက် ၅:၁၆-၁၈၊ မသဲ ၂၆။ ၄၁)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစုများ၊ အသင်းတော်နှင့် လူမျိုးအတွက် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ဒူးထောက်ကာ သခင်ဘုရား၏ကရုဏာတော်ကို ရှာကြပါစို့။

၂။ မှတ်သွင်းခြင်းခံပြီး မမှားယွင်းနိုင်သော နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

ဘုရားသခင် မှတ်သွင်းထားသော တစ်ခုတည်းသော အခွင့်အာဏာထက် သာ၍ ကြီးမြတ်သော လမ်းညွှန်ချက် မရှိပါ- (2ပေ 1:19-21)။ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်သည် ခရစ်ယာန်အသက်တာကို တည်ဆောက်ရန် တစ်ခုတည်းသော သေချာခိုင်ခံ့သောကျောက် ဆောင်ဖြစ်သည် (၂တိ ၃:၁၅-၁၇)။ သမ္မာကျမ်းစာတွင် ဘုရားသခင်၏ ပေါ်ထွန်းခြင်းမရှိဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို မည်သည့်အခါမျှ မသိနိုင်ပါ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်မှာ အဘယ်နည်း သို့မဟုတ် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်၏နှောင်ကြီးမှ ကယ်တင်ခဲ့ပုံကို ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်သောအခါမှ သိနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခြေရှေ့မှာ မီးခွက်ဖြစ်၍ ဝိညာဉ်တော်သည် ငါတို့အား မကောင်းမှုကို တိုက်လှန်ရန် နှင့် အပြစ်မှ လွတ်မြောက်ရန် အခွင့်အာဏာကို ပေးသည် (ဖေက ၆:၁၀-၂၀၊ ယာကုပ် ၄:၇)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ကို နေ့စဉ်ဖတ်ရှုလေ့လာရန်နှင့် အသက်တာ၌လိုအပ်သောမူများကို သင့်အသက်တာတွင် ရှာဖွေအသုံးချ ပါဖို့ဖြစ်သည်။

၃။ ဘုရားသခင်၏ ပဋိညာဉ်လူများ နှင့် ချိတ်ဆက်ပါ။

ခရစ်ယာန်တွေဟာ သီးခြားစွာ နေဖို့မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်ယာန်စုဝေးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးနှင့် ဘုရားသခင်လူတွေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့အတူရှိသည့်အခါ ဆက်ဆံရေးကို ခိုင်ခံ့စေပြီး ကောင်းချီးခံစားရသည်။ (ဟေဗြဲ ၁၀:၂၄၊ ၂၅ ကိုကြည့်ပါ)။ ခရစ်ယာန်မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းသည် ကျန်းမာသောလူမှုရေးနှင့် ဝိညာဉ်ရေးအသက်တာတစ်ခုအတွက် အရေးကြီးသည်။ ဘုရားသခင် နှင့် ဆိုင်သောလူတို့၏ အကြံဉာဏ်ကိုလိုက်နာကာ ဘုရားသခင်နှင့်ဝေးကွာစေသော လောကီ အပေါင်းအဖော်နှင့် အကြံဉာဏ်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းရန် အရေးကြီးသည်။ ဘုရားသခင်၏ ပဋိညာဉ်လူတို့သည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းတွင် သူတို့၏ကြီးထွားလာမှုကို အားပေးရန် အချင်းချင်းလိုအပ်သည်။ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့သောစိတ်ဖြင့် ကြီးပြင်းလာစေရန် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သင်းအုပ်ဆရာများ၊ တရားဟောဆရာများ၊ သာသနာပြုများနှင့် အခြားဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့သောခရစ်ယာန်များကို စံနမူနာများအဖြစ် အသုံးပြုသည်။ မေတ္တာနှင့် ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား စိန်ခေါ်ရန်နှင့် နှိုးဆော်ရန် အချင်းချင်း သက်သေခံချက် လိုအပ်သည် (ဟေဗြဲ ၁၀:၂၄၊ ၂၅)။ ယုံကြည်ခြင်း၌ အထီးကျန်မဖြစ်ရပါ။ ခရစ်ယာန်မိတ်သဟာယတွင် စည်းလုံးညီညွတ်ပြီး ရွေးကောက်ခံရသူများအကြား ကောင်းပြီး ခိုင်ခံ့သော ခင်မင်ရင်းနှီးမှုကို တည်ဆောက်ကြပါစို့ (ဟေဗြဲ ၁၃:၁-၁၇၊ ရောမ ၁၂; ၁ကော ၁၅:၃၃)။

၄။ ယုံကြည်ခြင်း၌ လျှောက်လှမ်းပါ။

ဓမ္မဟောင်းကျမ်းသည် သခင်ဘုရားကို ယုံကြည်ခြင်း၌စမ်းသပ်သော ယုံကြည်သူများနှင့် ပြည့်နေသည်။ ယုံကြည်ခြင်းဟူသည် ကျွန်ုပ်တို့မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော်လည်း ဘုရားဝတ်ပြုခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်၏ကတိတော်များကို အပြည့်အဝ ယုံကြည်ခြင်းဖြစ်သည် (ဟေဗြဲ ၁၁:၁၆)။ ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်များနှင့် ခရစ်တော်၏ ဘုန်းကြီးသော ဧဝံဂေလိတရားကို လက်မခံဘဲ၊ သန့်ရှင်းခြင်းအတွက် ကြိုးစားမှုမှန်သမျှသည် အချည်းနှီးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ယုတ်ညံ့သောအကျင့်ကို ကျွန်ုပ်တို့စွန့်ပယ်ပြီး ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အဖြစ် ယုံကြည်လက်ခံကာ ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကို နောင်တရကာ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် သိကျွမ်းခြင်း၌ ဆုတောင်းပတ္တနာပြုသောအခါ၊ သခင်ဘုရား၏ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် ရွှင်လန်းမှုသည် သူ့အတွက် ထိရောက်သောသက်သေဖြစ်သည်။ ဧဝံဂေလိတရား၏ ကတိတော်များနှင့်အတူ နိုးနိုးကြားကြားရှိခြင်းဖြင့် ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဉာဏ်ပညာကိုပေးပြီး ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် နေ့စဉ် ရင်ဆိုင်ရမည့် တိုက်ပွဲများစွာအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွန်အားဖြစ်စေသည် (ဇဖက် ၆:၁၀-၁၈၊ ယာကုပ် ၁:၂-၆)။

၅။ ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် အမှုတော်ကို ဆင်ခြင်ပါ။

ယုံကြည်သူများသည် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ပြီး ဘုရင်တကာတို့၏ ဘုရင်ကို ဝိညာဉ်နှင့် သမ္မာတရားဖြင့် ဝတ်ပြုရန် အခွင့်ထူးများရှိသည်။ တာဝန်သိသော အုပ်စိုးမှုလမ်းစဉ်တွင် လျှောက်လှမ်းခြင်းသည် ရွေးချယ်ခံသူများအတွက် လိုအပ်ပြီး အသင်းတော်တွင် သူ၏နိုင်ငံတော်တိုးတက်စေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုကျေးဇူးများနှင့် အရည်အချင်းများကို ကျင့်သုံးရန် လိုအပ်သည် (ရောမ ၁၂:၄-၈)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းခြင်း၌ မိမိကိုယ်ကို သတိရှိရှိ ပြုစုပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်ပြီး သခင်ဘုရား၏လမ်းတော်၌ မိမိကိုအစေခံရန် မိမိကိုယ်ကို မြှုပ်နှံထားရန်နှင့် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ခွန်အားရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ သစ္စာရှိဘဏ္ဍာစိုးတစ်ဦးအနေဖြင့်၊ ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းကာ ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်ပါ။ သူ့ကို ထက်ထက်သန်သန်နဲ့ သစ္စာရှိရှိ အစေခံပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရပ်တည်မှုနှင့် ယုံကြည်ခြင်းကို ပျက်ပြားစေမည့် မာရ်နတ်၏ လှည့်စားမှုများကို သတိပြုပါ (ယာကုပ် ၁:၁၆၊ ၂၇၊ ၂၈-၃၀)။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များအတွက် လက်ဝါးကပ်

တိုင်တွင်အသေခံရန် သားတော်ကိုစေလွှတ်ပြီး သူ၏ဘုန်းအသရေကို ထာဝစဉ်ထမ်းဆောင် နိုင်စေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်၏ကျွန်ဘဝမှ ကယ်လွှတ်ခဲ့သည်။ ဥပုသ်နေ့ဝတ်ပြုခြင်း အစီအစဉ်များကို လက်လွတ်မခံရအောင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် ပေးထားသော အရည်အချင်းများကို ပြုစုပျိုးထောင်ပြီး ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ကို တိုးချဲ့ရန်၊ သူ့ကို ဂုဏ်တင်ပြီး ခရစ်တော်ကြွလာချိန်အထိ သစ္စာရှိစွာစိုးစံခြင်းဖြစ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ဥစ္စာ၊ အချိန်နှင့် အရည်အချင်း များကို အသုံးပြုကြပါစို့။

၆။ ဝိညာဉ်ရေးရာဦးစားပေးမှုကို အာရုံစိုက်ပါ။

Matt 6:33 တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်က “ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်နှင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ရှေ့ဦးစွာရှာကြလော့။ နောက်မှ ထိုအရာ များကို ထပ်၍ပေးတော်မူလတံ့။” ဟုဆိုသည်။ ကောလောသဲ ၃:၁၂ တွင် ပေါလုက “ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ဘုရားသခင် ရွေးကောက်သောသူ၊ သန့်ရှင်းသောသူ၊ ချစ်အပ်သောသူ ကဲ့သို့၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊ ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ စိတ်နှိမ့်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်းတို့ကို ယူတင်ဝတ်ဆောင် ကြလော့။” ကောလောသဲ ၃:၂ က “မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော အရာတို့ကို စွဲလမ်းသောစိတ်မရှိကြနှင့်။ အထက်အရာတို့ကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းခြင်း ရှိကြလော့-ဟုဆိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝမှာ ဘယ်ကိုသွားနေလဲဆိုတာ သိဖို့ အရေးကြီးသည်။ လောကီဂရုပြုခြင်း နှင့် စည်းစိမ်ဥစ္စာ၏ လှည့်ဖြားခြင်း ကြောင့် အာရုံမလွဲစေနှင့် (မသဲ ၁၃)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ဖို့ မဟုတ်ပဲ သခင်ကိုချစ်မြတ်နိုးပြီး ခရစ်တော်၏ဘုန်းအသရေကိုရှာကာ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကိုအမြဲစစ်ဆေးရန် လိုအပ်သည်။ အထက်က သင့်ရဲ့ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုကို ဘဝရည်ရွယ်ချက်မှန်အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ဒီဇာတာ အသက်တာရဲ့ ယာယီအရာတွေနဲ့ စွဲလန်းမနေဘဲ နောက်ဘဝရဲ့ ထာဝရအဖြစ်မှန်တွေကို မမေ့ပါနှင့် (ကော ၃:၁၂)။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့ရှိသမျှသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ကျင့်သောအကျင့်၊ ကောင်းမကောင်းရှိသည်အတိုင်း အကျိုးအပြစ်ကို အသီးအသီးခံခြင်းငှါ၊ ခရစ်တော်၏ တရားပလ္လင်ရှေ့၌ ပေါ်လာရကြမည်။ (၂ကော ၅:၁၀)။

၇။ နေ့စဉ်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုတွင် သင့်မိသားစုနှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ပါ။

လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အရေးကြီးဆုံးအဖွဲ့အစည်းနှစ်ခုမှာ အသင်းတော်နှင့် မိသားစုတို့ဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် အလုပ်မလုပ်နိုင်သော အိမ်ထောင်များစွာရှိပြီး လင်နှင့်မယားကွာရှင်းခြင်း၊

ယုတ်မာသော ကလေးများနှင့် အိမ်ထောင်ရေးကွဲကွာခြင်းများ တိုးများလာသည်။ လူများစွာသည် ဘုရားသခင်နှင့် ၎င်းတို့၏ အိမ်ထောင်ဖက်များကို လစ်လျူရှုပြီး ခေတ်မီသော အလုပ်နှင့် အားလပ်သည့်အချိန်များတွင် မိသားစုကို မကြာခဏ လစ်လျူရှုခဲ့ကြသည်။ မကြာခဏဆိုသလို အိမ်ဦးစီးသည် မိမိတာဝန်ကို လစ်လျူရှုထားတတ်သည်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ဇေလီသည် အပြစ်ရှိခဲ့ပြီး သူ၏သားသမီးများသည် ဘုရားသခင်ကို မနာခံဘဲ ကြီးပြင်းလာကာ ကြီးမားသောအကျိုးဆက်များ ရှိခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစုများသည် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ ကြီးပြင်းလာစေရန်အတွက် မိဘများသည် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော အချိန်များကို သုံးစွဲရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရား၏လမ်းစဉ်ကို သင်ယူရန် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်ထောင်ဖက်များနှင့် သားသမီးများအား ဤသမ္မာကျမ်းစာ အမှန်တရားများကို ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယောဘ 1:5 တွင်ရှိသော ယောဘကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့၏သားသမီးများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့မိသားစုအတွက် ပုံမှန်ဆုတောင်းကြပါစို့။ Gen 18;19 တွင် အာဗြဟံကဲ့သို့ပင်၊ ဖခင်များသည် သားသမီးများကို အမိန့်ပေးကာ သခင်ဘုရား၏လမ်းတော်၌ သစ္စာတရားနှင့် ဇနီးမယားများနှင့်အတူ ကြီးပြင်းလာရမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိဂုံး

လောကီသားတို့သည် ခေတ္တပျော်ရွှင်မှုကို လိုချင်တောင့်တကြသော်လည်း၊ သန့်ရှင်းခြင်းမရှိဘဲ ဘုရားသခင်ကို မည်သူမျှ မမြင်နိုင်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းခြင်းကို စိတ်ဝင်စားကြသည် (ဟေဗြဲ ၁၂:၁၄)။ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ ကြီးပွားလိုပါသလား?။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်အလိုတော်ဖြစ်သည့် ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာကို သန့်ရှင်းစေမည့် အရေးကြီးသောဥပဒေများရှိပါသည်။ ဇာတိပကတိ၌မဟုတ်ဘဲ ဝိညာဉ်တော်၌ကျင်လည်ပါ (ဂလာ ၅:၁၆)။ သန့်ရှင်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပညတ်တော်၊ ရွှင်လန်းမှုနှင့် အခွင့်ထူးတစ်ခုဖြစ်သည် (၁ပေ ၁:၁၆)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်ရေးရာ ဆုံးမပဲ့ပြင်မှုနှင့် လုံ့လဝီရိယတို့ဖြင့် သန့်ရှင်းခြင်းသို့ ကျင့်ကြံအားထုတ်ပြီး ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခြင်းဖြင့် ဤဘဝတွင် ဘုရားဝတ်ပြုရေးနှင့် အသက်သာ၌သန့်ရှင်းမှုကို လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်း၏ အမှတ်အသားဖြစ်ပြီး၊ ဤလောက၏ ဖောက်ပြန်ခြင်းနှင့် သွေးဆောင်ဖြား ယောင်းခြင်းများကို တိုက်ဖျက်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသောတိုက်ပွဲဆီသို့ ဦးတည် စေမည်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်၏ပုံသဏ္ဍာန်နှင့်အညီ ဖြစ်လိုသောဆန္ဒသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များ ကြွယ်ဝခြင်း
အတွက်ဖြစ်သည်။ ဤအကျိုးအမြတ်သည် ထာဝရတည်မြဲရေးအတွက် ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်ရန်
ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါစို့။ အာမင်။

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore