

应用圣经中关于祷告的教导

每一个信奉基督的人都有一项极大的特权，就是可以借着祷告进入神恩典的宝座前，并与教会的肢体一同参加祷告会。祷告是我们与神交通、敬拜并寻求祂旨意的方式，是按照祂至高的良善心意而行的。《马太福音》七章 7 节说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”我们需要学习按照神的话语来祷告，祈求并领受。《约翰一书》五章 14-15 节说：“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们；这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”我们当为特定情况中尚未显明的神的旨意而祷告，寻求并寻见神。

《耶利米书》二十九章 12-13 节说：“你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”我们需要每天为神在我们生命中的恩典介入而祷告。我们不应追求神迹奇事或说方言，而是当在祷告中求神每天以祂的恩典和怜悯引导我们。《约翰福音》十六章 24 节说：“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”《马太福音》十七章 20-21 节说：“耶稣说：‘是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：你从这边挪到那边，它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。至于这一类的鬼，若不祷告、禁食，他就不出来。’”

祷告的理由

在我们学习《威斯敏斯特小要理问答》的过程中，我们被提醒：祷告在小要理问答第 98 问中被定义为：“什么是祷告？祷告就是奉基督的名，将我们合乎神旨意的愿望，带着认罪和对祂怜悯的感谢之心，向神献上。”

祷告是通向天堂的通道，是神所吩咐的。《马太福音》二十六章 41 节说：“总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”祷告是首先寻求神，而不仅仅是向神祈求事物（参见《雅各书》四章 2 节）。

祷告也是当神垂听时，一切喜乐的源泉。《约翰福音》十六章 24 节说：“如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”

恳切和充满信心的祷告可以帮助我们许多试炼和患难中得释放（参见《使徒行传》十二章 1-17 节）。当我们谦卑地寻求神，向祂求智慧时，祷告会开启神智慧的宝库。《雅各书》一章 5 节说：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。”祷告是通往能力的工具，神必垂听（《耶利米书》三十三章 3 节）。撒母耳告诉我们，不祷告或停止祷告在神面前是一种罪。《撒母耳记上》十二章 23 节说：“至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和華；我必以善道正路指教你们。”罪人借着信心的祷告可以得救。《罗马书》十章 13 节说：“凡求告主名的，就必得救。”我们要在主里不住地祷告（《帖撒罗尼迦前书》五章 17 节），因为祷告带来平安、安慰和盼望（《诗篇》三十三篇 22 节）。

学习祷告

在新约和旧约中都有许多关于祷告的美好范例。基督教导门徒如何祷告（参见《马太福音》六 9-13 主祷文）。要奉基督的名祷告，只通过祂将我们的祈求呈上（《约翰福音》十四 13-14）。当我们不知道如何祷告时，圣灵会引导和帮助我们（《罗马书》八 26-27）。我们要祷告，愿神的旨意在万事上得以成就。《雅各书》四 15 说：“你们只当说：主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。”我们需要为耶路撒冷的平安以及神立约的子民——包括犹太人和外邦人——祷告（《诗篇》一二二 6）。这也包括基督的身体，将来在主再来时进入新耶路撒冷的众圣徒（《希伯来书》十 22；《启示录》三 12；二十一 2）。也要为神供应我们日常所需祷告（《路加福音》十一 3）。

祷告可以改变我们的生命，也可以改变我们对他人的态度，当然前提是合神心意。要为神的赦免祷告，也为我们有能力去饶恕他人而祷告（《马太福音》十八 21-22）。我们要学习为我们的家庭、教会、国家（包括新政府）和自己祷告，凭着信心信靠神。《希伯来书》十一 6 说：“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”

祷告的障碍

在祷告之前，我们需要求神洁净我们的心，认罪悔改，存谦卑的心来到神面前。当心中有罪、自私、贪婪、痴迷或被其他事物分心时，这些都会成为我们祷告的障碍（《雅各书》四 3）。

若心中注重罪孽，神必不听我们的祷告（《诗篇》六十六 18；《以赛亚书》五十九 1-2；《约翰福音》九 31）。丈夫若不尊重妻子，他们的祷告也会受到阻碍。《彼得前书》三 7 说：“你们作丈夫的，也要按情理与妻子同住，

因她比你软弱（原文作‘是软弱的器皿’），要敬重她，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”《以弗所书》 六 18 也说：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”我们要先承认自己的罪并悔改，向主求赦免和复兴我们的心，才能有效地敬拜和事奉祂。

祷告的重要性

常有人问：“神真的会回应我们的祷告吗？”可以参考《耶利米书 三十三 3 和《约翰福音》 十五 7：“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”那么祷告是否真的能改变事情或带来不同？答案在《哥林多后书》 一 1 中：“奉神旨意作基督耶稣使徒的保罗和兄弟提摩太，写信给在哥林多神的教会，并亚该亚遍处的众圣徒。”保罗肯定地回答：是的，祷告是有果效的。

祷告蒙应允的条件

《马太福音》 二十一 22 说：“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”然而神有时会延迟回应，就如但以理经历了 21 天的等待（《但以理书》 十 12-14），我们也需要学习耐心等候神。当我们祷告时，会有从神而来的平安。《腓立比书》 四 6-7 说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”我们要热切地祷告，仰望从上头来的恩典。神确实会回应我们的祷告，虽然回应的方式可能并不完全如我们所求。《以赛亚书》 五十五 8 说：“耶和华说：‘我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。’”最重要的是，我们要持守信心，在一切事上尊荣和荣耀神。《希伯来书》 四 16 说：“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”

神与祂对祷告的回应

《约翰福音》 十六 24 说：“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”神在《耶利米书》 三十三 3 中应许我们，只要我们呼求祂，祂就必垂听并按照祂的旨意回应我们的祷告。我们必须记住，神未必总是照我们希望的方式回应我们的祷告，因为祂知道最适合我们的是什么。

让我们思考神回应祷告的四种方式，我们称之为神回应祷告的“四个 D”：

1. 直接 (Direct)

神可能会以直接的方式回应你的祷告，给你一个“是”的答案。你可能为某事祷告，而神就照你所求的成就了（例如：你为得到一份工作祷告，然后你得到了）。这种回应表明你所祈求的是符合神的旨意的，而这是对我们最好的结果（参《马太福音》二十一 22）。

2. 不同 (Different)

有时神的回应与你所求或所想象的不同。你可能为进入某所大学（比如新加坡国立大学 NUS）祷告，结果却进入了另一所大学（比如新加坡管理大学 SMU 或南洋理工大学 NTU）。起初我们可能会觉得：“这不可能是我祷告的答案。”但实际上，是的——这就是神的回答，而且祂不同的安排比我们所求的更好，那也是对我们最有利的。

3. 延迟 (Delayed)

神确实会回应祷告，但会照祂完美的时间来成就。即使你是按祂的旨意而非自己的意思祷告，神仍然可能会安排特定的时机和环境来赐下祂的应许（例如：一个渴望尽快结婚的人可能要等几年才遇到合适的伴侣，但最终得到了祝福）。这种延迟的回应教导我们学会耐心等待并信靠神（参《以赛亚书》四十 31）。

4. 拒绝 (Denial)

这是我们最不愿听到的回应，但神拒绝我们的祷告请求，常常对我们是有益的。当神说“不”或拒绝时，并不是对我们不利，即使我们暂时无法理解。不要说神没有回应我们的祷告，而是要承认：祂的回答是“不”。而这个“不”很可能是对我们最好的安排，只是我们日后才会明白。

神是照着祂主权的美意、旨意与时间来回应我们的祷告。正如《约翰一书》五 14-15 所说：“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们。这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的无不得着。”

解读主祷文（《马太福音》六 9-13）

在新约中，我们的主为我们留下了一个祷告的范例，被称为主祷文。它是一种祷告的模式，以下是其中几个重要元素的解释：

“我们”(Our): 表示我们与神有亲密的关系, 同时也与所有真实基督徒之间有联系。

“在天上的父”(Father): 强调神与祂儿女之间的亲密交通关系, 我们可以称祂为“阿爸父”。

“在天上”(Which art in heaven): 神在天上, 意味着祂高于世上的一切(参《诗篇》二十 6), 祂掌管万有。信心和祷告是一起打动神心意的关键(参《希伯来书》十一 6)。

“愿人都尊你的名为圣”(Hallowed be thy name): 神是应当被尊崇和颂扬的。“Hallowed”具有神圣敬拜与尊敬的意思。大卫王也曾这样做, 他在圣殿中指派了人专门敬拜和尊崇神(参《历代志上》二十三 5; 二十五 1, 7)。

“愿你的国降临”(Thy kingdom come): 这里表达出一种真诚的期盼。神的国将降临, 而不是人、自我, 甚至撒但的国度。主对教会的旨意将终必实现, 这国度将不仅是人们所期待的外在可见之国(参《路加福音》十七 20-21)。教会作为有形的群体, 每个主日一同敬拜祷告, 而在将来我们将在天上永远聚集。

“愿你的旨意行在地上, 如同行在天上”(Thy will be done in earth, as it is in heaven): 神的旨意是至高无上的, 祂要救赎一群被拣选的百姓。祂透过基督在地上设立了救恩的计划。神关于救赎的旨意在创世以前就已经在天上确定了。《以弗所书》一 4 说: “就如神从创立世界以前, 在基督里拣选了我们, 使我们在祂面前成为圣洁、无有瑕疵。”

“赐给我们日用的饮食”(Give us This Day Our Daily Bread): 我们的代祷应当是每天的, 而不是偶尔为之。我们所寻求的“日用的饮食”是指属灵上的滋养, 是每天的灵修, 而不是每周一次。同时, 它也指我们日常生活的基本所需, 而非奢侈品。我们应当每天带着迫切和谦卑的心向神祷告, 寻求祂的面。我们可以向神求每天身体上的供应, 但更重要的是, 在敬畏神的心中, 寻求那属灵上更长久、更宝贵的事物。

“免我们的债, 如同我们免了人的债”(And forgive us our debts, as we forgive our debtors): “债”这个词在圣经中常用来表示“罪”或“过犯”。我们祈求神施恩洁净并赦免我们的罪; 如果你是真正接受基督的信徒, 基督已经为你所有的罪付上了代价。每个人因罪都亏欠神的荣耀, 而当我们得救时, 这笔债就通过主耶稣基督在十字架上的牺牲被完全偿还了。但你是否正

在挣扎着去饶恕别人呢？圣经中一段关于不饶恕的记载在《马太福音》 十八 23-35。我们也需要学习忍耐与饶恕他人。有人说：“饶恕一个人，就是释放一个囚犯，然后发现那个人是你自己。”

“不叫我们遇见试探” (And Lead Us Not Into Temptation): “试探”一词也可以翻译为“试炼、考验”。《哥林多前书》 十 13 中说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”神是信实的，祂会保守我们，在祂允许的每一个试炼和考验中扶持我们，带领我们走过。

“救我们脱离凶恶” (But Deliver Us From Evil): 这句话也可以翻译为“保守我们脱离那恶者”。这是一个请求，求神将我们从恶毒的危险中拯救出来。当一个人还未进入神的国度时，他就容易受到撒但和罪的捆绑。这实质上是一个求得救赎的祷告，是为了胜过邪恶势力而祈求，因为我们唯有靠着基督才能得胜，而不是靠自己。

“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永永远远。阿们” (For Thine Is The Kingdom, And The Power, And The Glory, For Ever, Amen): 最后，这句话如同一个荣耀颂，在祷告的末尾颂赞神。这为我们树立了一个良好榜样：在奉耶稣的名祷告结束前，我们应当颂赞和荣耀神，将我们所说的一切交托给祂，并期待和渴望祂的国度快快降临，这是我们的指望。

结语

所罗门王在《历代志下》 七 14 中提醒我们：“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告、寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”感谢神赐给我们这极大的特权。想象一下，如果有神的电话号码或电子邮箱（有人这样形容《耶利米书》 三十三 3 —— 神的电话号码是“333”），我们就能每天呼求祂的帮助（参《希伯来书》 四 16）。这是何等的荣耀与权利，你每天都有好好地使用这份特权吗？这是值得我们深思、付诸行动并常常祷告的事。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会