

默想的重要性

在为数众多具鞭策和激励人心的经文中，耶和華对他忠实的仆人约书亚说：

“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”（约书亚记一章8节）。在这里，神清楚地告诉约书亚，要过富足的生活，过真正成功的生活，就要经常默想神的话。当然，在我们这个时代，这是一篇与神的子民最息息相关的经文。

这是约书亚所面临的一项艰巨的任务，他现在被召来接替摩西。我们当中谁适合追随路德、加尔文或诺克斯呢？神在这里告诉约书亚一个大秘密。基督徒一生中真正的成功与对圣经的顺服是有关系的。神在这里给了约书亚怎样的挑战和安慰啊！他必须日夜默想圣经。如果他这样做，他将“使他的道路昌盛”，他将肯定会有“好的成功”。这是神给每个信徒的公式。**真正成功生活的关键在于我们是否遵从神的话语：“你要昼夜默想”圣经的真理。神对约书亚的这些话写在圣经里，是为今天和每一个时代的信徒而写的。**

在这里，神吩咐我们“默想”，我们要明白什么呢？它的意思是使我们的专心专注于神在他的话语中带给信徒的教义、律法和应许。仅仅让我们对圣经有肤浅的认识是不足够的。神允诺约书亚要把圣经的地位，放在我们所有责任和利益之先。毕竟，圣经是恩典的首要和最伟大的媒介。它比我们的祷告更重要，比我们的一般阅读更重要。我们的首要任务是要了解和遵循圣经的教导，它指引和管理我们的整个生活。没有任何一本书，没有任何一门学问，没有任何一种生活情趣，能像《圣经》那样，使我们能够过一种遵从上帝的生活。

让我们考虑一下这个例子。一位女士有一件白色的衬衫，她想把它染成红色，那该怎么做呢？不仅仅是快速喷射红色染料，不仅仅是一个快速的泼溅染汁。如果白衬衫要变成红衬衫，她必须把它浸泡在一个充满红色染料的碗里。上衣必须是湿透的，只有这样，白色才会变成红色。

我们宝贵的灵魂也是如此，灵魂有五种官能：思想、意志、情感、记忆和良知。因为我们都是以生俱来就有罪，神在使我们皈信当中，开始了圣化我们的过程。他给了我们新生，然后他开始了我们称为成圣的过程，藉由引领我们的心回归圣道，他使我们逐步成圣。我们的救主说：“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”（约翰福音 十七：17）。天父把圣经真理放在信徒的心中，使他们成为圣洁。当心灵越来越充满圣经真理时，整个全人就变得更加神圣。灵魂的五种官能都被吸引来重视圣经的真理。《圣经》在我们的思想、意志和情感上留下的印象越深，我们就越会努力使我们的生活举止符合《圣经》。在今生，没有一个信徒是完美的，但是每一个信徒都在追求完美。因为我们内在的罪，致使我们在今生永远不会完美。但在死时，信徒都是完全和永恒的完美的。

就连毫无疑问是有史以来最杰出的基督徒之一的使徒保罗，在反思自己个人的不完美时，也发出了呻吟：“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？”（罗马书 七：24）。但是他感谢神，在他死的时候，他和所有已经皈信的人在道德上和属灵上都是无罪的，是完全的：“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗马书 七：25）。

作为信徒，我们所面临的问题是：我的生活在多大程度上符合圣经的要求？**我们在敬虔上的进程是由我们是否遵守圣经的教诲来衡量的。我们不应该把世俗的知识置于上帝绝对正确的话语之上，这是现代社会许多人的重大错误。**

把《圣经》当作人类定义宗教的意图，这是高等批判的错误。把圣经增添或删除都是一种罪。神告诉我们，他将严厉惩罚那些在他的话语上加增或减除的人（参启二十二：18-19）。

因此，当我们意识到圣经是神对我们这些堕落的罪人的神圣无误的启示时，我们立刻意识到，我们生命中最大的责任就是相信圣经，并将它应用于我们今生今世生活的方方面面。

一旦我们看到这是我们的责任，我们就会明白，作为信徒，我们用圣经知识、圣经经文和圣经神学，来浸淫我们的思想和记忆，这是多么的重要。**作为信徒，我们所关心的是使我们的官感饱和，直到所有的官感，越来越符合亚当和夏娃在堕落之前所拥有的平安与属天的完美。我们在我们的主和救主耶稣基督的生命和教导中，总是看到这种完美。**当我们的救主受试探时，他没有引用当时的学者或属世专家的话。耶稣对魔鬼说，这是经上记载的。

“经上记着说。经上记着说。经上记着说。”（马太福音 四：4-10）。基督的人性思想里充满了圣经知识。当然，我们的上帝还有另一种本质。他是神和人的两种本质，但又是一个位格。他神圣的心志，在过去是如此，现在也是如此，无限的和永恒的。但他有一颗真诚的人性的心思。从他抵挡魔鬼试探的方式中，我们立刻看到他完全认识神的话语：“正如经上所记”。

作为信徒，我们有责任让我们的心思意念充满圣经的教导，这就是我们的祖先在信仰上如此有能力的原因：改革家、清教徒、盟约者，他们的思想沉浸在《圣经》中。

司布真写道：“通往智慧最可靠的道路不是思辨、推理或阅读人所著的书籍，而是沉思于神的话语。”

亨利·劳写道：“灵修无非是对上帝的正确理解和适切的爱慕。”

默想在现代基督徒中并没有得到应有的实践。花几个小时用智能手机给朋友发短信太容易了。这当然有它的用处，但更大的责任是默想神所启示、绝对正确的圣经。《圣经》一次又一次地带出了明确的教导：

- (1) “天将晚，以撒出来在田间**默想**” (创 二十四：63)。上帝在同一天给了他一个良妻！
- (2) 《诗篇》第一篇强调了主题，因为它定义了敬虔的人：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜**思想**。”
- (3) 诗篇一百一十九篇有四处提到敬虔的人如何**默想**。
- (4) 保罗鼓励年轻的提摩太在敬虔学习和敬虔榜样方面取得进步，他说：“这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。” (提前 四：15-16)

我们应该思考什么主题呢？

- (1) **上帝的存在**：他的美德，荣耀，属性，对可怜罪人的怜爱；
- (2) **基督奇妙的位格**：他作为神，把人的本质与神的本质结合起来——不仅是在世三十三年，而是永远；
- (3) **道德律，或十诫**，是上帝完美的标准。作为信徒，我们越是在生活中表达我们对遵守神的神圣律法的热切愿望，我们的光就越会发闪耀，我们就会尊敬神；
- (4) **基督的十字架**：他爱他的百姓，甚至承受神对我们罪的惩罚，这本是我们该受的刑罚。

(5) **基督与教会**的奇妙关系。这里的“教会”指的是全世界所有真正皈信的信徒。这个看不见的教会是基督的新娘，何等美妙！

当一个信徒的思想和灵魂习惯于沉思属灵的真理时，他的生活举止就会反映出真正的基督徒的敬虔，让我们都遵守神对约书亚的话，默想圣经。

如果没有阻断措施，我不会做的十件事

在我们的生活中有一些独特的经历，可以给我们机会从神那里学习新的事物。到目前为止，新加坡人已经经历了一个半月的阻断措施实行期，从四月七日到五月初，我们呆在家里，在家中工作，我们的孩子在家中学习。整个国家的强制行动是前所未有的，但也是必要的，希望能成为一个有效率的方式，来对抗在世界各地迅速蔓延的高传染性冠状病毒的传播，已有超过四百万人受到影响，死亡人数超过三十万人。上帝保守，在新加坡，社区内的新感染人数下降到个位数，阻断措施似乎起了作用。虽然我们需要继续支持当局和各宿舍的外来劳工，为他们的康复、安全和神的旨意的拯救来祷告。

在这阻断措施期间，我们知道万事都互相效力，叫爱神的人得益处(罗马书八：28)。虽然我们必须呆在家里，但神使我们能做一些我们平时不做的事。对我来说，有一些事情我以前没有做过，直到阻断措施时期。它们如下：

1. 直播主日崇拜聚会和负责通过电子媒介的方式来管理

三月二十九日是我们第一次在脸书上为我们的教会会员进行虚拟的崇拜聚会，后来还包括来自其他九个国家(即马来西亚、印度尼西亚、印度、缅甸、澳大利亚、智利、巴西、老挝、文莱)的一些朋友和敬拜者。藉着至高的上帝之手，我们得以接触到更多的人(约 60 或过后更多的人听到讲道)，超越我们

可以问或想的，在现代科技的使用下，帮助了教会在这个阻断措施期间，继续我们的主日敬拜聚会。静仪（师母）和我也是第一次将我们的十一奉献通过银行电子方式转账到教堂账户，正如耶和华告诉我们，在他的训诲里，要我们负责管理他所赐予我们的产业(林后书 九：7；路 八：38)。

2. 虚拟的华语团契聚会

3. 虚拟的教堂祷告会和网络结婚典礼

四月二十六日晚七时，教友与十位的华语肢体开始举行了一个虚拟的团契聚会，在聚会上，有信息讲道，大家一起唱圣诗，一起祷告，一起分享。这个聚会吸引了很多人的兴趣，上个星期日我们有十五人参加，包括 x 国的一位牧师、美国和缅甸的姊妹，以及其他教会的弟兄姐妹们，立东弟兄带领我们敬拜和唱诗。我们感谢上帝给我们这个机会来帮助那些暂时不能工作的中国工友，并祝福他们在这样一个时刻，藉着祷告来分享上帝的话语，使他们在圣洁的信仰中扎根。星期三晚上的教会祷告会也在网上举行，来自四个国家(老挝、肯尼亚、美国和澳大利亚)的十七人参加，用有价值的时间来代祷、分享和学习主的话语。静仪和我于五月十六号，在网上参加了一个在中国举行的结婚典礼，当我们以中文分享神的话语，祝福这对新人(新郎是一位我们认识的牧师的儿子)，通过 ZOOM 和虚拟的观礼，体验接触了来自不同国家的客人。这是我成为婚姻副注册官的二十三年来，第一次参与这样形式的隆重结婚典礼。

4 虚拟的牧师友谊会及海外讲道议会

在阻断措施之前，每月一次的牧师友谊会在每月第三个星期一的午餐时间，在权望堂教会举行。在阻断措施期间，这是不可能的。陆长老建议志同道合的牧师和长老，可以举行一个虚拟的聚会，彼此鼓励，为我们的教会、我们

的国家及相互代祷。会议于五月四日下午二时三十分举行，来自九个笃信圣经长老会的十一位牧师及长老出席，并就新冠肺炎对教会的影响进行了热烈讨论。孙牧师分享了犹太书 20-25 节有关基督徒的四个命令，在阻断措施期间为国家，彼此的事工和宣教来公祷。

上周五晚上，我有一个独特的机会与大约四十八人交流，他们来自阿德莱德的盼望堂笃信圣经长老会、通过 ZOOM 来讨论关于属灵辨析和异端的课题。我们感谢神给我们一个有意义的学习时间。我有机会在四月中旬通过 Skype，在福音之光笃信圣经长老会，在受难节崇拜聚会中证道，并且将在五月三十一日再次向另一个笃信圣经长老会的崇拜聚会讲道，愿主的旨意带领。

5. 以电子福音单张来传福音

6. 辅导和圣经小试题

教会通常在每个月的第二个星期日会举办福音性布道会，当然在阻断措施期间，这是不可能的。相反地，我们开始将我们的传单转换成 pdf 文件格式，通过 WhatsApp 发送给一些尚未信主的人，或许他们可以有机会得救。我们的淡米尔版本的福音小册子，《基督徒的生死观点》被当地的淡米尔牧师用来发送给他的会员，其中一些人是印度外来务工。一位住在澳洲的姊妹告诉我，她把我们的电子福音单张寄给她的邻居，其中一位积极回应，寻求认识主耶稣为她的救主，我们为此赞美神！你永远不知道主借着祂神圣的恩典会做些什么，来救赎灵魂，就像我们在这最危险的末日里传福音和分享基督一样。(太二十四：14)。我也有机会为一个家庭提供咨询，并回答一些人在这一个半月来提出的有关《圣经》的问题。我们第一次通过 Whatsapp 进行了一系列圣经小测验，来自不同国家的基督徒都参加了，有些人还获得了电子书为奖励。

7. 每周为年迈的父母提供送餐服务，并做好预防措施

因为除了进行有必要的事宜，我们不应该和我们所爱的人混在一起，我们轮流给年迈的父母送食物(爸爸今年 91 岁，中风康复中的病人，妈妈今年 83 岁，白血病病人)。我会戴着口罩，与人保持社交距离，并仅五分钟接触时间，每周二给他们带食物和水果。这是非常不寻常的，因为我们通常会花一个小时或更多的时间在他们的家里，但这两个月是不可能的。但我们感谢上帝，我们能够带来食物，看到妈妈和爸爸都很好，在我们短暂的拜访中鼓励他们。尽管有诸多不便，我们还是继续带我妈妈去医院看病。让我们继续在恩典的宝座前支持我们的年长家庭成员和所爱的人。

8. 为讲西班牙语的人而写的书

这两个月来，我们一直在撰写有关新冠肺炎大流行病的基督教观点的相关主题的文章，这些文章已由立东弟兄译成中文，并由一些拉丁美洲的肢体，按上帝的主权旨意译成西班牙文。我们感谢神，使我们可以用汉语来造就和勉励主里的肢体，也用西班牙语，为我们在拉丁美洲的拉丁裔兄弟姐妹，对神的道和我们的文章有兴趣的圣徒，起着建造和劝勉的作用。上帝派了他忠实的仆人来帮助我们翻译和编辑我们的相关著作，使之成为一本大约一百页左右的书，可以出版成实体书，也可以在整个健康危机时期或之后编成电子书使用，愿神的旨意成全。我们感谢 ICCC 的布莱德·盖尔博士，他为我们撰写了序言，感谢 IBFPM 的宣教士和其他参与翻译工作的弟兄们。我们的网站管理员刚刚在教会的网站上增加了中文和西班牙文的文章，你们不妨进入浏览。

9. 每周六次有规律的锻炼

平时我们都很忙，一周只能锻炼两到三次，但是在阻断措施期间，我们坚持每天都要锻炼，除了周日，我们每天都要在附近一带速走 6-8 公里。有时下雨的时候，我们会在家里一起做交叉运动的锻炼，我们发现这对于我们的身体和灵魂都带来了一种清新的感受。这是必要的，因为我们不想将只工作，吃饭和睡觉的这段时间，让人变得肥胖和懒惰。这项运动对增强我们的免疫系统和保持身体健康也很重要，我们亦要在日常读经和祷告中操练敬虔(提摩太前书 四：7，8)。

10. 加强家庭的卫生和清洁

我必须承认，我们经常认为卫生和环境清洁是理所当然的。我经常忘记勤于洗手，尤其是眼镜，但现在我比以前更经常洗手了。现在有了这个健康危机，我们更要确保个人卫生，确保我们的家室和车厢也要保持个人卫生。我还学会了在等待理发店重新营业时，自己修剪头发(尽管这不是第一次)。感谢上帝，也感谢静仪，她一直在家工作，除了做家务，她还会烹饪，每天做饭。她尝试了一些新的食谱，为我们和我们的亲人烘焙了她平常做的松饼。感谢上帝提供的每一份食物，有一天我们收到一对热爱上帝的夫妇送给我们的两只鲈鱼和两盘混种石斑鱼片。赞美主！

结论

我们生活在一个危机的时代，我们每天都需要至高无上的上帝的绵绵不尽的恩典来看守我们，赐生命中有智慧。我们感谢神的怜悯和信实，在这个特别的季节保护我们、我们的家庭和教会。我们需要寻求耶和华、满有效益和丰富成果，我们需要保持警惕，采取必要的预防措施，继续坚持我们的信仰，我们联手一起打击这种传染性的冠状病毒的传播，耐心等候耶和华，他在适当的时候来解救我们。

孫友強牧師

(翻譯：鄭立東弟兄)

权望堂笃信圣经长老会