

## Applying The Biblical Precepts of Prayer.

### ဆုတောင်းခြင်း၏သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာနိယာမများကိုကျင့်သုံးခြင်း။

ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်သူတိုင်းတွင်ကြီးမားသောအခွင့်ထူးတစ်ခုရှိသည်။ ၎င်းသည်ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ယဇ်ပလ္လင်တော်သို့ဝင်ရောက်ခြင်း၏လမ်းနှင့်အသင်းတော်ဆုတောင်းအစည်းအဝေး သို့အသင်းအဖွဲ့တစ်ခုအနေဖြင့်ဖြစ်သည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည်သူ၏အစိုးရတော်မူသော၊ ကောင်းသောဆန္ဒအရဘုရားသခင်ကိုကျွန်ုပ်တို့၏စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ သူ့ကိုရှာဖွေခြင်းနှင့်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ရှင်မသဲ ၇:၇ ထဲတွင်ပြောသည်မှာ "တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကိုခေါက်ကိုကြလော့။ ခေါက်လျှင်ဖွင့်မည်။" ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏နုတ်ကပတ်တော်အတိုင်းဆုတောင်းခြင်း၊ တောင်းခံခြင်းနှင့် လက်ခံရယူခြင်းတို့ကိုသင်ယူရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဝယော ၅:၁၄-၁၅ ထဲတွင်၊ "ငါတို့သည်ဘုရားသခင်အထံတော်၌ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်းဟူမူကား၊ ငါတို့သည်အလိုတော်နှင့်အညီတစ်စုတစ်ခုသောဆုကိုတောင်းလျှင်ဘုရားသခင်သည်နားထောင်တော်မူ၏ဆုတောင်းသမျှသောစကားတို့ကိုနားထောင်တော်မူသည်ကိုငါတို့သိလျှင်၊ အထံတော်၌တောင်းသောဆုတို့ကိုရမည်ဟုသိကြ၏။" တိကျသောအခြေအနေတစ်ခုတွင် လိုအပ်မှုရှာဖွေခြင်းနှင့်ဘုရားသခင်ကိုတွေ့ရှိခြင်းတို့ကိုလည်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုသောဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုသိရှိရန်ဆုတောင်းပါ။ ယေရမိ ၂၉:၁၂-၁၃ ပြောပြသည်မှာ "တစ်ဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ သင်တို့သည်ငါ့ကိုခေါ်၍သွားလာကြလိမ့်မည်။ ဆုတောင်းသောအခါသင်တို့စကားကို ငါနားထောင်မည်။ ငါ့ကိုရှာသောအခါစိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့နှင့်ရှာလျှင်တွေ့ကြလိမ့်မည်။" ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင်ဘုရားသခင်၏ကြင်နာသောကြားဝင်ဖျန်ဖြေခြင်းအတွက်နေ့စဉ်ဆုတောင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်နိမိတ်လက္ခဏာများနှင့်သွားလာလှည့်လည်ခြင်းသို့မဟုတ်လျှာဖြင့်ပြောဆိုခြင်းမဟုတ်ပဲ ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသောအခါတွင်သူ၏ကျေးဇူးတော်နှင့်ကရုဏာတော်ဖြင့်နေ့စဉ်အ

ခြေအနေများတွင်ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားလမ်းပြပေး ရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ ယောဟန် ၁၆:၂၄ "ယခုတိုင်အောင်ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍သင်တို့သည်အဘယ်ဆုကိုမျှမတောင်းကြသေး။ သင်တို့သည်ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်းစုံလင်စေခြင်းငှါတောင်းကြလော့။ ထိုသို့တောင်းလျှင်ရကြလိမ့်မည်။" ရှင်မသဲ ၁၇:၂၀-၂၁ ထဲတွင် "သင်တို့သည်ယုံကြည်ခြင်းမရှိသော ကြောင့်မနှင်ထုတ်နိုင်ကြ။ ငါအမှန်အကန်ဆိုသည်ကား၊ သင်တို့ သည်မုန်ညင်းစေ့ခန့်မျှလောက်သောယုံကြည်ခြင်းရှိလျှင်၊ ထိုတောင်ကိုနေရာမှရွေ့လော့ဟုဆိုကြသော်၊ နေရာမှရွေ့လိမ့်မည်။ ယုံကြည်ခြင်းရှိလျှင်သင်တို့မတတ်နိုင်သောအမှုမရှိ။ သို့သော်လည်းဆုတောင်းခြင်း၊ အစာရှောင်ခြင်းမှတစ်ပါးအဘယ်သို့ သောအားဖြင့်၊ ထိုအမျိုးမထွက်တတ်ဟုမိန့်တော်မူ၏။"

**Reasons For Prayer.**

**ဆုတောင်းရခြင်းအကြောင်းအရင်းများ။**

ကျွန်ုပ်တို့သည်ဝက်စ်စမင်စတာယုံကြည်ဝန်ခံချက်အမေးအဖြေကိုလေ့လာသောအခါ၊ ဆုတောင်းခြင်းကိုတိုတောင်းသောဓမ္မအမေးအဖြေမေးခွန်းနံပါတ်(၉၈)အားဖြင့်အနက်ဖွင့်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့သတိပေးခြင်းခံရပါသည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကိုဝန်ခံခြင်းဖြင့်ခရစ်တော်၏နာမတော်၌အလိုတော်နှင့်ကိုက်ညီသောအရာများအတွက်ဘုရားသခင်ထံကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒများကိုပူဇော်ခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ကရုဏာတော် ကိုကျေးဇူးတင်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည်ကောင်းကင်ဘုံသို့ရောက်ရှိရန်အခွင့်ဖြစ်ပြီး၊ ဘုရားသခင်၏အမိန့်တော်ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရှင်မသဲ ၂၆:၄၁ "စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်မည်အကြောင်းဆုတောင်းလျက်စောင့်နေကြလော့။ စိတ်ဝိညာဉ်ကား၊ စေတနာရှိငြားသော်လည်း၊ ကိုယ်မှုကားအားနည်းသည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။" ဆုတောင်းခြင်းသည်ဘုရားသခင်ကိုဦးစွာရှာရန်ဖြစ်ပြီး၊ ဘုရားသခင်ထံမှတောင်းခံနေသည့်အ

ရာများ ထက်သာလွန်သည် (ယာကုပ် ၄:၂)။ ဆုတောင်းခြင်းမှာဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုကြား  
သောအခါပျော်ရွှင်မှုအားလုံး၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ယောဟန်၁၆:၂၄၊"ယခုတိုင်အောင်ငါ၏နာမ  
ကိုအမှီပြု၍သင်တို့သည်အဘယ်ဆုကိုမျှမတောင်းကြသေး။သင်တို့သည်ဝမ်းမြောက်စရာအကြော  
င်း စုံလင်စေခြင်းငှါတောင်းကြလော့။ထိုသို့ တောင်းလျှင်ရကြလိမ့်မည်။"

စိတ်အားထက်သန်ပြီးယုံကြည်ခြင်း၊ဆုတောင်းခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အားစမ်းသပ်ခြင်းနှင့်ဒုက္ခများစွာ  
မှလွတ်မြောက်ရန်ကူညီပေးနိုင်ပါသည်(တမန်၁၂:၁-၁၇)။ကျွန်ုပ်တို့သည်ကိုယ်တော်ကို ညဏ်ပညာ  
အတွက်နှိမ့်ချစွာရှာသောအခါတွင်ဘုရားသခင်၏ ညဏ်ပညာဘဏ္ဍာများကိုသော့ဖွင့်ပေးသည်။  
ယာကုပ်၁:၅၊"သင်တို့တွင်တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်ပညာကိုလိုလျှင်၊ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ခြင်းကိုပြု  
တော်မူသောဘုရားသခင်ကိုတောင်းစေ။"ဆုတောင်းခြင်းသည်တန်ခိုးအတွက်ပို့ဆောင်ပေးသည့်ယာ  
ဉ်ဖြစ်ပြီး၊ဘုရားသခင်သည်ကြားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ဆုတောင်းခြင်းသို့မဟုတ်ဆုတောင်းခြင်းမရှိဘဲ  
ဘုရားသခင်ရှေ့ တော်၌အပြစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်းရှာမေ့လကကျွန်ုပ်တို့အားပြော ထားသည်။ ၁ ဓမ္မ  
၁၂:၂၃၊ငါမူကားသင်တို့အဖို့ဆုမတောင်းဘဲနေသဖြင့်၊ထာဝရဘုရားကိုပြစ်မှားခြင်းအပြစ်သည်ငါနှင့်  
ဝေးပါစေသော။ကောင်းမွန်ဖြောင့်မတ်သောလမ်းကိုလည်းသင်တို့အားငါပြသဦးမည်။"ကယ်တင်ခြ  
င်းသည်ဘုရားသခင်ကိုခေါ်သော အပြစ်သားအတွက်ယုံကြည်ခြင်း၌ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်  
သည်။ရောမ-၁၀:၁၃၊"အကြောင်းမူကား၊ထာဝရဘုရားကိုပဌ နာပြုသောသူရှိသမျှတို့သည်ကယ်တင်  
တော်မူခြင်းသို့ရောက်ရကြလတ္တံ့။"ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၌မရပ်မနားဆုတောင်း ရန်သို့မဟုတ်  
အဆက်မပြတ်(၁သက်သာ၅:၁၇)ဆုတောင်းခြင်းအတွက်ငြိမ်သက်ခြင်း၊နှစ်သိမ့်မှုနှင့်မျှော်လင့်ချက်  
ကိုယူ ဆောင်လာရန်လိုအပ်ပါသည် (ဆာလံ ၃၃:၂)။

**Learning To Pray.**

**ဆုတောင်းရန်သင်ယူခြင်း။**

ဓမ္မဟောင်းကျမ်းနှင့်ဓမ္မသစ်ကျမ်းနှစ်ခုလုံးတွင်ဆုတောင်းခြင်း၏နမူနာကောင်းများစွာရှိသည်။ ခရစ်တော်သည်တပည့်တော် များအားမည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကိုသွန်သင်ပေးသည်။ (မသု ၆:၉-၁၃ ထဲတွင်သခင်ဘုရား၏ဆုတောင်းချက်ကိုကြည့်ပါ)။ နာမတော်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အသနားခံချက်ကို ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာတင်ပြပါ(ယောဟန်၁၄:၁၃-၁၄)။ သန့်ရှင်း သောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားဆုတောင်းရန်နုတ်ကပတ်တော်များဆုံးရှုံးနေချိန်တွင်ကျွန်ုပ်တို့ကိုလမ်းပြပြီးပို့ဆောင်ပေးသည်(ရောမ-၈:၂၆-၂၇)။ အရာရာ၌ဘုရားသခင်၏အလိုတော်သည်ပြီးမြောက်စေပါကြောင်း ဆုတောင်းပါ။ ရှင်ယာကုပ် ၄:၁၅၊ "ထာဝရဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိ၍ငါတို့သည်လည်းအသက်ရှင်လျက်၊ ဤသို့ပြုကြကုန်အံ့။" ယေရုရှလင်မြို့၊ ယုဒလူမျိုးများနှင့်တစ်ပါးအမျိုးသားများအပါအဝင်ဘုရားသခင်ပဋိညာဉ်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက်ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းရန်လိုအပ်သည် (ဆာလံ ၁၂:၆)။ သခင်ဘုရားကြွလာသောအခါယေရုရှလင်မြို့သစ်တွင်တစ်နေ့ရှိမည့်ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာလည်းပါဝင်သည်(ဟေဗြဲ-၁၀:၂၂၊ ဗျာ-၃:၁၂၊ ၂၁:၂)။ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်လိုအပ်ချက်များကိုဘုရားသခင်ပြင်ဆင်ပေးရန်အတွက်လည်းဆုတောင်းပါ (လုကာ ၁၁:၃)။

ဆုတောင်းခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏နေပုံထိုင်ပုံသို့မဟုတ်အခြားသူများကိုဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်းပြောင်းလဲစေနိုင်သည်။ ဘုရားသခင်ထံမှခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အခြားသူများကိုခွင့်လွှတ်နိုင်စေရန်ဆုတောင်းပါ(ရှင်မသု၁၈:၂၁-၂၂)။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစု၊ အသင်းတော်၊ နိုင်ငံ(ဆိုလိုသည်မှာအစိုးရသစ်)အတွက်မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်ခြင်းနှင့်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ကိုးစားခြင်းအတွက်ဆုတောင်းရန်၊ သင်ယူရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဟေဗြဲ ၁၁:၆ ထဲတွင်ပြောသည်မှာ၊ "ယုံကြည်ခြင်းမရှိလျှင်၊ ဘုရားသခင်၏စိတ် တော်နှင့်မတွေ့နိုင်။ အကြောင်းမူကား၊

ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ချဉ်းကပ်သောသူသည်၊ဘုရားသခင်ရှိတော်မူသည်ကိုလည်းကောင်း၊  
ကိုယ်တော်ကိုရှာသောသောသူအားအကျိုးပေးတော်မူ သည်ကိုလည်းကောင်း၊ယုံကြည်ရမည်။"

**Obstacles To Prayer.**

**ဆုတောင်းခြင်းအတွက်အတားအဆီးများ။**

ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ရှေ့မှောက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကိုနှိမ်ချခြင်းနှင့်ခွင့်လွတ်ခြင်းအတွက်ဆုတောင်းခြင်းမပြုမီ၊ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးများကိုသန့်ရှင်းစေရန်ဘုရားသခင်ထံသို့ စွာတောင်းဆိုရန်လိုအပ်ပါသည်။အပြစ်တစ်ခုသို့မဟုတ်တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်းသို့မဟုတ်တပ်မက်ခြင်းနှင့်အခြားသောစွဲလမ်းခြင်းသို့မဟုတ်အာရုံထွေပြားခြင်း(ယာကုပ်၄:၃)တွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကိုဟန့်တားနိုင်သည်။

စိတ်နှလုံးထဲ၌ဒုစရိုက်မှုရှိသောအခါဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုမကြားရပေ (ဆာလံ ၆၆:၁၈၊ ဟေရှာယ ၅၉:၁-၂၊ ယောဟန် ၉:၃၁)။ ခင်ပွန်းသည်များသည်သူတို့၏ဇနီးမယားများကိုမဂုဏ်ယူသည့်အခါသူတို့၏ဆုတောင်းချက်များသည်လည်းအဟန့်အတားဖြစ်စေသည်။ ၁ ပေ-၃:၇၊"ထိုနည်းတူ၊ယောကျာ်းတို့၊ဆုတောင်းခြင်းအမှု၌အဆီးအတားမရှိစေခြင်းငှါအသက်ရှင်ခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုဆက်ဆံ၍အမွေခံရသောသူချင်းကဲ့သို့၊သတိပညာနှင့်လျော်စွာကိုယ့်ခင်ပွန်းနှင့်အတူနေ၍၊အားနည်းသောသူကိုပြုသင့်သည်အတိုင်းသူ့ကိုစောင့်မပြုစုကြလော့။"ဖေကံ၆:၈၊"ကာလအစဉ်စိတ်နှလုံးပါလျက်ဆုတောင်းပဌနာပြုခြင်းအမျိုးမျိုးတို့ဖြင့်ဆုတောင်းကြလော့။ထိုသို့ဆုတောင်းခြင်းငှာအားမလျော့ဘဲလျက်၊ငါစ၍သန့်ရှင်းသူအပေါင်းတို့အဖို့ဆုတောင်းလျက်၊စောင့်ရှောက်ကြလော့။"ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကိုဝန်ခံပြီး၊နောင်တရရန်လိုအပ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့ကို

မကိုးကွယ်မီသို့မဟုတ်ထိထိရောက်ရောက်အစေမခံမီ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးများပြန်လည်နိုးထလာစေရန်အတွက် သခင်ဘုရားထံတောင်းခံရန်လိုအပ်ပါသည်။

**Prayer Matters.**

**ဆုတောင်းခြင်းကိစ္စများ။**

မကြာခဏမေးလေ့ရှိသောမေးခွန်းမှာ "ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကိုဖြေကြားပေးသလော့? ယေရမိ-၃၃:၃နှင့်ယောဟန်၁၅:၇တို့ကိုကြည့်ပါ။ "ငါ့ကိုခေါ်လော့။ ငါထူးမည်။ ကြီးသောအရာသင်မသိနိုင်အောင်နက်နဲသောအရာတို့ကိုငါပြမည်။" "သင်တို့သည်ငါ့၌တည်၍ ငါ့စကားသည်သင် တို့၌တည်လျှင်၊ သင်တို့သည်တောင်းချင်သမျှကိုတောင်း၍ရကြ လိမ့်မည်။" ဆုတောင်းခြင်းသည်အရာအားလုံးကိုပြောင်းလဲစေ သလား? သို့မဟုတ် လုံးဝပြောင်းသွားပါသလား? အဖြေကို-၂ကောသး၁တွင်ဖော်ပြထားသည်။ "ဘုရားသခင်၏အလိုတော် အားဖြင့်ယေရှုခရစ်တော်၏တမန်တော်ဖြစ်သောငါပေါလုနှင့်ငါ့ညီတီမောတေသည်ကောရိန္တုမြို့၌ရှိသောဘုရားသခင်၏အသင်းတော်မှစ၍၊ အခါယပြည်အရပ်ရပ်တို့၌ရှိသောသန့်ရှင်းသူအပေါင်းတို့ကိုကြားလိုက်ပါ၏" ဟုရှင်ပေါလုပြောထားပါသည်။

**Requirements For Answers to Prayer.**

**ဆုတောင်းခြင်းအဖြေများအတွက်လိုအပ်ချက်များ။**

ရှင်မသဲ-၂၁:၂၂ထဲတွင် "ယုံကြည်ခြင်းပါလျက်၊ ပဌနာပြု၍ဆုတောင်းသမျှတို့ကိုသင်တို့သည်ရကြလိမ့်မည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။" သခင်အလိုတော်အတိုင်းမကြာခဏနှောင့်နှေးနိုင်ပါသည်။ ဒ်ယေလသည် ဘုရားသခင်ထံ(၂၁)ရက်ကြာသူ၏အဖြေများတွင်နှောင်းနှေးခဲ့ရပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်စိတ်ရှည်သည်းခံ

ပြီးသခင်ကိုစောင့်မျှော်ရန်၊သင်ယူရန်လိုအပ်ပါသည် (ဒံယေလ ၁၀:၁၂-၁၄)။ ဖိလိပိ ၄:၆-၇ တွင်ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသောအခါငြိမ်သက်ခြင်းများစွာရှိပါသည်။"အဘယ်အမှုကိုမျှစိုးရိမ်ခြင်းမရှိ ပဲအရာရာ၌ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းခြင်းနှင့်တကွဆုတောင်းပဌနာပြုသောအားဖြင့်၊သင်တို့တောင်းပန်လိုသောအရာများတို့ကိုဘုရားသခင်အားကြားလျှောက်ကြလော့။ထိုသို့ပြုလျှင်၊အဘယ်သူမျှကြံ၍ မမှီနိုင်သောဘုရားသခင်၏ငြိမ်သက်ခြင်းသည်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်သင်တို့စိတ်နှလုံးတို့ကို စောင့်မလိမ့်မည်။"ကျွန်ုပ်တို့သည်အစွမ်းကုန်ဆုတောင်းရမည်ဖြစ်သည်။ဘုရားသခင်သည်အထက်မှကျေးဇူးတော်ဖြင့်ဆုတောင်းခြင်းအားလုံးကိုဖြေကြားပေးသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုသည့်အတိုင်းအမြဲတမ်း အတိအကျမဟုတ်ပေ။ ဟေရှာယ ၅၅:၈၊"ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ငါ၏အကြံအစည်သည်သင်တို့၏အကြံအစည်နှင့်မတူ။ငါ၏အကျင့် သည်လည်းသင်တို့၏အကျင့်နှင့်မတူ။" ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ကိုယ်တော်၌ရှိသမျှကိုခံနိုင်ရည်ရှိပြီး၊ဂုဏ်တင်ပြီး၊ဘုရားဘုန်းတော်ထင်ရှားရန်ဖြစ်သည်။ဟေမြဲ-၄:၁၆၊"ထို့ကြောင့်ငါတို့သည်သနားခြင်းဂရုဏာကိုလည်းကောင်း၊ တော်လျော်သောမစခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုလည်းကောင်းခံရမည်အကြောင်း၊ရဲရင့်သောစိတ်နှင့်ကျေးဇူးပလ္လင်တော်သို့တိုးဝင် ချဉ်းကပ်ကြကုန်အံ့။"

**God & His Answers to Prayers.**

**ဘုရားသခင်နှင့်ဆုတောင်းခြင်းများအတွက်သူ၏အဖြေများ။**

ယခုတိုင်အောင်ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍သင်တို့သည်အဘယ်ဆုကိုမျှမတောင်းကြသေး။သင်တို့သည်ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်းစုံလင်စေခြင်းငှါတောင်းကြလော့။ထိုသို့တောင်းလျှင်ရကြလိမ့်မည် (ယောဟန်-၁၆:၂၄)။ယေရမိ-၃၃:၃ထဲတွင်ဘုရားသခင်ကတိပြုသည်မှာ၊"ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုခေါ်လျှင်၊သူသည်သူ့အလိုတော်အတိုင်းကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကိုကြားနာပြီး၊အ

ဖြေပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းချက်များကို ကျွန်ုပ်တို့အလိုရှိသည့်အတိုင်း အမြဲဖြေကြားမည်မဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သတိရနေရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းချက်များကို ဘုရားသခင်ဖြေကြားပေးသည့်နည်းလမ်းလေးခုကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းချက်အဖြေအတွက် ဤအရာလေးခုကို ဘုရားသခင်က (ဒီလေးခု) D's ဟုခေါ်သည်။

### 1. Direct = တိုက်ရိုက်ဖြစ်သော။

ဘုရားသခင်သည် သင်၏ ဆုတောင်းချက်ကို တိုက်ရိုက်အဖြေပေးရန် ရွေးချယ်ပြီး သင့်အား "ဟုတ်ကဲ့" ဟု ပေးနိုင်သည်။ သင်သည် တစ်စုံတစ်ခုအတွက် ဆုတောင်းနိုင်ပြီး ဘုရားသခင်က ၎င်းကို သင်ဆုတောင်းသည့် ပုံစံအတိုင်း ပေးလိမ့်မည်။ (ဆိုလိုသည်မှာ အလုပ်တစ်ခုရရန် သင်၏ ဆုတောင်းချက်နှင့် သင်ရနိုင်သည်။) ဤအဖြေအမျိုးအစားသည် သင်၌ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့် အညီ ဆုတောင်းနေခြင်း ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မကောင်းဆိုးဖြစ်သည် (ရှင်မသဲ ၂၁:၂၂)။

### 2. Different = ခြားနားသော။

တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကျွန်ုပ်တို့ မေးမြန်းနိုင်သည် သို့မဟုတ် စိတ်ကူးကြည့်နိုင်သည့် အခါထက် ဘုရားသခင်သည် မတူညီသော အဖြေကို ပေးသည်။ သင်သည် အချို့သော ကောလိပ် သို့မဟုတ် တက္ကသိုလ် (NUS) တွင် ပညာသင်ကြားရန် ဆုတောင်းနေသော်လည်း သင်သည် အခြားကောလိပ် သို့မဟုတ် တက္ကသိုလ် (ဆိုလိုသည်မှာ -SMU သို့မဟုတ် NTU) သို့ ရောက်ခဲ့သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဆုတောင်းခြင်း ၏ အဖြေဆီသို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမဆုံးလိုအပ်ဆန္ဒမှာ "ဒါက ငါ့ဆုတောင်းချက်အတွက် အဖြေမဖြစ်နိုင်ဘူး" တဲ့။ ဒါ

ပေမယ့်ဟုတ်တယ်၊အဲဒါကငါတို့ထက်ဘုရားသခင်ရဲ့မတူညီတဲ့အဖြေကငါတို့အတွက်ပိုကောင်းတယ်၊အဲဒါကငါတို့အတွက်အကောင်းဆုံးပဲ။

**3. Delayed = နှောင်းနှေးခဲ့သော။**

ဘုရားသခင်သည်ဆုတောင်းချက်ကိုဖြေကြားပေးမည်ဖြစ်သော်လည်းသူ၏ပြီးပြည့်စုံသောအချိန်နှင့်အညီဖြစ်လိမ့်မည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်ကိုယ်တော်၏အလိုတော်အတိုင်းဆုတောင်းနေနိုင်သော်လည်းအဖြေကိုတောင်းဆိုရန်အချိန်တန်သောအခါကျွန်ုပ်တို့အတွက်အကျိုးရှိစေမည့်အထူးအခြေအနေများကိုပြင်ဆင်နေပါသည်(ဆိုလိုသည်မှာမကြာမီလက်ထပ်ချင်ပေမယ့်ဘဝမှာမှန်ကန်တဲ့လက်တွဲဖော်ကိုရှာတွေ့ဖို့နှစ်အနည်းငယ်စောင့်ရပြီးကောင်းကြီးကိုခံစားမည့်သူပါ)။နှောင်းနှေးသောအခြေအနေသည်ကျွန်ုပ်တို့အားစိတ်ရှည်သည်းခံပြီး၊ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ကိုးစားရန်စိတ်ရှည်သည်းခံမှုသင်ခန်းစာကိုသင်ပေးသည် (ဟေရှာယ ၄၀:၃၁)။

**4. Denial = ငြင်းဆန်သော။**

ဤသည်မှာကျွန်ုပ်တို့မကြားချင်သောအဖြေဖြစ်သော်လည်းဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်ကိုငြင်းပယ်ခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်မကြာခဏကောင်းပါသည်။ဘုရားသခင်သည်တောင်းဆိုချက်ကို"မရှိ"သို့မဟုတ်ငြင်းဆန်သောအခါ၊ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်းကိုအချိန်တိုအတွင်းနားမလည်နိုင်သော်လည်း၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ထိခိုက်နစ်နာမှုမျိုးဘယ်သောအခါမှမဖြစ်နိုင်ပါ။ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များအတွက်အဖြေမရှိဟုမပြောပါနဲ့၊အဖြေမဟုတ်ကြောင်းနှင့်၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်းမကြာခဏပြောပြပါ။ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များ ကိုသူ၏အစိုးရတော်မူသောနှစ်သက်မှု၊အလိုတော်နှင့်အချိန်သမယတွင်ဖြေကြားပေး သည်

(၁ယော-၅:၁၄-၁၅)။" ငါတို့သည် ဘုရားသခင်အထံတော်၌ ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်း ဟူမူကား၊ ငါတို့သည် အလိုတော်နှင့် အညီတစ်စုံတစ်ခုသော ဆုကို တောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏ ဆုတောင်းသမျှ သောစကားတို့ကို နားထောင်တော်မူသည်ကို ငါတို့သိလျှင်၊ အထံတော်၌ တောင်းသော ဆုတို့ကို ရမည် ဟု သိကြ၏။"

**Unpacking The Lord's Prayer (Matt. 6:9-13)**

**သခင်ဘုရား၏ ဆုတောင်းချက်ကို ဖွင့်ဆိုခြင်း။ ( မသဲ ၆:၉-၁၃)**

**Our = ကျွန်ုပ်တို့၏**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးကို ကိုယ်စားပြုပြီး အခြားစစ်မှန်သော ခရစ်ယာန်များနှင့် ရလဒ်အဖြစ်ဖြစ်သည်။

**Father = အဖခမည်းတော်။**

ခမည်းတော်ဆိုသည်မှာ ဘုရားသခင်နှင့် သူ၏ သားသမီးများ ကြားရင်းနှီးသော ဆက်ဆံမှုနှင့် ဆက်ဆံရေးကို အဗ္ဗမင်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ခေါ်ဆိုနိုင်သည်ကို ရည်ညွှန်းပါသည်။

**Which Art in Heaven**

**ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော။**

ဘုရားသခင်သည် မြေကြီးပေါ် ရှိမည်သည့် အရာထက်မဆို မြင့်မြတ်သည် ဟု အဓိပ္ပါယ်ရသော ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသည် (ဆာလံ-၂၀:၆)။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းချက်များသည် ဘုရားသခင် စိတ်တော်နှင့် ယှဉ်တွဲ၍ လုပ်ဆောင်ကြသည် (ဟေဗြဲ ၁၁:၆)။

**Hallowed Be Thy Name.**

**နားမတော်အားရှိသောလေးမြတ်ခြင်းရှိပါစေသော။**

ဘုရားသခင်သည်လေးစားခြင်းနှင့်ကောင်းကြီးပေးခြင်းခံရသောသူဖြစ်သည်။အထွက်အမြတ်ထားခြင်းဆိုသည်မှာသန့်ရှင်းသောကိုးကွက်မှုနှင့်ကြည်ညိုလေးစားမှုတို့ရှိသည်။ဒါဝိဒ် ရှင်ဘုရင်သည်ဤအရာကိုလည်းမျှဝေခဲ့ပြီး၊ဘုရားသခင်ကိုဂုဏ်တင်ရန်နှင့်ချီးမြှောက်ရန်ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန်ဗိမ္မာန်တော် ရှိလူများကိုခန့်အပ်ခဲ့သည် (၁ ရာဇာ ၂၃:၅၊၂၅:၁၊၇)။

**Thy Kingdom Come.**

**နိုင်ငံတော်တည်ထောင်ပါစေသော။**

ဤနေရာတွင်ရိုးသားမှန်ကန်သောမျှော်လင့်ချက်တစ်ခုရှိသည်။ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည်လာလိမ့်မည်၊မိမိကိုယ်ကိုဖြစ်စေလူဖြစ်စေ၊စာတန်ပင်မဟုတ်ပါ။အသင်းတော်အတွက်ဘုရား သခင်၏အလိုတော်သည်တစ်နေ့တွင်ပြည့်စုံမည်ဖြစ်ပြီး၊အချို့ကရှာဖွေနေသကဲ့သို့မြင်နိုင်သောနိုင်ငံတစ်ခုထက်ပိုလိမ့်မည်(လုကာ-၁၇:၂၀-၂၁)။ဥပုသ်နေ့တိုင်းတွင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့်ဆုတောင်းခြင်းအတွက်စည်းဝေးကြသော်လည်း၊ဘုရားကျောင်းကိုမြင်နေရသော်လည်းတစ်နေ့တွင်ကောင်းကင်ဘုံ၌ထာဝရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

**Thy Will Be Done in Earth, As It Is in Heaven.**

**အလိုတော်သည်ကောင်းကင်ဘုံ၌ပြည့်စုံသကဲ့သို့မြေကြီးပေါ်၌လည်းပြည့်စုံပါစေ။**

ဘုရားသခင်၏အလိုတော်သည်အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဖြစ်ပြီးကိုယ်တော်အတွက်ရွေးချယ်ထားသောလူများကိုရွေးနှုတ်ပေးတော်မူမည်ဖြစ်သည်။ခရစ်တော်အားဖြင့်မြေကြီးပေါ် ရှိသူ၏ ကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်ကိုချမှတ်ခြင်းဖြင့်ဤအရာကိုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ရွေးနှုတ်ခြင်းအတွက်ဘုရားသခင်

၏အလိုတော်သည်ကမ္ဘာမတည်မရှိမီကောင်းကင်ဘုံ၌အခြေချခဲ့သည်။ ဇဖက် ၁:၄ ပြောပြသည်မှာ၊  
"ဘုရားသခင်သည်ကမ္ဘာမတည်မရှိမီ၊ကျွန်ုပ်တို့အားသူ့ရှေ့မှာအပြစ်ကင်းပြီး၊သန့်ရှင်းဖို့အလိုရှိ  
ရွေးကောက်တော်မူ၏။"

**Give Us This Day Our Daily Bread.**

**အသက်မွေးလောက်သောအစာကိုကျွန်ုပ်တို့အားယနေ့ပေးသနားတော်မူပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်သည်နေ့စဉ်နေ့တိုင်းဖြစ်သင့်ပြီး၊မကြာမီတော့မဟုတ်ပါ။ကျွန်ုပ်တို့ရှာ  
ဖွေရမည့်နေ့စဉ်အစားအစာသည်နေ့စဉ်ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုတွင်ဝိညာဉ်ရေးအာဟာရဖြစ်ပြီး၊တစ်ပတ်  
လျှင်တစ်ကြိမ်မဟုတ်ပဲကျွန်ုပ်တို့၏ပုံမှန်လိုအပ်ချက်များဖြစ်ပြီး၊ဇိမ်ခံမှုတော့မဟုတ်ပါ။ကျွန်ုပ်တို့သ  
ည်နေ့စဉ်နှင့်အမျှစိတ်အားထက်သန်ပြီးနိမ့်ချစွာမိခိုဆုတောင်းခြင်းဖြင့်ဘုရားသခင်၏မျက်နှာတော်  
ကိုရှာဖွေရမည်ဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်နေ့စဉ်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝမ်းစာအတွက်ဘုရားသခင်ကိုတောင်း  
ဆိုနိုင်သော်လည်းပိုမိုအလေးချိန်ရှိသောအရာမှာဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ပိုမိုတည်မြဲသောဝိ  
ညာဉ်ရေးအရာများအတွက်ဖြစ်သည်။

**And Forgive Us Our Debts, As We Forgive Our Debtors.**

**အကျွန်ုပ်တို့သည်သူတစ်ပါး၏အပြစ်များကိုလွတ်သကဲ့သို့အကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကိုလွတ်တော်မူ  
ပါ။**

အကြွေးသည်အပြစ်မဟုတ်ဖြစ်မှုကိုအဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုရန်သမ္မာကျမ်းစာတွင်မကြာခဏသုံးလေ့ရှိသော  
စကားလုံးဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကိုသန့်စင်ပေးပြီး၊ခွင့်လွတ်ရန်ဘုရားသခင်သည်  
ကရုဏာရှိတော်မူပြီး၊ခရစ်တော်ကိုလက်ခံပြီး၊စစ်မှန်သောယုံကြည်သူဖြစ်ပါက၊ခရစ်တော်သည်သင်  
၏အပြစ်အားလုံးအတွက်ပေးဆပ်ခဲ့သည်။လူတစ်ဦးစီသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ကြောင့်ဘုရားသခင်  
ထံမြီစားသူဖြစ်ပြီး၊ကျွန်ုပ်တို့ကယ်တင်ခြင်းခံရသောအခါကျွန်ုပ်တို့အတွက်အပြစ်ဖြေခြင်းအဖြစ်လ

က်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်သခင်ယေရှုခရစ်တော်၏အသေခံခြင်းဖြင့်ထိုအပြစ်ကြွေးကိုအပြည့်အဝပေးဆောင်ပါသည်။ဒါပေမယ့်သင်သည်တစ်ခြားသူတွေကိုခွင့်လွတ်ဖို့ရုန်းကန်နေရသလား။?သမ္မာကျမ်းစာထဲ၌ဇာတ်ကြောင်းတစ်ခုသည် ရှင်မဿဲ ၁၈:၂၈-၃၅ တွင်တွေ့ရှိရသောခွင့်လွတ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ဆက်စပ်နေသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်အခြားသူများကိုလည်းခွင့်လွတ်တတ်ရန်၊သင်ယူရန်လိုအပ်ပါသည်။တစ်စုံတစ်ယောက်ကပြောပြခဲ့သည်မှာ"တစ်စုံတစ်ယောက်အားခွင့်လွတ်ခြင်းသည်အကျဉ်းသားတစ်ဦးကိုလွတ်မြောက်သေပြီး" သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်ကြောင်းရှာဖွေတွေ့ရှိရန်ဖြစ်သည်။

**And Lead Us Not into Temptation.**

**အပြစ်သွေးဆောင်ရာသို့မလိုက်မပါစေဘဲ။**

"သွေးဆောင်ခြင်း"ဟူသောစကားလုံးကိုလည်း"သက်သေပြခြင်း၊စမ်းသပ်ခြင်းသို့မဟုတ်ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်း"ဟုလည်းဘာသာပြန်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ၁ ကောရိ ၁၀:၁၃ ကိုကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ရှုရာတွင် "လူ၌ဖြစ်တတ်သောစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကိုသာသင်တို့သည်ခံရကြ၏ဘုရားသခင်သည်သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊သင်တို့မခံနိုင်သောစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကိုသင်တို့၌ရောက်စိမ့်သောငှါအခွင့်ပေးတော်မမူ၊သင်တို့ခံနိုင်မည်အကြောင်းစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအရာနှင့်တကွထွက်မြောက်သောလမ်းကိုလည်းစီရင်ပြုပြင်တော်မူလိမ့်မည်။"ဘုရားသခင်သည်သစ္စာရှိပြီး၊ကျွန်ုပ်တို့ကိုစောင့်ရှောက်ပြီး၊ထိန်းသိမ်းမစပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊၎င်းကိုခွင့်ပြုသည့်အခါစမ်းသပ်မှုတိုင်းနှင့်ကျွန်ုပ်တို့ကိုမြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

**But Deliver Us from Evil.**

**မကောင်းသောအမှုအရာမှလည်းကယ်နှုတ်တော်မူပါ။**

၎င်းသည် "ကျွန်ုပ်တို့ကိုမကောင်းဆိုးဝါးမှစောင့်ရှောက်ပါ" ဟူ၍လည်းဘာသာပြန်ဆိုနိုင်ပါသည်။ အန္တရာယ်မှလွတ်မြောက်ရန်တောင်းဆိုသည့်အသနားခံစာဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ပင်ပတွင်ရှိသောအခါ၊ သူသည်စာတန်နှင့်အပြစ်တရား၏ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သောနှောင်ကြိုးကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ဤသည်မှာအနှစ်သာရအားဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းအတွက်အသနားခံစာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည်ခရစ်တော်တစ်ပါးတည်း၌သာမဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်သာဖြစ်ပြီး မကောင်းဆိုးဝါးအင်အားစုများကိုအနိုင်ယူရန်အတွက်ဖြစ်သည်။

**For Thine Is the Kingdom, And the Power, And the Glory, For Ever, Amen.**

**အစိုးပိုင်သောအခွင့်နှင့်ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်သည်ကမ္ဘာအဆက်ဆက်ကိုယ်တော်၌ရှိပါစေသော။**

**အာမင်။**

နောက်ဆုံးတွင်၊ ဤအရာသည်ဘုရားသခင်ဘုန်းတော်ထင်ရှားရန်ဆုတောင်းခြင်းကိုအဆုံးသတ်ရန်ထာဝရဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးကျူးသောစကားနှင့်တူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်အားမိန့်တော်မူသမျှကိုတင်ပြသောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကိုမကုန်ဆုံးမီဘုရားသခင်ကိုကောင်းကြီးပေးပြီး၊ ဂုဏ်တင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်စံနမူနာကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏မျှော်လင့်ချက်အဖြစ်သူ၏မကြာမီလာမည့်နိုင်ငံတော်ကိုကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ကာတောင့်တနေရမည်ဖြစ်သည်။

**Conclusion = နိဂုံး။**

၂ရာဇာဝင်ချုပ်-၇း၁၄ထဲတွင်ရှောလမုန်မင်းကြီးသည်ကျွန်ုပ်တို့အားသတိပေးသည်မှာ၊ "ငါ့နာမဖြင့် သမုတ်သောငါ့လူတို့သည်ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်၊ငါ့မျက်နှာကိုရှာလျက်ဆုတောင်းပဋ္ဌနာပြု၍အဓမ္မလမ်းကိုလွဲရှောင်လျှင်ငါသည်ကောင်းကင်ဘုံ၌နားထောင်မည်။သူတို့အပြစ်ကိုချမ်းသာပေးမည်။" ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားပေးဆောင်ခဲ့သောဤကြီးမြတ်သောအခွင့်ထူးအတွက်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါသည်။ကျွန်ုပ်တို့တွင်လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ်သို့မဟုတ်ဘုရားသခင်၏အီးမေးလ်ကိုမြင်ယောင်ကြည့်ပါ(ယေရမိ-၃၃:၃-ဘုရားသခင်၏ဖုန်းနံပါတ်မှာ(၃၃၃)ဖြစ်သည်)။ ပြီးတော့ကျွန်ုပ်တို့သည်သူ့ကိုနေ့တိုင်းအကူအညီတောင်းနိုင်သည်။မည်မျှဂုဏ်အသရေနှင့်အခွင့်ထူးဖြစ်ပြီးဤအခွင့်ထူးကိုနေ့စဉ်အပြည့်အဝအသုံးပြုနေပါသလား?တစ်ခုခုကိုစဉ်းစားပြီး၊လုပ်ဆောင်ရန်နှင့်ဆုတောင်းရန်ဖြစ် သည်။

**Rev. Dr. Jack Sin (Singapore)**

**Sovereign Hope BPC**

**ဘာသာပြန်သူ = Myitta**