

# သေခြင်းတရား အကြောင်း

## The Upside About Dying

### နိဒါန်း

ပြီးခဲ့သောတစ်လကျော်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ဈာပနအခမ်းအနား၌ ဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်ကို ဦးဆောင်ရန်နှင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုများအား သခင်ဘုရား၌ ဆုတောင်းပေးပြီး နှစ်သိမ့်ရန် သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်၏ တိုတောင်းမှုနှင့် ထာဝရကာလ၏ နီးကပ်ခြင်းအကြောင်းကို လေးနက်စွာ တွေးနေမိပါသည်။ ကောင်းကင်ဘုံသို့သွားရန် ခရစ်တော်တစ်ပါးတည်းကိုသာ ယုံကြည်ကိုးစားပြီး ကယ်တင်ခြင်းရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကို နားလည်လားဆိုတာ သိနိုင်ဖို့ သူမ၏တပည့်တွေကို စမ်းသပ်ချင်တဲ့ Sunday School ဆရာမတစ်ယောက်ရဲ့ ဒီပုံဥပမာကို သတိရမိသည်။ ဒါနဲ့ သူ့အတန်းထဲက ၇ နှစ်အရွယ် ကလေးတွေကို မေးခွန်းတချို့ မေးသည်မှာ “သင်သည် ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်၍ ဆင်းရဲသားတို့ကို ကူညီလျှင် ကောင်းကင်ဘုံသို့ သွားရမည်လား?” ဟု အစပြုခဲ့သည်။ “မဟုတ်ဘူး” လို့ပြောကြသည်။ နောက်တစ်ခုမေးခွန်းက “မင်းဟာ ကြိုးကြိုးစားစား စာသင်ပြီး မိဘစကားကို နာခံပြီး ကလေးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ရင် ကောင်းကင်ဘုံကို ရောက်သွားမှာလား? ဟုမေးပြန်သည်။ “မဟုတ်ဘူး” လို့ပြန်ပြောကြသည်။ ထို့နောက် “ကောင်းပြီ၊ မှန်တယ်” ဟု သူမက ဆိုသည်။ သို့ဖြစ်လျှင် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဘယ်လို သွားနိုင်မည်နည်း?- ဟုနောက်ဆုံး မေးခွန်းမေးသောအခါ၊ ဒေါသကြီးသော (၇) နှစ်အရွယ် ကောင်လေးက အတန်းနောက်ဘက်မှ ကျယ်လောင်စွာ “ကောင်းကင်ဘုံသွားဖို့ သင် အရင်သေရမှာပေါ့!” ဟု ဖြေကြားခဲ့ပါသည်။

အဖြေက နည်းနည်း ထူးဆန်းသလို ဖြစ်ပေမယ့် ဒီကောင်လေးမှာ လုပ်ရမယ့် အချက်တစ်ခုတော့ ရှိပါသည်။ ပုံသဘောအရ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဒုစရိုက်များနှင့် လွန်ကျူးမှုများကြောင့် မိမိကိုယ်ကိုလည်းကောင်း၊ လောကအတွက်လည်းကောင်း ဦးစွာအသေခံရမည် (ဇေက် ၂: ၁-၂)၊ (လုကာ ၉:၂၃၊ ၁ယော ၂:၁၅၊၁၆)။ ရှင်ယောဟန် ၁၂:၂၄ တွင် ယေရှုက “ငါအမှန်အကန်ဆိုသည်ကား၊ မြေ၌ကျသောစပါးစေ့သည် မပျက်လျှင်တခုတည်းနေ၏။ ပျက်လျှင်မူ ကား များစွာသောအသီးကို သီးတတ်၏။” ဟုဆိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကို ဝန်ချပြီး ၎င်းတို့ကို စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် နောင်တရကာ ခရစ်တော် တစ်ပါးတည်းကိုသာ မိမိရဲ့ ကယ်တင်ရှင်နှင့် သခင်အဖြစ် ယုံကြည်လက်ခံခြင်းမပြုပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဘယ်သောအခါမှ မသွားနိုင်ပါ။ သေခြင်းသည် ယုံကြည်သူအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောနေရာ တစ်နေရာသို့ ထွက်ခွာခြင်းတံခါး တစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုက ၂တိ ၄: ၆-၈ တွင် “အကြောင်းမူကား၊ ငါ့ကိုယစ်ပေါ်မှာ

လောင်းရသော အချိန်ရှိပြီ။ စုတေ့ရသောအချိန် ရောက်လေပြီ။ ကောင်းစွာသော တိုက်လှန်ခြင်းကို ငါပြုပြီ။ ပြေးရသောလမ်းကို အဆုံးတိုင်အောင်ပြေးပြီ။ ယုံကြည် ခြင်းတရားကို စောင့်ရှောက်ပြီ။ ယခုမှစ၍ ဓမ္မသရဖူသည် ငါ့အဘို့သို့ထားလျက်ရှိ၏။ ထိုနေ့ရက်၌ တရားသဖြင့် စီရင်သောသူတည်း ဟူသော သခင်ဘုရားသည် ထိုသရဖူကို ငါ၌အပ်ပေးတော်မူမည်။ ထိုမျှမက၊ ပေါ်ထွန်းတော်မူခြင်းကို တောင့် တသောသူအပေါင်းတို့၌လည်း အပ်ပေးတော်မူမည်။” ဟုဆိုသည်။ တစ်နည်းဆိုရသော် ယုံကြည်သူတစ်ဦးသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသေခြင်းဖြင့် ဤလောကမှ ထွက်သွားသောအခါ၊ သူသည်လည်း ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ထာဝရရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ယောဟန် ၁၁:၂၄-၂၅ တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုက “မာသကလည်း၊ နောက်ဆုံးသောနေ့တည်းဟူသော ထမြောက်ရာကာလ၌ သူသည် ထမြောက် လိမ့် မည်ကို ကျွန်မသိပါသည်ဟု လျှောက်၏။ ယေရှုကလည်း၊ ငါသည် ထမြောက်ခြင်းအကြောင်း၊ အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။ ငါ့ကို ယုံကြည် သောသူသည် သေလွန်သော်လည်း ရှင်လိမ့်မည်။” ဟုဆိုသည်။ ရှင်ပေါလုပြောသည့်အတိုင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ကွာဝေးသောအရပ် သို့သွားခြင်းသည် သခင်ဘုရားထံ တော်၌ ရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည် (၂ကော ၅:၈-၉)။

**အောင်ပွဲခံ သေခြင်း**

ဒီထာဝရဘက်ခြမ်းမှာ ကောင်းကောင်းအဆုံးသတ်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ကြိုးစားနိုင်သည်။ ရွေးနှုတ်ခြင်းခံ သူများအတွက် မသေမီ အဓိပ္ပာယ်ရှိသော အောက်ပါ အတွေးများကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ကြည့်ပါ။

- ၁။ ပြင်းထန်သောဝေဒနာများခံစားချိန်တွင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို စွန့်ပစ် မည်မဟုတ်ကြောင်း သတိရပါ။
- ၂။ ဘုရားသခင်ကို ကရုဏာနှင့် သစ္စာရှိသော ဖခင်တစ်ဦးအဖြစ် ရှုမြင်ပြီး ကိုယ်တော်၏ အဆုံးမရှိသော ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ယုံကြည်ပါ။
- ၃။ ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုခရစ်၏ အပြစ်ဖြေခြင်းဆိုင်ရာ အသေခံခြင်း နှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခများ ကို စဉ်ဆက်မပြတ် တွေးတောဆင်ခြင်ပြီး လက်ဝါးကပ်တိုင် ပေါ် ရှိ သူ၏ အပြစ်ဖြေခြင်း၏ ကောင်းကျိုးများကို ယုံကြည်ပါ။
- ၄။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အစားထိုးအသေခံပေးသော သခင်ယေရှုခရစ်အပေါ် မကြာခဏ တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

- ၅။ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုခရစ်၏ သေခြင်းနှင့်ငရဲကိုကျော်ဖြတ်၍ အောင်ပွဲခံထမြောက်ခြင်းအပေါ်တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၆။ ယေရှုခရစ် ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်ကြွပြီး ဘုရားသခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်၌ ထိုင်တော်မူခြင်းအပေါ်တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၇။ ကိုယ်တော်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ယေရှုခရစ်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ခွဲထွက်၍မရသောစည်းလုံးမှုကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၈။ သေခြင်းတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရသော နာမ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မကောင်းမှုအပေါင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်လွတ်ကြောင်း ဆင်ခြင်ပါ။
- ၉။ သေခြင်းတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်တရားမှ ကယ်လွတ်ပြီး ကောင်းကင်ဘုံ၌ အောင်ပွဲခံကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းများမှ လွတ်မြောက်ကြောင်း သုံးသပ်ကြည့်ပါ။
- 10. တစ်နေ့နေ့တွင် ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်ခွာသွားသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်၏ ဘုန်းအသရေနှင့် ပျော်ရွှင်မှုကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၁၁။ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ထမြောက်ပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ခံစားရမည့် ထာဝရနှင့် မင်္ဂလာအရှိဆုံးအသက်သာကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။ (Lockyer၊ သူတော်စင်များ နှင့် အပြစ်သားများ၏ နောက်ဆုံးစကားများ- စာအုပ်မှကောက်နုတ်)။

Doxology ကိုရေးသားသူ ဆရာတော် Ken သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဒီသီချင်းဆိုရန် သင်ကြားပေးခဲ့သည်။

(ကြောက်တတ်အောင် အသက်ရှင်တတ်အောင် သင်ပေးပါ။)

သီချင်းက ငါ့အိပ်ရာလောက်သာ

သေတတ်အောင် သင်ပေးပါ။

တရားစီရင်ရာနေ့၌ ငါသည် ဘုန်းအသရေနှင့်ထမြောက်မည်။)

**ကျန်ရစ်သူအတွက် နှစ်သိမ့်မှု**

ခရစ်ယာန်စာပေတိုက်၊ မယုံကြည်သူများသေဆုံးမှုနှင့်မတူဘဲ ကျန်ရစ်သူမိသားစုအတွက် မျှော်လင့်ချက်၊ နှစ်သိမ့်မှုနှင့် ငြိမ်းချမ်းမှုတို့ရှိသည်။ ရေတိုနာကျင်မှုနှင့် ဝမ်းနည်းခြင်းရှိသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ထာဝရနှစ်သိမ့်မှုကို ရရှိကြသည်။ ဆာလံ ၁၁၆ :၁၅ က “ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၌ မိမိသန့်ရှင်းသူတို့၏ သေခြင်းအရာသည် အဘိုးကြီးလှ၏။” ဟုဆိုသည်။ ခရစ်တော်၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကြောင့်၊ ခရစ်တော်၌ရှိသော ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်နေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်နှင့်ပြန်လည်ပေါင်းစည်းပြီး ကိုယ်ခန္ဓာ၏ ရှင်ပြန်ထမြောက် ခြင်းမျှော်လင့် ချက်ရှိသည်။ ၁ ကော ၁၅:၅၇ တွင်၊ “ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့အား အောင်ခြင်းအခွင့်ကို ပေးတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ကြီးလှစွာတကား။” ဟုဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် သေခြင်းတရားကို မကြောက်ကြရန်နှင့် သေမင်း၏နေနီးလာသောအခါတွင် သခင်ဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်၍ ရဲရင့်ခြင်းရှိကြလော့။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အချိန်မရွေး ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထာဝရရှိနေရန် ဤလောကမှ ထွက်ခွာရန် အသင့်ဖြစ်ရမည် (၂ကော ၅:၇-၉)။ ခရစ်တော်သည် ထာဝရ အသက်အတွက် တစ်ခုတည်းသောလမ်းဖြစ်သည်။

**သေလူမျောပါးလူသားတွေရဲ့ နောက်ဆုံးစကား**

အပြစ်သားများနှင့် သန့်ရှင်းသူတို့၏ သေခြင်းအိပ်ရာပေါ်တွင် အောက်ပါလမ်းခွဲစကားများကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ-

လူတွေရဲ့နောက်ဆုံးစကားက သူတို့ဘယ်မှာထာဝရနေမယ်ဆိုတာကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောပြနိုင်သည်။ ၁၈ ရာစု ပြင်သစ်လူမျိုး ဒဿနပညာရှင် Voltaire ၏ နောက်ဆုံးစကားမှာ “ငါသည် ဘုရားသခင်နှင့် လူတို့၏ စွန့်ပစ်ခြင်းကို ခံရသည်။ ငါ သေရင် ငရဲကို သွားမည်။ ငါ ဘယ်တော့မှ မမွေးဖွားလာသင့်ဘူး” ဟုဆိုသည်။ ၁၉ ရာစု အမေရိကန် ဧဝံဂေလိဆရာ DL Moody ၏ စကားများ မည်မျှ ကွာခြားသည်- “ကမ္ဘာမြေက ဆုတ်ယုတ်နေပြီ။ ကောင်းကင်က ပွင့်နေတယ်။ ငါ့ရဲ့ နန်းတက်ပွဲနေ့ပဲ” ဟုဆိုသည်။ လူတွေရဲ့ နောက်ဆုံးစကားက သူတို့ဘဝရဲ့ အကျဉ်းချုပ်ကို ပေးနိုင်ပါတယ်။ အိပ်ရာပေါ်တွင်သေဆုံးသွားသော ၁၉ ရာစု အမေရိကန်စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်၊ ငွေရေးကြေးရေးနှင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ချမ်းသာသူများထဲမှ တစ်ဦးဖြစ်သော Jay Gould က သူ၏ဘဝကို ဤကဲ့သို့ အကျဉ်းချုံးဖော်ပြခဲ့သည်- “ငါသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အဆင်းရဲဆုံး နတ်ဆိုးတစ်ပါးဖြစ်သည်ဟုပြောခဲ့သည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့်၊ ပထမရာစုဧဝံဂေလိဆရာနှင့်

အသင်းတော်စိုက်ပျိုးပြုစုသူ တမန်တော်ပေါလုသည် သူ၏အသက်တာအား ဘုရားသခင်အား ဤနည်းဖြင့် ရှုမြင်ခဲ့ပြီး ကောင်းကင်ဘုံသို့ အချိန်မရွေးထွက်ခွာရန် အသင့်ဖြစ်ခဲ့သည်။" (၂တိ ၄:၄-၈)။ [Grace & Truth မဂ္ဂဇင်း၊ မတ်လ ၂၀၀၄ မှ ကိုးကားသည်။] သင့်ရဲ့နောက်ဆုံးထွက်သက်က ငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ နှစ်သိမ့်မှုတစ်ခုလား? ဒါမှမဟုတ် ကြောက်ရွံ့မှုတွေနဲ့ စိတ်ပျက်စရာတစ်ခုလား?။ သင်၏ ကယ်တင်ရှင်နှင့် သခင်အဖြစ် ယုံကြည်ကာ သင်၏အပြစ်များကို နောင်တရသောအခါတွင် ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်သာလျှင် သင့်အတွက် ယခင်အပြစ်မှန်ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အချိန်မနှောင်းမီ ယခုလုပ်ပါ။

**နိဂုံး**

မင်းရဲ့ epitaph ရေးပြီးလား ဒါမှမဟုတ် မင်းရဲ့ အသုဘဓမ္မသီချင်းတွေကို ရွေးပြီးပြီလား။ မကြာသေးမီက ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုအချို့၏ အသေခံခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ မြင်တွေ့ခဲ့ရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်သည် ကွယ်ပျောက်နိုင်သော အငွေ့နှင့်တူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်များကို ရေတွက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဉာဏ်ပညာနှင့် အသုံးချကာ ဆိုးရွားသောနေ့ရက်များအတွက် အချိန်ကို ရွေးနုတ်ရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပစ္စုပ္ပန်သာမက အနာဂတ်ကို ရှင်သန်နေထိုင်ရန် သင်ယူရန် လိုအပ်သည်။ ကွယ်လွန်သူ အသက်တာ၏ နောက်ဆုံးသောနေ့ရက်များတွင် ဒုက္ခရောက်နေသော မိသားစုအား ခွန်အားဖြစ်စေသော ဝိညာဉ်ရေးနှစ်သိမ့်မှုနှင့် အမှန်တရားအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ချီးမွမ်းထောပနာပြုပါသည်။ ကောင်းကင်ဘုံအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား?။ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ သေဆုံးခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် မျက်ရည်များ မရှိတော့ဘဲ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ ထာဝရပျော်ရွှင်ပြီး ထာဝရဘုရားနှင့်အတူရှိခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်စရာပင်ဖြစ်သည်။ အသက်၏သခင်ဖြစ်သော ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သေလွန်သူများနှင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုအား သက်သာရာရစေမည့် မင်္ဂလာရှိသော နှစ်သိမ့်မှု ပေးသနားတော် မူပါစေသော။ အာမင်။

**Rev. Dr Jack Sin**  
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church  
Singapore