

基督徒的知足——必要之功与生命荣美

我们生活在一个堕落的世界之中，这个世界有着无止境的欲望、有限的资源，以及每天层出不穷的试探。这是一个充满不幸和贪婪的堕落世界，基督徒若不警醒，很容易无意间就沾染了它的风气。唯有神的话语——圣经，是能以实际有效的方式解决这一问题的书。保罗在腓立比书四章 11 节中说：“我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。”这节经文是在这些悲伤和令人沮丧的时代中，为圣徒振奋灵魂的一剂及时良药。不满是真实存在的，而且会持续存在于世界之中，用以试炼世上的居民。这位使徒在这段福音经文中，以亲身经历展现了所有实践神学的生命和灵魂。让我们报名进入基督的学校，学习喜乐、信心和信靠的功课，并在祂的灵里长进，以能敬虔。

虽然贪婪对我们来说是一种咒诅，但敬虔的知足却是我们基督徒生命真实的证据。作为基督徒，我们宣称神的主权这一荣耀的真理。我们的神掌权，祂掌管一切，也掌管我们。

我们信仰真诚与否的证明，就在于是否能以知足常乐的心态仰赖神，而不是怨天尤人，牢骚满腹与他人攀比。（请记得民数记十一章 1 至 11 节，当以色列人向神发怨言时所发生的事。）在主里面活出一个知足的生命，不论是面对儿女、世界、家人或朋友，都是你信仰告白的见证。

我们如何反应于自己的薪水、住房与其中的物品、我们的外貌、以及我们面对挫折时的反应，都是我们在世人面前的见证。知足见证了我们的信仰告白。当我们相信并赞美神，让世人知道我们在神的手中时，知足就显明在我们的生命里。若一个人是知足的，他就信靠神的大能与恩典。使徒保罗在腓立比书四章 13 节中说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”亚萨在诗篇七十三篇 25 节中的话也表达了这种知足：“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。”如果我有你，在地上我就没有别的所求。“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏”（诗篇 二十三 1）。我不缺乏，因为主是我的产业（诗篇 一一九）。真正属于又真又活的神，才是真正的幸福与知足。因此，知足是所有恩典之母；因为从知足的腹中，诞生出感恩、喜乐、爱心，以及我们基督徒生命中的有用之处。

我们是否拥有基督徒的知足之恩典、内心的平安与属灵的满足？我们是否相信神会供应我们一切所需，并且已经在基督里满足了我们最大的需要，并且天父按祂自己的时间使万事互相效力，叫爱神的人得益处？（罗马书八 28）

或者，我们活在不快乐和不知足之中？一个嗜赌成性的人永远不会满足，就如一个喝盐水的人永远无法解渴。我们是否为配偶、教会、房屋、汽车、工作、薪水、体重、外貌、儿女或衣物向神感恩？或者你对你没钱或钱少不满，对妻子或丈夫不满意，对教会或长老不满意，对弟兄姐妹不满，甚至对自己或对神不满？当祷告求主鉴察我们的心。

在神旨意中的知足

知足是敬虔的试金石。知足是基督徒生命中最大的喜乐。这个词意味着“足够、满足、充足”。神自己是那完全与全足的一位；祂是满溢的。因此，知足必然涉及神。真正的知足，唯有当圣经中的神成为我们的主和我们的神，并借着祂的恩典使我们心满意足时，才能寻得。

保罗在腓立比书四章 11 节中说：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。”我们在提摩太前书 6 章 6 至 8 节中也读到：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。”在希伯来书十三章 5 节中，我们也被劝勉：“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”我们也在圣经中发现“知足”一词被译为“足够”或“丰盛”，例如哥林多后书九章 8 节：“神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。”还有哥林多后书十二章 9 节，神对保罗因肉体上的刺所说的话：“我的恩典够你用的。”

知足是一种信心的确据，相信神的供应对我们的需要是充足的；知足也是对神恩典在一切境况中都够用的信靠。知足的凭据，就是经历神所赐的平安。这就是那句“愿祢的旨意成就”的生活态度。这是对神能力与恩典的认识，是扎根于信心之心中的知识。希伯来书十三章 5 节再次强调：“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足，因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”

知足意味着信靠神会供应我们的一切需要，并且相信神必成就万事，彰显祂的荣耀。一个敬虔的人已经找到了那些嫉妒的、贪婪的和不满的人一

直在寻求却永远无法找到的东西。当他找到了基督并得着安息时，他就找到了真正的满足。

揭露假冒的“知足”

要知道什么是真正的基督徒知足，我们必须揭示其伪造品。我们必须知道什么不是知足。我们不能将个性或性格与知足的恩典混淆。知足不是对事物的忍耐程度；基督徒的知足不是冷漠或自满。知足是一种属灵的变化之恩典，是神的灵在我们心中运行，当我们顺服祂时所带来的结果。

知足不是自以为义，也不是自我满足。当神赐下基督徒的知足恩典时，我们也要尽自己的本分。基督徒的知足并不是法利赛人那种自满的态度，他们在圣洁的神面前毫无罪疚感，也没有失败感。这种态度根源于自高自大的心，这是对三一圣洁之神的无知、愚妄和盲目。神呼召我们在这堕落的世界中作客旅与寄居者，要全心全意地顺服祂并服事祂。

知足不只是性格的问题，不是因为我们沉默寡言或不抱怨就表示我们知足。虽然这些可以是知足的一部分，但并不是全部。提摩太前书六章 6 节已清楚说明：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。”

基督徒的知足不是内心压抑，不是把所有的欲望和志向强行压抑在心中。知足是神在心中所作的恩典之工，是将万事交托给神的手，是谦卑顺服在主的手下，相信无论祂为我们做了什么，或在我们身上做了什么，祂所做的都是美善的。知足是在神的恩典扎根于人心的时候发生的，是一种内在的恩典。它超越了物质与肉体的层面。使徒保罗说：“我无论在什么景况都可以知足。”这正是“在世界中知足”与“对世界知足”之间的区别。我们可以在世界中知足，在物质的世界中感到安稳；但我们不是对这个世界感到满足。我们的知足不是出于我们所拥有的，不是源于神在这个世界赐予我们的东西。我们不应对世界感到满足，因为我们的知足不属于这个世界，而是出于神自己。

基督徒的知足是一种当下所拥有的，而不是将来或过去的事件。我们无法“规划”自己的知足，因为我们现在仍是有罪的、悖逆的和不满足的。我们常常会说：“等我事业到了某个阶段，等我拥有这些那些之后，我就会知足了。”但这正是当下的不知足和贪婪的表现。

神的话语教导我们要知足（提摩太前书 六 6），而贪爱钱财所带来的不知足对一些人会造成严重的后果。诗人说：“我必安然躺下睡觉，因为独有你——耶和華使我安然居住。”（诗篇 四 8）知足是对基督的当下拥有，

是信心当前的认识，知道神掌管一切。知足是当下的满足，而不是未来的盼望。

阻碍基督徒知足的障碍，有一些会拦阻基督徒知足的因素，包括以自我为中心的执念和贪婪的诱惑与危险。主耶稣警告我们说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心。因为人的生命不在乎家道丰富。”（路加福音 十二 15）又说：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬、能锈坏、也有贼挖窟窿来偷。”（马太福音 六 21-33）要记得，财主进天国是难的。愿神的话语在我们生命中改变我们，使我们脱离对金钱和世俗之物的爱。我们要警惕主在撒种的比喻中所说的“钱财的迷惑”（马太福音十三章）。幸福和成功并不在于一个人所拥有的财物或成就，那是世俗异教徒的观点。真正的信仰，是对神完全的信靠。贪婪会钝化我们的属灵感知，使我们堕落，使我们的思想专注于肉体的享乐和个人的利益——这是我们必须警惕的。

属灵的喜乐与满足

因此，知足是神的恩典，帮助我们用神的价值观去判断什么才是真正的财富。真正的富足是：在神面前拥有无愧的良心，并以神所赐的一切来喜乐地事奉祂（使徒行传 二十三 1，二十四 16）。真正的富足是：借着信靠耶稣基督，与永活的神有交通。真正的富足是：神的平安充满我心。真正的富足是在神爱子里的满足，而不是在那些终将朽坏、锈蚀的世俗之物中寻求满足。（马太福音 六 21-33）

要警惕基哈西的罪——他贪图主人所得的奖赏，结果终身长了大麻风（列王纪下 五 20-27）。要学习在主里知足，远离贪婪的行为，因为贪婪就是悖逆神的旨意（歌罗西书 三 5）。也要记得亚干在约书亚记七章 21 节所犯的重罪——他因贪心而被用石头打死，连带他的家人也一同灭亡。

不知足与悖逆的严重后果，在神面前的不知足与悖逆是非常严重的。它会使我们看不见神已经赐给我们的恩典——比如妻子或丈夫、教会、才能和产业——因为我们太专注于它们“不是”什么，而忽视了神要我们成为的样式。其次，它也会让你无法感恩与赞美神，反而像以色列人在旷野中那样抱怨和发怨言（民数记 十一 1-10）。

我们内心的不知足，往往根源于对神的不知足，即不接受祂的主权，或缺乏对祂主权的顺服。

然而，在基督里的知足，却赐给我们平安与力量，使我们乐意并准备好事奉祂。这是神恩典所赐的内在平静，使我们成为忠心的工人。知足之人是一个属灵敏锐的人。他相信神与他同在，因此甘心在顺服中持守到底。请

听神的话：“坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。”（以赛亚书 二十六 3）让我们倚靠耶和华——因为耶和华是永久的力量，而非在自己或世界中。

在基督里当下的现实

这是一个反思与沉思的时刻。数算主恩，要知道这些年来神一直供应我们一切所需，我们从不缺乏。祂始终信实地供应，我们要为此感谢祂。我们在一切环境中都要感谢神，正如帖撒罗尼迦前书 五 18 所说：“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

我们今天是否真的在基督里感到知足？我们需要认清自己都是罪人，神是唯一的救主与主。我们若悔改归向祂并信靠祂，就知道祂必与我们同在。这是真理，正如诗篇 二十三 1 所说：“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”（因为祂就是我们所需要的一切）

在这个破碎的世界中，我们是否真的在主里面知足？我们是否凭着得救的信心与耶稣基督联合？无论发生什么事，我们是否可以完全安息在神里面？我们的主说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（马太福音 十一 28）

结语

培养感恩的态度，并信靠神话语的应许。靠着那加给我们力量的主，我们凡事都能作。正如耶稣所说，我们的生命不在于世上财物的丰富；我们的生命在于与耶稣基督的生命联合。祂能使我们常常知足。所以，我们“应当一无挂虑。”（腓立比书 四 6）因为祂常与我们同在，祂的能力、同在与供应，永不离开我们，也不撇弃我们。（希伯来书 十三 5）即便到了我们生命的尽头，在临终之时，神仍要与我们同在，坚固我们。祂既在我们心里开始了这救恩的工作，就必完成，直到那荣耀的日子来到。这就是我们最大的喜乐——神的选民有这一切的根基与确据。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会

（本文参考资料包括：Jeremiah Burroughs 《基督徒知足的稀有珍宝》，Banner of Truth Trust, 1987 年出版，以 www.prca.org/refwitness/1999/1999april18.htm）