

Practical Steps to Check Spiritual Regress

ဝိညာဉ်ရေးရာ ဆုတ်ယုတ်မှုကို စစ်ဆေးရန် လက်တွေ့ကျသော ခြေလှမ်းများ။

ခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရပြီးနောက်၊ အောက်ပါ ပညတ်ချက်များ သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်ချက်များကို ဆုတောင်း၍ လက်တွေ့ကျသုံးရန် စဉ်းစားပါ။

၁။ သန့်ရှင်းသော လက်တွေ့အသုံးချမှုဖြင့် ကျမ်းစာကို နေ့စဉ် သိရှိပြီး၊ နှစ်သက်ပါ။

Know & Relish the Scriptures Daily with Holy Application

ဘုရားသခင်၏ မှတ်သွင်းခံနှုတ်ကပတ်တော်မှ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ ဖြစ်သည့် ဘုရားဝတ်၌ အသက်ရှင်ခြင်းအတွက် မမှားယွင်းနိုင်သော၊ လုံလောက်သော လက်စွဲစာအုပ် ကို အသုံးပြုပါ။ ယေရှုက “ကိုယ်တော်၏ သမ္မာတရားအားဖြင့် သူတို့ကို သန့်ရှင်းစေတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တော် သည် သမ္မာတရားဖြစ်ပါ၏” (ယောဟန် ၁၇:၁၇) ဟု ဆုတောင်းခဲ့ သည်။ ကျမ်းစာကို ကျက်မှတ်၍ ဆင်ခြင်ပါ။ ၎င်းကို ရှာဖွေပြီး၊ အသက်ရှင်ရန် ကျေးဇူးတော်ကို ရှာဖွေ ပါ။ ဘဝခရီး၏ အပြောင်းအလဲ များကို ကျော်လွှားရန် သမ္မာကျမ်းစာသည် သင့်အား လမ်းညွှန်ပေးမည့် သင့်အိမ်မြှောင်နှင့် မြေပုံဖြစ်ပါစေ (ဆာလံ ၁၁၉:၁၀၅)။ ရန်လိုပြီး၊ ယိုယွင်းပျက်စီးနေသော လောက တွင်ကွဲကွာပြီး၊ သန့်ရှင်းသောအသက်တာကို မည်ကဲ့သို့နေထိုင်ရမည်ကို ကျမ်းစာက သင်ကြားပေးပြီး လမ်းညွှန် ပေးပါစေ။ သင်၏ လမ်းခရီးအားလုံးတွင် သင့်အား လမ်းညွှန်ပေးပါစေ။

၂။ ကျေးဇူးတော်၌ ဝိညာဉ်ရေးရာ ကြီးထွားခြင်းနှင့် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းအတွက် ကြိုးစားပါ။

Strive for Spiritual Growth in Grace and Faith in Christ

အကူအညီအတွက် ခရစ်တော်ထံသို့ မကြာခဏ ပြေးသွားလော့။ ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ် တော်ကို ဆင်ခြင်တွေးတောခြင်းဖြင့် နေ့စဉ် ကိုယ်တော်ကို ရှာဖွေလော့။ သင်၏အပြစ်များကို ဝန်ခံပြီး နောင်တရလော့။ ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းသည် သန့်ရှင်းခြင်းအတွက် လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်တော်

မူသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ခြင်း၊ အပြစ်ကို ချစ်ခြင်းနှင့် လောကကို ချစ်ခြင်းသည် အတူတူ မဖြစ်ပေါ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ (၁ယောဟန် ၂:၁၅၊ ၁၆) ထာဝရဘုရားကို သစ္စာရှိရှိ ကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ မှန်ကန်စွာပေါင်းသင်း ဆက်ဆံခြင်းသည် ကြီးထွားခြင်း၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ ကျန်းမာခြင်းနှင့် တက်ကြွခြင်းကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားကို ရှေးဦးစွာ မရှာဖွေပါက၊ ဆန့်ကျင်ဘက်လည်း မှန်ကန်မည်ဖြစ်သည်။

၃။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် အသင်းအဖွဲ့လိုက် ဆုတောင်းခြင်း နှစ်မျိုးလုံးဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ မကြာခဏ အပ်နှံပါ။

Submit to the Lord in both Personal & Corporate Prayer Often

နေ့စဉ် စိတ်အားထက်သန်စွာ ဆုတောင်းပြီး၊ လူ သို့မဟုတ် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုမဟုတ်ဘဲ သခင်အလိုတော်ကို စိတ်အားထက်သန်စွာ ရှာဖွေလော့။ ကောင်းမွန်သော စမ်းသပ်မှုတစ်ခုမှာ “ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်မချမီ ဘုရားသခင်နှင့် တိုင်ပင်ခဲ့ပါသလား” ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ကဲ့သို့ပင်၊ နေ့စဉ်ဘဝကို ဘုရားသခင်နှင့်အတူ သီးသန့်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဖြင့် ကောင်းမွန်စွာ စတင်ပြီး၊ သင့်ခြေလှမ်းများကို ကိုယ်တော် အမိန့်ပေးညွှန်ကြားပါစေ (ဆာလံ ၅:၃၊ မာကု ၁:၃၅၊ ယောဟန် ၁၄:၁၄၊ ဖိလိပ္ပိ ၄:၆-၇)။ အသင်းတော်၏ အပတ်စဉ်စုပေါင်း ဆုတောင်းခြင်းများတွင် အသင်းတော်နှင့် ပူးပေါင်းရန် မမေ့ပါနှင့်။ သင်၏ကိုယ်ပိုင် ထင်မြင်ချက် သို့မဟုတ် အမြင်ထက် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် အခြေအနေများတွင် ကောင်းကင်ဘုံ၏ လမ်းညွှန်မှုကို အာရုံခံစားပါ။ ဆုတောင်းတတ်သော ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်မှုလက်တော်နှင့် ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကို ရရှိသည် (ဧဖက် ၆:၁၈)။

၄။ ဇာတိပကတိအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ ဝိညာဉ်တော်၌ ပြည့်ဝ၍၊ လိုက်လျှောက်လော့ (ဧဖက် ၅:၁၇၊ ဂလာတီ ၅:၁၆)။

Be Filled & Walk in the Spirit, not in the Flesh (Eph. 5:17, Gal. 5:16)

သောမတ်စ် ဝပ်ဆန်က ဤသို့ရေးသားခဲ့သည်- “တံဆိပ်သည် ဖယောင်းပေါ်တွင် ၎င်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကို ရိုက်နှိပ်သကဲ့သို့ ဝိညာဉ်တော်သည် သူ၏သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်မှုကို နှလုံးသားပေါ်တွင်

တံဆိပ်ခတ်တော်မူ၏။ လူအတွင်းရှိ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် သူ့အား သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုဖြင့် ရနံ့မွှေးပျံ့စေပြီး၊ သူ၏နှလုံးသားကို ကောင်းကင်မြေပုံတစ်ခု ဖြစ်စေသည်။”

ဇာတိပကတိသည် ဝိညာဉ်တော်ကို အမြဲစစ်တိုက်လိမ့်မည်။ လောကနှင့်ဆိုင်သော အာရုံများ၊ သွေးဆောင်မှုများ (ဥပမာ- အပျော်အပါး၊ ညစ်ညမ်းသော ရုပ်ရှင်များ သို့မဟုတ် ဂိမ်းများ၊ လောက ဂီတ၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု၊ ပိုင်ဆိုင်မှုများနှင့် အလွန်အကျွံအလုပ်များခြင်းနှင့် ရုပ်ရှင်များ စွဲလမ်းခြင်း စသည်) ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို စိတ်ဓာတ်ကျစေမည့် သို့မဟုတ် အာရုံလွဲစေမည့် မာရ်နတ်၏ ပရိယာယ်များ ကို သတိပြုပါ။ ဘုရားသခင်အပေါ် ကြီးမားသော မေတ္တာနှင့် သစ္စာစောင့်သိမှုထက် နှလုံးသားနှင့် အိမ်တွင် ပဋိပက္ခနှင့် ရှုပ်ထွေးမှုများကို ဖန်တီးပေးလိမ့်မည်။

၅။ ထာဝရဘုရား၊ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် အမှုတော်ကို ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့သော လူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ (ဆာလံ ၁၁၉:၉၇)။

Associate with God-fearing men who love the Lord, His Word & Work (Ps. 119:97)

သင့်အသက်တာတွင် ကောင်းကြီးတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သော သင့်သင်းအုပ်ဆရာ၊ အသင်းတော်လူကြီးများ၊ ဓမ္မဆရာများနှင့် ယုံကြည်သူအချင်းချင်းများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး၊ သစ္စာရှိရှိ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ “ပညာရှိတို့နှင့် ပေါင်းဖော်သောသူသည် ပညာရှိတတ်၏” (သုတ္တံ ၁၃:၂၀)။ မိမိကိုယ်ကို ဖြောင့်မတ်သည်ဟု ယူဆသောသူ သို့မဟုတ် သူတစ်ပါးအပေါ် အပြစ်ရှာသောသူ သဘောထားကို သတိပြုပါ။ သို့သော် ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာကို ရှေးဦးစွာဆန်းစစ်ပါ။ ထာဝရဘုရားကို သိကျွမ်းခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ နေ့စဉ်ကြီးထွားပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ပညာအတွက် အသုံးပြုပါ။ ဘုရားသခင်နှင့် ကိုယ်တော်၏အမှုတော်ကို ချစ်မြတ်နိုးသူများသည် ဧဝံဂေလိတရားတော်၏ ဓမ္မအမှုကို အားပေးထောက်ခံပြီး၊ သူတို့နှင့်အတူ တာဝန်ထမ်းဆောင်ကာ ဘုရားသခင်နှင့် အချင်းချင်းကို ထိုက်တန်သော ဂုဏ်တင်မှု ပေးလိမ့်မည် (ရောမ ၁၂:၉-၁၀)။

၆။ ဝိညာဉ်ရေးရာ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြီး၊ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းအတွက် ကြိုးစားပါ။

Exercise Spiritually & Strive for Godliness

လောကီရေးရာသည် ကျိန်စာတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ ဘုရားတရားကြည်ညိုခြင်းသည် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာတစ်ပါး ဖြစ်သည်။ မသန့်ရှင်းသောအရာထဲမှ သန့်ရှင်းသောအရာကို ထုတ်ဖော်ပြသရန်

ဘုရားသခင်မှတစ်ပါး အခြားသူ လုံလောက်မည်မဟုတ်ပေ (ယောဘ ၁၄:၄)။ ဒါဝိဒ်နှင့်အတူ ဆုတောင်းပြီး “အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်အထဲ၌ သန့်ရှင်းသောစိတ်နှလုံးကို ဖန်ဆင်းတော်မူပါ” (ဆာလံ ၅၁:၁၀) ဟု ရွတ်ဆိုပါ။

၁ တိမောသေ ၄:၈ တွင် “ကိုယ်ကာယကိုဆုံးမခြင်းသည် များစွာသော အကျိုးကိုမပေးတတ်။ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းမူကား၊ ယခုဘဝ၊ နောင်ဘဝနှင့် စပ်ဆိုင်သော ကတိတော်ကို ရသည် ဖြစ်၍၊” ဟူ၍ ရေးထားတာကို သတိရပါ။

ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းကို ကြိုးစားအားထုတ်ပြီး၊ နေ့စဉ် သခင်ဘုရားအား နှိမ့်ချစွာ အစေခံခြင်းဖြင့် ဇာတိပကတိအပြစ်များကို ဆေးကြောသုတ်သင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းခြင်းထဲ သို့ မျောပါသွားခြင်းမရှိဘဲ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း၌ ကြိုးစားအားထုတ်ရန် လိုအပ်ပြီး ဘုရားသခင် သည် စိတ်ဆန္ဒရှိပြီး၊ သန့်ရှင်းသောကိရိယာများကို အသုံးပြုလိမ့်မည် (၂ တိ ၂:၂၀ နှင့် ၂၁)။

၇။ သင့်ကိုသင် အပြစ်အတွက် သေပြီး၊ ဘုရားသခင်အတွက် အသက်ရှင်သည်ဟု သဘောထားလော့ (ရောမ ၆:၁၁)။ Regard Yourself as Dead to Sin & Alive to God (Rom. 6:11)

ဘုရားသခင်ပြုသကဲ့သို့ အပြစ်ကို မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်းကို မွေးမြူရန် ကြိုးစားလော့။ ဘုရားသခင် သည် တရားသူကြီးအဖြစ်သာမက အထူးသဖြင့် မေတ္တာရှိသော ဖခင်တစ်ဦးအဖြစ် နာခံထိုက်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုလော့။ သွေးဆောင်ခြင်းတွင် ယောသပ်နှင့်အတူ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် “ဤကြီးစွာသော အပြစ်ကို ငါမည်သို့ပြု၍ ဘုရားသခင်ကို ပြစ်မှားနိုင်သနည်း” ဟု ပြောပါ (ကမ္ဘာဦး ၃၉:၉) နှင့် ဒိယေလ ၁:၈ တွင် “ဒိယေလမူကား၊ ပွဲတော်မှကြွင်းသောအစာနှင့် သောက်တော်မူသော စပျစ်ရည်ကို မသောက်မစားဘဲ၊ ညစ်ညူးခြင်းကို ရှောင်မည်ဟုအကြံရှိ၍၊ မိမိကို မညစ်ညူးစေမည်အကြောင်း၊ မိန်းမစိုးအုပ်ကို အခွင့်တောင်း၏။”

စိတ်ဓာတ်မကျပါစေနှင့်၊ ကိုယ်တော်၌ ခိုင်မာစွာရပ်တည်ပြီး ယေရှုခရစ်၌ အောင်ပွဲခံလော့။ စာတန်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား လမ်းလွဲစေမည့် ထောင်ချောက်တစ်ခု ယူဆောင်လာနိုင်ပြီး၊ အသက်တာ တွင် အတားအဆီးများစွာ ရှိနိုင်သော်လည်း သခင်ဘုရားအပေါ် စိတ်အားထက်သန်စွာ သစ္စာရှိရှိ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပြီး၊ အလွယ်တကူ လက်မလျှော့ဘဲ ဘုရားသခင်၏ ခွန်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ခြင်း၏ မူလအစနှင့် ပြီးမြောက်စေသောသူ ခရစ်တော်ကို ဇွဲလုံ့လဖြင့် မျှော်ကြည့်ပါ (ဟေဗြ ၁၂:၁-၂)။

၈။ ခရစ်တော်၌ မိမိကိုယ်ကို ပြုစုပျိုးထောင်ပြီး၊ ကိုယ်ပိုင်စည်းမျဉ်း သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်နှင့်စပ်ဆိုင်သော ချုပ်တည်းခြင်း၌ ဇွဲလုံ့လရှိလော့ (ဂလာတီ ၅:၂၂-၂၃)။

Nurture yourself in Christ & Persevere in Personal Discipline or Godly Temperance (Gal. 5:22-23)

တစ်ခါတစ်ရံ ဇာတိပကတိ၏ အားနည်းခြင်းကြောင့် သင်သည် အပြစ်ထဲသို့ ကျရောက်ပါက၊ စစ်မှန်သော နောင်တရခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်ကို ရှာဖွေရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အပြစ်၌ ဆက်လက်မလုပ်ဆောင်ပါနှင့်။ ဂျွန်နသန် အက်ဒဝပ်စ် (အမေရိကန် ဓမ္မပညာရှင်ကြီး) ၏ ကိုယ်ရေး ကိုယ်တာ ဆုံးဖြတ်ချက်မှာ “ဘယ်တော့မှ လက်မလျှော့ရန်၊ မည်မျှပင် မအောင်မြင်ပါစေ၊ အကျင့်ပျက် ခြစားမှုနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏တိုက်ပွဲကို အရှိန်လျှော့ရန် လုံးဝမလိုအပ်ပါ။”

မှန်ကန်သောဆန္ဒများရှိပြီး ဘုရားသခင်ကိုနာခံရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ထားပါ။ စည်းကမ်းမရှိသူ သည် အတွင်းအပြင် ရုန်းကန်မှုများစွာရှိပြီး၊ စစ်မှန်သောတပည့်တော်သည် သူ့သခင်၏ စည်းကမ်းရှိ သောနောက်တော်လိုက် တစ်ဦးသာဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ကိုထမ်း၍ နေ့စဉ် မိမိကိုယ်ကို ငြင်းပယ်၍၊ ယဇ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်နောက်သို့လိုက်ရန် စိန်ခေါ်ခံရသည် (လုကာ ၉:၂၃)။

၉။ ဘုရားသခင်နှင့်ဆိုင်သော သက်သေခံခြင်းနှင့် ပညာရှိသော ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း အတွက် အလေ့အကျင့်များကို မွေးမြူပါ။

Develop Habits for Godly Witness & Prudent Decision-Making

လုပ်ဆောင်ချက် သို့မဟုတ် ပြဿနာတစ်ခုကို ဆုံးဖြတ်သောအခါ၊ ဆုတောင်းပြီး အောက်ပါ မေးခွန်းများကို မေးမြန်းပါ- ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော် ထင်ရှားစေပြီး ဂုဏ်ပြုရာရောက်ပါ သလား (၁ကော ၁၀:၃၁)။ ၎င်းသည် သန့်ရှင်းသူများအတွက် အကျိုးရှိပါသလား သို့မဟုတ် ဝိညာဉ် ရေးရာ အကျိုးရှိပါသလား (၁ကော ၆:၉-၁၂)။ ၎င်းသည် သခင်ဘုရား၌ ကောင်းသော ပုံသက်သေ ဖြစ်ပါသလား၊ သို့မဟုတ် ၎င်းသည် အခြားသူများအတွက် မကောင်းသော သက်သေခံချက် ဖြစ် ပါသလား။ (၁ ကောရီ ၈:၁၃)။ ဤအရာက သင့်အား တစ်စုံတစ်ဦး၏ ကျွန်ပြုမှုအောက်သို့ ရောက်စေ ပါသလား (၁ ကောရီ ၆:၁၂)။ သင်၏နေ့စဉ်ဘဝတွင် သမ္မာကျမ်းစာမူများကို အလျှော့မပေးပါနှင့်။

သင်သည် ဘုရားသခင်ကို ရိုသေလေးစားပါက၊ ဘုရားသခင်သည် သင့်အား ရိုသေလေးစားပါမည် (၁ ဓမ္မရာ ၂:၃၀)။

၁၀။ သခင်ဘုရားအား ဆက်ကပ်အပ်နှံပြီး၊ ညီအစ်ကိုများကို တည်ဆောက်ရန် အသင်းတော်တွင် အရင်လုပ်ဆောင်ပါ။

Be Committed to the Lord & Proactive in Church to Edify the brethren

သင်၏အတွေးများကို ခရစ်တော်ထံ သို့မဟုတ်အဖြစ်သို့ ရောက်စေရန် ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်ကို တောင်းလျှောက်ပါ (၂ ကောရိန္တ ၁၀:၅)။ ယနေ့ သင်၏အသင်းတော်ရှိ ဓမ္မအမှုတော် တစ်ခုခုတွင် သင်ဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းကိုပြုပြီး တက်ကြွစွာပါဝင်ပါသလား။ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည် ကတိကဝတ်ပြုပြီး၊ ဗဟိုဇံမင်လာခံယူကာ၊ ကောင်းမွန်သောဒေသန္တရအသင်းတော်တစ်ပါး၏ အဖွဲ့ဝင် ဖြစ်ရန်၊ မှန်မှန်တက်ရောက်ရန်၊ စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် အစေခံခြင်းတွင် ပါဝင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ ကယ်တင်ခြင်းမခံရသေးသောသူများအား သက်သေခံပြီး၊ ညီအစ်ကိုများကို ချစ်လေ့။ အခြေအနေ တိုင်းမှ ရရှိနိုင်သော သို့မဟုတ် ရရှိနိုင်သော အရာအတွက်မဟုတ်ဘဲ၊ ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် ကျယ်ပြန့်ခြင်း၌ ဝိညာဉ်ရေးရာ ကြွယ်ဝစေရန်နှင့် ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ရန်အတွက် ဘုရားသခင် နှင့် သူ၏လူများအတွက် ဝမ်းမြောက်စွာ ပေးနိုင်သောအရာအတွက် ကိုယ်တော်၏ အသင်းတော်၌ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ အမှုတော်ထမ်းရွက်ရန် သင်၏အသက်ကို ပေးဆက်ပါ။ ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းရန် နှင့် ကိုယ်တော်ကို အစဉ်အမြဲခံစားရန်၊ ကိုယ်တော်ကြွလာတော်မူသည်အထိ ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင် ပြောဆိုသမျှတွင်၊ သန့်ရှင်းသူများကို တည်ဆောက်ရန် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော၊ ကိုယ်ကျိုးစွန့်သော အစေခံများနှင့် သစ္စာရှိသော ဘဏ္ဍာစိုးများအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်နှင့် တမန်တော်များ၏ စံနမူနာကို လိုက်လျှောက်ပါ (ကော ၃:၂၃-၂၄)။

Rev. Dr. Jack Sin

Sovereign Hope BP Church (Singapore)

ဘာသာပြန်သူ - Myitta