

基督徒得胜生活所需的四个方面

(2020年12月28日在秘鲁福音教会的礼拜以及2020年12月29日在苏丹武装部队拘留所的宣讲信息)

保罗用了许多比喻来描述基督徒的生活，从农民到士兵到运动员。希伯来书的作者把基督徒的生活比喻为一场运动比赛。他说的不是100米短跑。相反地，他指的是42公里的马拉松，甚至可以说是南非90公里的超级马来松比赛，这是一个生活的比喻。 **一场高难度的比赛需要耐力、毅力和许多认真的筹备。** 我们要跑马拉松，需要有良好的身体状态，如果我们四个方面，就需要有正确的精神导向和目标，才能跑出基督徒的竞赛。请考虑以下几点。

向外

当作者开始第十二章时，我们想起了第十一章，那里提到了许多信仰中的伟大的男女英雄，他们都做得很棒。这些人组成了宏大的见证云彩，在我们奔跑我们所得到的竞赛时，围绕着我们。在我们奔跑的过程中，他们给我们所需的鼓舞和激励。

他们都完成了各自的比赛--这些人都是跑完了他们当跑的路程。他们奔跑着，直到比赛结束也没有放弃。他们经受了考验、痛苦和折磨。他们是我们的好榜样，也是对我们所有人的挑战。

他们得到了天上的奖赏--这些人跑完了他们的路程，现在他们可以在天父的面前安息（启示录 十四：13）。因为他们跑完了赛式，他们得着了奖赏。永恒的奖赏是他们的，是神给他们的，他有一天会因他们优秀的竞赛而奖赏他忠心的仆人。

我们能从这些圣徒身上得到的鼓励是，他们是主绝对主权和完全可靠的见

证。如果神照顾他们，尊重他们的信仰，托住和保守他们所经历的这一切，他也会在我们的生命中做同样的事情。

因此，要利他，向外看，考虑别人。从他们身上得到安慰和力量，不要只顾着内省，独独想到自己。

向内

当有比赛要开始的时候，我们必须做好准备。谨慎的运动员会做仔细的准备。属灵的竞赛也是如此。我们是否愿意做出必要的牺牲，以跑赢这场比赛，在不被取消资格的情况下？

收起我们的罪孽和不洁的累赘--这是指一个肥胖的赛跑者，或在跑步时有许多东西沉压在身上，一个痴肥者尚未准备好完成和跑42公里的马拉松。在属灵领域，这是对罪性倾向的比喻，这些罪性倾向使我们倍感沉重，阻碍我们与神同行和前进。它们阻碍了我们的生命竞赛，所以必须要将它们挪除。

比如说

- a. 执着于建立地上的财富和世俗的娱乐，而不是寻求他的国度，在神的话语、祷告和敬拜中事奉并与神交通。
- b. 追求权力、快乐、地位，甚至以财物和今生之物为荣，多于尊崇和寻求神。
- c. 将我们的注意力放在世俗的音乐上，不断地沉迷于电脑或游戏，赌博，愤怒，恶意，傲慢，怨懣，仇恨，报复，以及其他无用的交流或行为或情绪上等等，这些都不能拉近我们，也不能将我们的心思集中在主耶稣身上。

这件事是在主里建立你，还是成为重担和阻碍？是否应该把它从我们的生活中除去，而不是让它阻碍我们？放弃它，在主面前悔改你的罪。

放下所有的罪--作者劝诫他的读者要除掉 "恼人的罪"。这是指习惯性的罪，它们紧紧抓住、分散、纠缠和阻碍着赛跑者。这幅图画是一个人带着许多重担试图跑一场比赛。在这样的阻碍下，他很容易被绊倒，跌出赛场。今年你必须为基督而受到羞辱或放弃什么吗？

我们必须持着忍耐或毅力地跑--这里比喻一个赛跑者长途当中安顿下来。然而，这是一个主动的词，站起来用忍耐来面对生命的许多试炼。他勇往直前，迎接考验和各种各样的问题。他在主的大能中争战并胜过它。他能为了自己的利益和神的荣耀面对试炼，我们也能靠着他的力量面对试炼(罗八：28和创五十：20)。

向前

当我们跑这个竞赛，仰望耶稣的时候，**作者说我们要专心致志，向前看（不是往后看，见腓三：13，14）**。这将帮助我们跑好我们被分配的比赛。(笔者曾经在中学、初中时代和在新加坡国立大学的人文系参加过游泳比赛。每周三次，清晨在大巴窑游泳池训练，虽然很辛苦，但当你付出的努力终于得到一枚奖牌时，这是很有意义的)。

他的赛跑是一场严格的十字架赛跑，从谦卑开始，忠心地服事了三年，最后在髑髅地以羞辱的死亡方式结束。祂的赛跑充满了仇恨、苦毒和反对，但祂却得胜克服了一切。祂的赛跑为我们树立了完美的榜样。祂的赛跑从未失败过。祂从来没有忘记自己来的目的，祂完成了这场比赛。当你觉得想放弃的时候，只需仰望耶稣，想想这场比赛，然后继续努力，坚持下去，不要轻易放弃。读腓三：13，14，要向前看，不要往后看。**不要被过**

去所困，因为旧事已经过去，所以要靠着主的力量前进，息栖于未来。

请注意，耶稣是“为着摆在他前面的喜乐”而奔跑。带着痛苦和苦难走上残酷的十字架，喜乐到底在哪里？知道那是救赎的日子，祂在十字架上的赎罪之死会使所有祂所拣选的信徒得到完全的救赎，并以祂得胜的死拯救了我们，这才是喜乐。

祂能够看透一切，祂能够面对这个充满罪恶的世界的一切试探，祂能够得胜，并且很好地完全了它。祂替我们跑了一程，一直跑到了十字架上。我们这些罪人，就是我们的救主耶稣基督不得不走上那残酷的十字架，代罪而死的原因。我们都要盼望最后能有美好的结局，不要放弃。

向上

我们也要向上仰望天国和即将到来的主耶稣，而不是一直在地上向下俯瞰（西三：1，2）。不要仰望人、仰望自己、仰望我们的财富、仰望我们的健康、仰望除了基督以外的任何东西作为我们人生的目标。我们的主耶稣跑完全程，当他跑完了，就被高举，现在和父一起坐在天上的宝座上了！查尔斯-司布真在十五岁时，他听到传道人在伦敦的一个教会里讲到以赛亚书四十五章22节，他就信了主。他内心被罪所困扰，要寻求基督，当晚就从信息中得到了拯救，除了我们要仰望救赎的上帝，没有其他途径。

我们必须有正确的焦点--请注意，第2节告诉我们，我们要“

仰望为我们信心创始成终的耶稣”来奔跑。我们要以耶稣为焦点，而我们要奔跑神给我们的竞赛。祂跑得好，祂完成了赛程，祂站在天上成为最顶峰的冠军。当我们跑步时，我们不能看其他的赛跑者，因为他们会拖慢我们的进度，这样做会使我们分心，可能会失败。我们不能看自己或环境或看世界，这样做会导致分心和苦恼。**我们的双眼要盯着那开启我们这场比**

赛的人，以及在比赛结束时与我们相遇的人。我们奔跑时的首要任务是仰望耶稣，而不是其他。如果不这样做，基督徒赛跑者就会面临灾难。

来十二：3告诉我们，耶稣完成了救赎的工作，因为他忍受了耻辱，他胜利地完成了他的比赛。他为他的选民受苦，使他们得救，他也为我们树立了一个榜样和模式，让我们效法。抬头仰望，唯有耶稣，才能得救。

结论

生命的赛跑是漫长的，比这次对抗新冠肺炎更严峻。好的开始很容易，但我们的人生会有好的结局吗？**你是否看对了人，专注了人？你是否在人生的竞赛中耐心地奔跑，是否有一天你会在主里好好地完成？**那么当我们有一天到达赛跑终点的时候，我们就可以和使徒保罗一起说：“*那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。*”

(提后四：7)

在前面的2021年新的一年，有许多值得我们思考、祷告和努力的事情!

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会