

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ ဥပုသ်နေ့ကို သန့်ရှင်းစွာ စောင့်ထိန်းခြင်း

Keeping the Sabbath Holy in Worship

နိဒါန်း

ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်ကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်တော်မူသောသူများ၏ ကြီးမြတ်သော စကြာဝဠာတာဝန်ဖြစ်သည်။ ဤအချက်ကို ဘုရားမဲ့ဝါဒီများနှင့် မယုံကြည်သူများမှလွဲ၍ လူသားအားလုံးက ယေဘုယျအားဖြင့် အသိအမှတ်ပြုသည်။ ခရစ်ယာန်ယုံကြည်ခြင်းသည် ခရစ်တော်၏ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အလုပ်အားဖြင့် သူ့ထံလာသူများသာ သာလွန်သည်ဟူသော အခြေအနေတွင် တည်ရှိသည်။ များစွာသောလူတို့သည် ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ယောင်ဆောင်ကြသော်လည်း၊ ခရစ်ယာန်များနှင့် အသင်းတော်များသည် ၎င်းတို့၏ ဥပုသ်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည့်ပုံစံသည် ကျယ်ပြန့်စွာ ကွဲပြားခြားနားသည်။

လူအများ၏ဆန္ဒများကို ကျေနပ်စေရန် ကိုယ်တိုင်စတင်လ်ဖြင့် လုပ်သောဖျော်ဖြေရေး ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုတွင် ခေတ်မီပြီးကြီးမားသော ဘုရားကျောင်းများ အပါအဝင် အသင်းတော် အများအပြားတွင် စိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသည့် အရာတွေလည်း ရှိနေပါသည်။ အသင်းတော်တစ်ခု၏ သဘောတရားသည် ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏တာဝန်မှာ ခရစ်ယာန်သာသနာပြုသူများ၏ တောင်းဆိုချက်များကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် စရိတ်စကအားလုံးကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်ဖြစ်သည်။ အများစုနှစ်သက်သည့် နေရာ၌ ကျင့်သုံးရမည့် ပါရာဒိုင်းအသစ်ကို ချမှတ်ခဲ့သည်။ အချို့က သမ္မာကျမ်းစာမူကွဲများ၊ ဝတ်ပြုမှုပုံစံများ၊ ချာချီဓမ္မသီချင်းများ၊ ကျမ်းစာအယူဝါဒများ၊ ကျင့်ထုံးကျင့်နည်းများနှင့် အသင်းတော်၏ဝန်ထမ်းများကို ပြောင်းလဲရန် မဲပေးခဲ့ကြသည်။ လူ၏ အချုပ်အခြာအာဏာသည် အသင်းတော်အား ၎င်း၏ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ပြုလဲသွားစေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပုထုဇဉ်လူသား၏အချုပ်အခြာအာဏာကိုပဲ နာခံမှာလား? သို့မဟုတ် အနန္တတန်ခိုးရှင်ယေဟောဝါ၏ အချုပ်အခြာအာဏာကိုပဲ နာခံသလား?။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဟူသည် ဘယ်လိုနည်းလမ်းကို ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသနည်း?။ သခင်ဘုရားသည် မိမိလူမျိုးတော်အတွက် အမှန်တကယ်လိုအပ်သော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုပုံစံဆိုတာ အဘယ်နည်း?။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ အမျိုးမျိုးသောအလေ့အကျင့်များကို အကဲဖြတ်နိုင်သည့် တိကျသော ကျမ်းစာအတိုင်းအတာရှိပါသလား?။

အသင်းတော်ဆိုင်ရာ ပစ္စုပ္ပန် မြင်ကွင်း

ယခုလက်ရှိ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ မြင်ကွင်းသည် ဝတ်ပြုရေးဆိုင်သော ကျမ်းစာနားလည်မှုကို ရှာဖွေရန် အရေးတကြီး လိုအပ်မှုကို ဖော်ပြသည်။ အချို့သောဘုရားကျောင်းများသည် “ခေတ်ပြိုင်” ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုပုံစံများကို မိတ်ဆက်ပေးသည်- ဒရာမာ၊ မှော်ရှိုးများ၊ ကျယ်လောင်သော တူရိယာများဖြင့် 'မြင့်မြတ်သောပရောဖက်ပြုအက'နှင့် မီဒီယာပေါင်းစုံ ထုတ်လုပ် ခြင်းတို့ပါ ဝင်သည်။ အခြားသူများက လွတ်လပ်သောပုံစံ ဝတ်ပြုခြင်းကို ထောက်ခံအား ပေးကြသည်။ ယင်းမှာ မည်သူမဆို ၎င်း၏ “ဆုကျေးဇူးများ” ကို အလိုအလျောက် ကျင့်သုံးနိုင်သည် - ဘာသာရေးဒီမိုကရေစီကို ဒဏ်ပေးသည့်အနေဖြင့် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ မင်းမဲ့စရိုက်များ ကြီးထွားလာခြင်းကြောင့် ထိတ်လန့်နေကြသော အခြားသူများလည်း ရှိပါသေးသည်။ သူတို့၏ဖြေ ရှင်းချက်မှာ ရောမ၊ ကန်တာဘူရီ သို့မဟုတ် အရှေ့ဩဒေါ့စ်၏ ထုံးတမ်းစလေ့ပုံစံများကို လက်ခံရန်နှင့် အခြားအစွန်းရောက်သွားရန် ဖြစ်သည်။ အနန္တတန်ခိုးရှင် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ သန့်ရှင်းခြင်း၊ စည်းစနစ်ကျခြင်းနှင့် ရိုသေခြင်းတို့ လုံးဝပျောက်ဆုံး နေပါသည်။

သမ္မာကျမ်းစာသည် ဝတ်ပြုရေးကိစ္စအားလုံးကို ထိန်းချုပ်သည့် သီးခြားမှုများကို ပေးထားကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သတိပြုမိခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ဘာသာရေးကိုးကွယ်မှုသည် သခင်ဘုရားတစ်ပါးတည်းကိုသာ ဦးတည်ရမည်ဖြစ်သည်။ အတုအယောင်နတ်ဘုရားများ၊ လူသားများ သို့မဟုတ် ဖန်ဆင်းခံအရာများအပါအဝင် မိမိကိုယ်ကို ကိုးကွယ်ခြင်းမပြုရပါ။

ဒုတိယမှာ- တစ်ခုတည်းသော လက်ခံနိုင်သော ဝတ်ပြုရေးနည်းလမ်းမှာ ဘုရားသခင်က တည်ထောင်ဖွဲ့စည်း ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းအား ဝတ်ပြုရေးဆိုင်ရာ ကျမ်းစာဥပဒေအဖြစ် ရည်ညွှန်းမည်ဖြစ်ပြီး၊ သခင်ဘုရားသည် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် သူ၏လူများကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ထိန်းကျောင်းသည် (Westminster Confession of Faith ကိုကြည့်ပါ)။

မြင့်မြတ်ပြီး ရိုသေလေးစားသော ဝတ်ပြုရေးတွင် စည်းစနစ်ကျနမှုနှင့် သိက္ခာရှိမှုသည် အရေးကြီးသည် (၁ ကောရိန္တု ၁:၁၄၊ ၄၀)။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသောဘုရားသုံးပါး၏ စရိုက်နှင့်သဘောသဘာဝကို မှန်ကန်သောရှုထောင့်မှကြည့်ရှုရန် လိုအပ်သည်။ ဩဇာမင်းကြီး ကွယ်လွန်ပြီးနောက်၊ ဟေရှာယသည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းခြင်း၌ နှစ်မွန်းပြီး မိမိ၏ ယုတ်ညံ့မှုကို သတိရှိသောကြောင့် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချသည်

(ဟောရှာယ ၆:၁-၈)။ သန့်ရှင်းသောဝတ်ပြုရေးအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏အပြုအမူလည်း ထို့အတူဖြစ်သင့်သည်။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း

Reformed အသင်းတော်များသည် သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာ အနှစ်သာရအားဖြင့် ခေတ်ပေါ် ဝတ်ပြုခြင်းပုံစံများနှင့် သိသိသာသာကွဲပြားသည်။ အချို့သောခရစ်ယာန်အများသည် သူတို့၌ ကောင်းသောဆန္ဒနှင့် ကောင်းသောခံစားမှု ရှိနေသရွေ့ ဝတ်ပြုရေးတွင် အမျိုးမျိုးသော အလေ့အကျင့်များကို လွတ်လပ်စွာ အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်ဟု အသင်းတော်များစွာက ဆိုကြသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့်၊ ဝမ်းနည်းစရာမှာ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ဗဟိုပြုခြင်းနှင့် ဖျော်ဖြေခြင်းတို့သည် အသင်းတော် များစွာအတွက် အလေ့အကျင့်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

အမှန်မှာ မည်မျှပင် မွန်မြတ်သည်ဖြစ်စေ လူတို့၏ တီထွင်ဖန်တီးမှုနည်းလမ်းများ အကြောင်းမဟုတ်ပါ။ ကျမ်းစာနှင့်မကိုက်ညီသော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုပုံစံ သို့မဟုတ် နည်းလမ်းဟူသမျှကို ချက်ချင်းစွန့်ပစ်သင့်သည်။ အချို့သော ကျမ်းစာတားမြစ်ချက်အချို့ (ဆိုလိုသည်မှာ ကခုန်ခြင်း၊ အော်ငေါက်ခြင်း၊ မြေပြင်ပေါ်ပြုတ်ကျခြင်း၊ ကျယ်လောင်သော ဂီတသံနှင့် လောကီတူရိယာများအသုံးပြုခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေး ဂီတများ၊ စကတ်များနှင့် ပြဇာတ်များ) ကို ဖောက်ဖျက်သည့် ခေတ်သစ်ဝတ်ပြုရေးတွင် ဖက်ရှင်အသစ်တိုင်းကို သတိပြုပါ။ နှုတ်ကပတ်တော်ဟောပြောချိန်ကို ၁၅မှ ၂၀ မိနစ်သို့ လျော့ချလေ့ရှိကြသည်။ ဧဝံဂေလိ တရားဟောပြောခြင်း၏ ဦးစားပေးစံနှုန်းသည် တဖြည်းဖြည်း အားနည်းလာသည်။ ယနေ့ခေတ် တရားပွဲများစွာတွင် ဧဝံဂေလိတရားဟောပြောခြင်းမှာ ပျောက်ဆုံးလုနီးပါးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် သိုးများကို အမှန်တကယ် အစာကျွေးနေသလား သို့မဟုတ် ဆိတ်များကို ဖျော်ဖြေနေသလား?။

သမ္မာကျမ်းစာသည် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင် ချမှတ်ထားသည့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအတွက် ယေဘုယျလမ်းညွှန်ချက်များကို ပေးထားသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ပါသည်။ ဤသည်မှာ ဝတ်ပြုရေးဆိုင်ရာ ပညတ်တရားများဖြစ်သည်။ လွတ်လပ်သောပုံစံပြသမှု၊ ဖျော်ဖြေမှု၊ ကကွက်အကနှင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ကျယ်လောင်ပြီး စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသော တေးဂီတ သို့မဟုတ် အခြားသော ဟန်ပန်အမူအရာများကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုတွင် လူလုပ်တီထွင်

ဆန်းသစ်မှုများကို (ကျမ်းစာ)ပညတ်တရားက ဆန့်ကျင်သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် လစ်ဘရယ်အသင်း တော်များစွာတွင် ထိုအလေ့အကျင့်များကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်စဉ် ကျင့်သုံးနေဆဲ ဖြစ်သည်။

ယောဟန် ၄:၂၂-၂၄ သင်တို့သည်ကိုယ်မသိသောအရာကို ကိုးကွယ်ကြ၏။ ငါတို့သည်ကိုယ် သိသော အရာကို ကိုးကွယ်ကြ ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ယုဒလူတို့၌ ကယ်တင်ခြင်း အကြောင်း ရှိ၏။ ကိုးကွယ်သောသူမှန်သမျှတို့သည် ခမည်းတော်ကို နံဝိညာဉ်နှင့်၎င်း၊ သစ္စာတရားနှင့်၎င်း၊ ကိုးကွယ် ရမည့်အချိန်ကာလသည်လာ၍ ယခုပင်ရောက်လျက်ရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသို့ကိုးကွယ်သောသူတို့ကို ခမည်းတော်သည် အလိုရှိတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် နံဝိညာဉ် ဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်သောသူတို့သည်၊ နံဝိညာဉ်နှင့် ၎င်း၊ သစ္စာနှင့်၎င်း ကိုးကွယ်ရမည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ကျမ်းစာနှင့်မကိုက်ညီသော ဝတ်ပြုရေးကို ထောက်ခံသူများသည် ဘုရားသခင်၏လူများကြားတွင် စစ်မှန်သောဝတ်ပြုရေးကို ဖျက်ရန် သို့မဟုတ် သုတ်သင်ရန် အမြဲကြိုးစားကြသည်။ ဤသည်မှာ ဝတ်ပြုရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပဋိပက္ခများ၏ တကယ့်ရင်း မြစ်ဖြစ်ပြီး ထိုအချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ လျစ်လျူမရှုနိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် စစ်မှန်သောသမ္မာ ကျမ်းစာဝတ်ပြုရေးကို ကျင့်သုံးရန်ကြိုးစားပါက၊ လူကိုဗဟိုပြုပြီး ဝတ်ပြုရေး သမားများထံမှ ပြင်းထန်သောဆန့်ကျင်မှုနှင့် မုန်းတီးမှုတို့ကို ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ ဘုရားကို ရိုသေသော အင်္ဂါရပ်များ

ကျွန်ုပ်တို့၏ဝတ်ပြုမှုအားလုံးတွင် ဤထူးခြားသောလက္ခဏာများ ရှိသင့်သည်-

1. ကျွန်ုပ်တို့သည် အချိန်နှင့်တပြေးညီ ရိုသေလေးစားလျက် ခရစ်တော်ကို နှစ်သက်ခြင်း အတွက်မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်ကို ချီးမြှောက်ရန် စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ပြည့်ဝသော စိတ်နှလုံးဖြင့် သခင်ဘုရားကို ဝတ်ပြုရန် အသင့်ရှိရမည် (၁ ရာဇဝင်ချုပ် ၁၆:၂၉-၃၂၊ ဟေဗြဲ ၁၂:၂၈၊ ၂၉)။
2. ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော်တွင် ရိုသေသောနည်းလမ်းကိုသာ အသုံးပြု၍ ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ရမည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သန့်ရှင်းခြင်း၊ စည်းစနစ်ကျခြင်း၊ တင့်တယ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်နှင့် သမ္မာတရား စသည်တို့ဖြင့် ကိုးကွယ်ရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်မျှပင် မွန်မြတ်သည်ဖြစ်စေ အကျင့်ပျက်သော စေ့ဆော်မှုဖြင့် သခင်ဘုရားထံ မချဉ်းကပ်ရပါ။ OT နှင့် NT တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း

သူမည်သို့ချဉ်းကပ်ရမည်ကို ဘုရားသခင်ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်သည် (ဝတ်ပြုရာ ၁၀:၁-၅၊ ယော ၄:၂၂-၂၄)။

- 3. ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျမ်းစာတွင် တစ်ခုတည်းသော ဘုရား၏အချုပ်အခြာ အာဏာ ပိုင်သော ဝတ်ပြုရေးစည်းမျဉ်းများကို နှိမ့်ချစွာ နာခံရမည်ဖြစ်သည်။ အသစ်များကို တီထွင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ပြုပြင်ခြင်း မပြုပါ။ ဝတ်ပြုဆုတောင်းနေစဉ် အသင်းသူ/သားများသည် အောက်ပါတို့ကို မှတ်သားထား သင့်သည်- (အများပြည်သူဝတ်ပြုရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်စာအုပ်တွင် Westminster စည်းဝေးပွဲမှ ပေးအပ်သည့်အတိုင်းဖြစ်သည်။)

စုဝေးနေကြသော အသင်းသူ/သားများသည် ဘုရား၏ နာမတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရန် ဓမ္မပဌနာပြုပြီးနောက် ဓမ္မသီချင်း သို့မဟုတ် ကျမ်းစာကို ရွတ်ဖတ်ခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် အစပြုပါသည်။

“ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု စတင်တော့ လူတွေက ဦးဆောင်သူ (သို့) ပါစတာရဲ့ ဟောပြောချက်တွေကို ဖတ်ရှုခြင်းမှတစ်ပါး၊ ပုဂ္ဂလိက တီးတိုးစကားများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ အလေးပြုခြင်း၊ သို့မဟုတ် တက်ရောက်လာသူ မည်သူ့ကိုမျှ ရိုသေခြင်း၊ ကြည့်ရှုခြင်း၊ အိပ်ခြင်း၊ နှင့် အခြားသော မဖွယ်မရာပြုမှုခြင်း တို့မှလည်း ဓမ္မဆရာ သို့မဟုတ် လူတို့ကို နှောင့်ယှက်နိုင်သည် သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်၌ မိမိကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အခြားသူများကို နှောင့်ယှက်နိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် တနင်္ဂနွေနေ့တွင် သန့်ရှင်းသောဝတ်ပြုရေးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်းအတွက် အောက်ပါ လက်တွေ့ကျသော လမ်းညွှန်ချက်များကို ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စဉ်းစားကြည့်ပါ။

- 1. တနင်္ဂနွေနေ့အဖို့ သင့်စိတ်နှလုံး (သင့်ကလေးများနှင့်) ကို ပြင်ဆင်ပြီး လူအများ၏ ရိုသေလေးစားသောဝတ်ပြုရေးနှင့် ဆုတောင်းခြင်းအတွက် သင့်စိတ်ကို ဘောင်သွင်းပါ။ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယူဆောင်ဝေငှမည့် အမှုတော်ဆောင်အတွက် ဆုတောင်းပါ။
- 2. ဘုရားသခင်မျက်မှောက်တော်၌ ယုံကြည်သူတို့ စုဝေးရာသို့ အချိန်မှန်မှန်နှင့် ရိုသေစွာ ဝင်ပါ။ ပေါ့ပေါ့ဆဆ မဟုတ်ရပါ။ သခင်နေ့ဖြစ်သောတနင်္ဂနွေနေ့ ဝတ်ပြုခြင်း အစီအစဉ် ၌အမြဲပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အကြောင်းပြချက်များ သို့မဟုတ် တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ဒုက္ခခံပြီး အိပ်ရာပေါ်တွင် ရှိနေခြင်းမှလွဲ၍ ဘယ်တော့မှ လက်လွတ်မခံပါနဲ့။

3. နှုတ်ကပါငြိတော်၏ သတင်းစကား သို့မဟုတ် နှုတ်ကပတ်တော်ဟောပြောသူကို အကဲဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်စွန်းကွက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။ သင့်အား ဖတ်ရှုပြီး ဟောကြားနေသည့် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို အပြည့်အဝ မှတ်သားပြီး လိုက်နာပါ။
4. ပျင်းရိသော စိတ်နေသဘောထားကို ဖယ်ရှားပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အား ဟောကြား ထားသော နှုတ်ကပတ်တော်၊ ပါစတာနှင့် သင်ကိုယ်တိုင်အတွက် အာရုံစူးစိုက်မှု ခံယူပြီး နှိမ့်ချစွာဆုတောင်းပါ။
5. ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော် အားလုံးကို ၎င်း၏ဆက်စပ်မှုနှင့် အသုံးဝင်မှုကို သင်ကိုယ်တိုင် ကျင့်သုံးပါ။ ဘုရားကျောင်းမှထွက်သည့်အခါ “ဤကတိတော်များ၊ သို့မဟုတ် ဆုံးမစကားများ၊ နှစ်သိမ့်မှု သို့မဟုတ် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက် သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်ချက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့အားဘုရားသခင်၏ အလိုတော်၌ မည်သို့သက်ရောက် သနည်း၊ ၎င်းကို တစ်ပတ်ပတ်လုံး မည်သို့ကျင့်သုံးနိုင်မည်နည်းဟု သင့်ကိုယ်သင် မေးပါ။
6. ဘုရားသခင်သည် သင့်အတွက် သူ၏အလိုတော်ဖြစ်ကြောင်း သိစေမည့်အရာကို နာခံရန် သန့်ဋ္ဌာန်ချထားပါ။ ပေါ့လျော့မှုဖြင့် ကြားနာခြင်းနှင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ခြင်းသည် မာကြောသောနှလုံးနှင့် ဝိညာဉ်ရေးကျဆင်းမှုသို့ ဦးတည်သွားတတ်သည်။
7. တရားဟောဆရာ၏ ဆုတောင်းချက်များကို ကြားနာရုံမျှသာ မပြုပါနှင့်။ ဓမ္မဆရာနှင့် အတူ ဆုတောင်းကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အားနည်းသော ငိုကြွေးသံများနှင့် ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းသူများ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အားနည်းသော ငိုကြွေးသံများကို ဖြေကြားရန် ပူးပေါင်းဆုတောင်းပါ။
8. အစီအစဉ်တွင် အပြည့်အဝပါဝင်ပြီး ဓမ္မသီချင်းသီဆိုခြင်း၊ နှုတ်ကပတ်တော်ကို အများသူငှာဖတ်ရှုခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်အား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းတို့တွင် သင့်စိတ်နှလုံးကို တက်ကြွရွှင်လန်းစေပါ။ အသင်းသား/သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာသီဆိုချီးမွမ်းပါ။
9. ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုတစ်ခုလုံးတွင် နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ပြီး သမ္မာသတိ ရှိပါ။ ဘုရားသခင်ထံမှ မည်သည့်ညွှန်ကြားချက်ကိုမဆို လက်ခံရယူရန် အသင့်ဖြစ်ပါစေ။ ဆုတောင်းခြင်း၊ ဓမ္မသီချင်း သို့မဟုတ် နှုတ်ကပတ်တော် ဟောကြားခြင်းမှ ဖြစ်ပါစေ။
10. သင်၏အပြစ်တွေကို ဝန်ခံပြီး ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် သခင်ကိုရှာပါ။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏သန့်ရှင်းသောဗိမာန်တော်၌ရှိတော်မူသည်ကို သိမှတ်ကြလော့။

11. သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အရာများကို အာရုံမစိုက်ပါနှင့်။ ဝတ်ပြုနေစဉ်အတွင်း သင့်စိတ်ထဲတွင် လောကအရာနှင့် စွဲဆောင်မှုတွေကို ဂရုမစိုက်ပါနှင့်။ ခရစ်တော်နှင့် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို အာရုံစိုက်ပါ။
12. သင့်အသက်တာ၌ သင်ယူခဲ့သည့်အရာများကို နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လိုက်နာကျင့်သုံးပြီး ဥပုသ်နေ့ကို သန့်ရှင်းအောင် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။
13. ဘုရားဝတ်ပြုခြင်းမှ သင် သင်ယူခဲ့သော သက်ဆိုင်ရာသင်ခန်းစာကို တစ်ဦးဦးအား မျှဝေပြီး အခြားသူတွေကိုလည်း နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် ကောင်းချီးပေးပါ။
14. နှုတ်ကပတ်တော် သို့မဟုတ် ဓမ္မသီချင်းများ သို့မဟုတ် ဆုတောင်းချက်များကို အာရုံစိုက်ပြီး အထူးသဖြင့် ဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်အစပြုသည့်အခါတွင် နှုတ်ဆိတ်နေခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများကို ဘုရားသခင်အိမ်တော်အား လေးစားရန် သွန်သင်ပေးပါ။
15. ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းအပြီးတွင်၊ သန့်ရှင်းသောနှုတ်ကပတ်တော်အတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြန်လည်ဆင်ခြင်ရန် သို့မဟုတ် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရန် ငြိမ်သက်သော အချိန်ကို အသုံးပြုပါ။

နိဂုံး

အသင်းတော်သည် မည်မျှပင် တန်ခိုးကြီးသည်ဖြစ်စေ လူများစု၏ စိတ်ဆန္ဒနှင့် စိတ်ကူးများကို လှည့်စားရန် မဟုတ်ပါ။ သမ္မာကျမ်းစာကို ရိုသေလေးစားသော ဘုရားသခင်သည် လူတို့မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းသာ ဆုံးဖြတ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ အသက်သာဆက် ကပ်ရန်နှင့် လူမဟုတ်ဘဲ သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို လိုက်နာရန်၊ ဘုရားသခင်ကို ဦးစွာထားရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်နေ့တွင် သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သော ဝတ်ပြုရေးအတွက် စောစောလာပြီး ပေါ့ပေါ့ဆဆ သို့မဟုတ် ရိုသေမှုရှိကြပါ။ ကလေးများ လှည့်ပတ်ပြေးခြင်း သို့မဟုတ် အော်ငေါက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆော့ကစားခြင်းမပြုဘဲ ဘုရားသခင်နှင့် ကိုယ်တော်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို လေးစားလိုက်နာပါ။

သန့်ရှင်းရာဌာန၌ ရိုသေလေးမြတ်သောဝတ်ပြုချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများကို တိတ်ဆိတ်စွာ နေရန် သွန်သင်ကြပါစို့။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများသည် နှုတ်ကပတ်တော်ကို အာရုံစူးစိုက်ပြီး လက်ခံနိုင်ရမည်။ အိပ်မက်မက်ခြင်း၊ အိပ်ပျော်ခြင်း သို့မဟုတ် စကားပြောခြင်းတို့ကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်ရဘဲ နှုတ်ကပတ်တော်ဟောခြင်းကို အာရုံစိုက်ကာ ဆာလံသီချင်းနှင့် ဓမ္မသီချင်းများဖြင့် စိတ်နှလုံးထဲမှ သီဆိုကာ ဓမ္မအမှုတော်၌ အတူတကွ ဆုတောင်းကြပါစို့။

၁ ရာချုပ် ၁၆:၂၉ က၊ “ထာဝရဘုရား၏ နာမတော်သည် ဘုန်းကြီး တော်မူသည်ဟု ဝန်ခံကြလော့။ ပူဇော်သက္ကာကို ဆောင်ခဲ့လျက် ရှေ့တော်သို့ ချဉ်းကပ်ကြလော့။ သန့်ရှင်း သော တန်ဆာကိုဆင်၍ ထာဝရဘုရားကို ကိုးကွယ်ကြ လော့။” ဟုဆိုသည်။ ဝတ်ပြုပြီးနောက်၊ ဟောကြားသော ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို စိတ်အားထက်သန်စွာ တွေးတောဆင်ခြင်ကြပါစို့။ ဖြစ်နိုင်လျှင် ဖခင်များသည် ဥပုသ်နေ့တွင် သင့်သားသမီးများနှင့်အတူ မိသားစုဝတ်ပြုမှုပြုလုပ်ရန် ကြိုးစားပြီး ကျမ်းစာဖတ်ရှုခြင်းကို အားပေးပါ။ ဒါကို မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းတွေနှင့် မျှဝေပြီး တခြားသူတွေ ကိုလည်း အလားတူလုပ်ဖို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ။ **အာမင်။**

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore