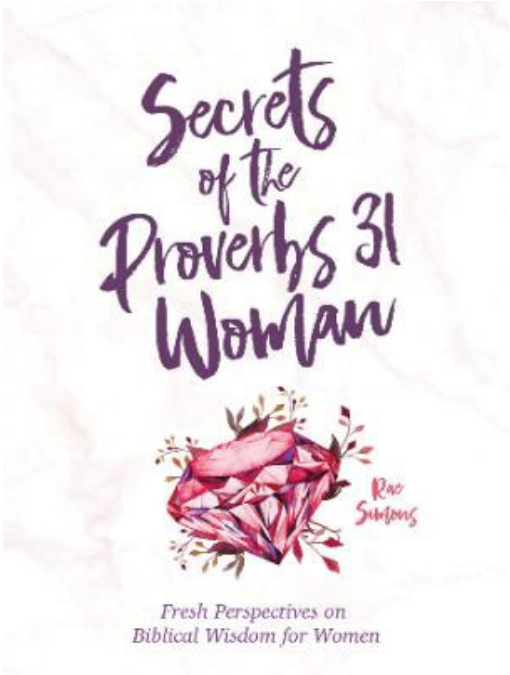


ဘုရားသခင်ကို ရိုသေသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း (The Resume of a God-Honoring Woman)

အကျင့်သီလ

ရှေးခေတ်က လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း အမျိုးသမီးများ နှိမ့်ချခံရသည့်အချိန်၌ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် အမျိုးသမီးများ၏ အဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့သည်။ ပညတ်တော် (၅) သည် ဖခင်တစ်ဦးတည်းမဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိဘ (အဖေနှင့်အမေ)ကို ရိုသေရန် ပြောထားသည်။ သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် စာရာ၊ ပြစ်ကိလ၊ ဖိဗေ၊ ဒေါကာ၊ မာရီ၊ အဘီဂဲလ၊ ဒေဗောရ၊ ရုသနှင့် ရာခပ်တို့ အပါအဝင် ဘုရားတရားရှိအမျိုးသမီးများစွာ ရှိသည်။ ရှော့လမုန်မင်းကြီးသည် သုတ္တံကျမ်း အခန်းကြီး ၃၁ တွင် ဘုရားဝတ်ပြုသော အမျိုးသမီးများ၏ စရိုက်နှင့်နေရာတို့ကို တစ်ခန်းလုံး ရေးသားခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့လာမှုနှင့်ထိုက်တန်ပါသည်။



ကျွန်ုပ်တို့သည် ခင်ပွန်း သို့မဟုတ် ဇနီးမယားကို ရွေးချယ်သောအခါတွင် ခိုင်ခံ့သော စရိုက်လက္ခဏာရှိသော ရွေးနှုတ်ခံရသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။ အိမ်ထောင်ရေး ဖောက်ပြန်မှု သို့မဟုတ် သစ္စာမဲ့မှုသည် မည်သည့် အိမ်ထောင်ရေး ဆက်ဆံရေးတွင်မဆို သည်းမခံနိုင်ဘဲ ဘုရားသခင်ကို ဗဟိုပြုသော လိင်ကွဲနှင့် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော အိမ်ထောင်ရေးကို သမ္မာကျမ်းစာအရ တားမြစ်ထားသည်။ ပြုလဲနေသောဤကမ္ဘာကြီးတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်ထောင်ရေး ကတိကဝတ်များကို မနာလိုဝန်တိုစိတ်နှင့် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ စောင့်ထိန်းရမည်ဖြစ်သည်။ ဤလောကရှိ မာရ်နတ်၏ မကောင်းဆိုးဝါး ဆိုးယုတ်မှုများကြောင့် အိမ်ထောင်များစွာ ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရသည်။ လောကီနှင့် ဆိုးယုတ်သော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကို သတိပြု၍ သတိရှိလော့ (၂တိ ၂:၂၂)။ နတ်ဆိုး၏ လှည့်စားမှုကို သတိပြု၍ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းနှင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို လိုက်ကြပါစို့။ ဘုရားကိုယုံကြည်သော မယား၏ သီလသည် ဝိညာဉ်နှင့်ဆိုင်သော ကောင်းမြတ်မှုကို လွှမ်းခြုံသင့်သည်။ ယုံကြည်သူ

ခရစ်ယာန်များသည် ကောက်ကျစ်၍ ဖောက်ပြန်သောမျိုးဆက်တွင် ခရစ်တော်အတွက် ထိရောက်သောသက်သေဖြစ်ရန် ကြိုးစားကြသည်။ သုတ္တံကျမ်း အခန်းကြီး ၃၁ မှ ဖော်ပြထားသော အောက်ပါစရိုက်များကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။

အလုပ်နှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု (vs 13-15၊ 18-22)

အိမ်ထောင်ရေး၏ အကြီးမားဆုံးပျော်ရွှင်မှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများထဲမှတစ်ခုမှာ ဇွဲလုံ့လနှင့် စည်းကမ်းရှိသော အိမ်ထောင်ဖက်ရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ခင်ပွန်းဖြစ်သူသည် မိသားစုကို ထောက်ပံ့ရန် ကြိုးကြိုးစားစား လုပ်ဆောင်ပြီး အိမ်၌ရှိသောအရာများကို ပြုပြင်ပေးကာ နေရာကို လှပစေရန်၊ သားသမီးများကို ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော် သွန်သင်ပေးကာ လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စံနမူနာပြုထားသည်။ သုတ္တံကျမ်း 31:12-15 တွင်ရှိသော အိမ်ထောင်ဖက်သည် စောစောထ၍ သူမ၏လက်ဖြင့် လုံ့လစိုက်ထုတ်သည်။ သူမသည် စိတ်အားထက်သန်ပြီး ကောင်းသောအကျင့်များကို ဇွဲထက်သန်ကာ အိမ်နှင့် သူ့သခင်အတွက် နေ့တိုင်း မမောမပန်း ကြိုးစားအားထုတ်သည်။ ပျင်းရိသောသူတို့အတွက် ကျိန်စာရှိသော ကြောင့် သူမသည် ပျင်းရိသည်မဟုတ်ပေ (သုတ္တံကျမ်း ၃၁: ၂၇)။

သမ္မာသတိနှင့် အမြော်အမြင် (vs 16)

သူမသည် နယ်ပယ်တစ်ခု သို့မဟုတ် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို စဉ်းစားပြီး ၎င်းကိုဝယ်ခြင်းဖြင့် ပညာရှိဖြစ်သည်။ သူမသည် စိတ်ရှည်သည်းခံ ပညာသတိရှိပြီး ကောင်းစွာ အကဲဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဤသည်မှာ အရေးကြီးသော ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် လက်တွေ့ဘဝတွင် ဉာဏ်ပညာတစ်မျိုးအဖြစ် လိုအပ်ပါသည်။ ဉာဏ်ပညာသည် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း (ဆာလံ ၁၁၁:၁၀) နှင့် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် လာသည် (ယာကုပ် ၁:၅)။ လိမ္မာပြီး တရားမျှတသော အိမ်ထောင်ဖက်ရှိသောအခါ ယောက်ျား သို့မဟုတ် မိန်းမသည် နှိုက်နှိုက်ချွတ်ချွတ် ကောင်းချီးမင်္ဂလာရှိသည်။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်များကို လေ့လာခြင်းနှင့် အသုံးချခြင်းအားဖြင့် ဉာဏ်ပညာကို ရရှိနိုင်သည်။ အခန်းငယ် ၂၅ တွင် သူမသည် ဉာဏ်ပညာဖြင့် နှုတ်ကိုဖွင့်သည်။ နာဗလ၏ဇနီး အဘီဂဲလသည် ခင်ပွန်းဖြစ်သူကို ဒါဝိဒ်သတ်ခြင်းမှ တားဆီးရန် နာဗလ၏သွေးထွက်သံယိုမှုကို တားဆီးရန် ကဲ့သို့သော စကားလုံးရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။

နူးညံ့သိမ်မွေ့သောစကားသည် အမျက်ဒေါသကို ငြိမ်းစေနိုင်သကဲ့သို့ ဤတွင် ပညာသည် ဖြစ်၏။
ကြမ်းတမ်းသောစကားများသည် ဆန့်ကျင်ဘက်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည် (သု၊ ၁၅:၁)။

အပေါင်းအသင်းနှင့် ကရုဏာ (vs 20၊ 26)

သူမသည် ငတ်မွတ်သောသူများ၊ သူစိမ်းများနှင့် ဆင်းရဲသူများကို ကြင်နာမှုနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ပြသပြီး သူမ၏နှလုံးသားထဲတွင် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတရားနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းတရားရှိသည်။ သူမသည် ကလေးများအတွက်လည်း ဝေမျှပေးမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်ရှိ ခရစ်ယာန်ညွှတ်ပြုခြင်းလုပ်ငန်းသည် သူတော်စင်များနှင့် သူစိမ်းများကို ကောင်းချီးပေးမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား ရောမ ၁၂:၁၃၊ ၁၄ တွင် ပေါလုက 'သန့်ရှင်းသောသူတို့သည် ဆင်းရဲသောအခါ ဝေငှပေးကမ်းကြလော့။ အာဂန္တုတို့အား ညွှတ်သည်ဝတ်ကို ကြိုးစား၍ပြုကြလော့။ သင်တို့ကို ညှဉ်းဆဲသောသူတို့အဘို့ မေတ္တာ ပို့ကြလော့။ ကျိန်ဆဲခြင်းကိုမပြု၊ မေတ္တာပို့ခြင်းကိုသာ ပြုကြလော့။' သူမသည် ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုသည့်အတိုင်း ခင်ပွန်းဖြစ်သူ၏ ဓမ္မကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးသည် (၃၁:၂၃)။ သင့်အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် မိသားစုအတွက် စံနမူနာကောင်းဖြစ်စေရန်၊ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့သောအားဖြင့် အချင်းချင်း ပြုစုပျိုးထောင်ပြီး အားပေးပါ။ သူတစ်ပါးအတွက် ကောင်းချီးဖြစ်ပါစေ။ သင့်ခင်ပွန်း၊ ဘုရားသခင်၏မိသားစုနှင့် ဘုရားသခင်၏နာမတော်မြတ်ကို ထိခိုက်နိုင်သောကြောင့် သင်၏အပြောအဆို၊ အပြုအမူနှင့် အကျင့်တို့ကို သတိထားရမည်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်နှင့် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်တို့ကို ဆည်းကပ်ခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်း (vs 30)

ဘုရားတရားရှိကြင်ဖော်တစ်ဦး၏ အရေးကြီးဆုံးအရည်အသွေးမှာ သူမသည် ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်သောစိတ်နှလုံးတွင် ပြန်လည်မွေးဖွားပြီး ဘုရားသခင်ကို ရိုသေခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ဤသည်မှာ သူမ၏ အပြောအဆို၊ အမူအကျင့်၊ ဆန္ဒများနှင့် အမူအရာများတွင် ထင်ရှားသည်။ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းသည် ဉာဏ်ပညာ၏အစဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အိမ်သို့ ရွှင်လန်းမှု၊ ကောင်းချီးများနှင့် ကြွယ်ဝမှုတို့ကို ယူဆောင်လာပါသည်။ ၎င်းသည် သင့်အား အပြစ်ထဲသို့ မကျရောက်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။ ၂ ကောရိန္တု ၇:၁ အရ 'ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့၍ ပြီးပြည့်စုံသောသန့်ရှင်းခြင်း' သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲတွင် မွေးမြူရမည့်အရာဖြစ်သည်။

ဘုရားတရားရှိအမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် အောက်ပါလက္ခဏာများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန် ကြိုးစားသည်။

1. **ဘုရားသခင်ကိုသိခြင်း။** သူမသည် သခင်ယေရှုကို သူမ၏ကိုယ်ပိုင်သခင်နှင့် ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် ယုံကြည် သိမြင်ပြီး ဘုရားသခင်ကို ချစ်ကာ သနားကြင်နာစွာ ဆက်ဆံတတ်သည် (သုတ္တံ ၁၁:၁၆)။ ဘုရားသခင်ကို ချစ်ကြောက်ရုံသေသော ခရစ်ယာန်တစ်ဦးနှင့် အမြဲလက်ထပ်ပါ။ မယုံကြည်သူများနှင့် မတူညီသော ထမ်းပိုးခြင်းကို မပြုပါနှင့် (၂ ကောရိန္နု ၆:၁၄-၁၈)။
2. **ကြင်နာတတ်သောနှလုံးသား။** သူမသည် ငယ်ရွယ်သူများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအပါအဝင် ပျောက်ဆုံးဝိညာဉ်များကို ချစ်ခင်ဂရုစိုက်ပြီး နှလုံးသားထဲတွင် ကိုယ်ကျိုးမဲ့သူဖြစ်သည် (ဆာလံ ၁၁၃:၉၊ တိတု ၂:၄၊ တမန်တော် ၉:၃၉)။
3. **ဆုတောင်းသော သူရဲကောင်း။** သူမသည် ဆုတောင်းတတ်ပြီး အထိုက်အလျောက်ရှိသည်။ သတိပညာရှိသောမိန်းမသည် မိမိအမှုအကျင့်နှင့် အပြောအဆို၌ ပါ၏ (သုတ္တံကျမ်း ၃:၁၆)။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို သိပြီး ကျင့်ကြံရန် ကြိုးစားခြင်းဖြင့် သူမဉာဏ်ပညာကို ရရှိနိုင်သည်။
4. **အတွင်းပိုင်းအလှ။** အလှတရားသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော်လည်း သူမ၏အလှသည် ပြင်ပမျက်နှာစာထက် ပိုသည်ကို သတိပြုပါ။ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ နိမ့်ချသောစိတ်၊ ဘုရားရေးရာဉာဏ်ပညာ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းအပါအဝင် နူးညံ့သိမ်မွေ့သော စိတ်ဝိညာဉ်၏အတွင်းပိုင်းအလှရှိသည်။ (သုတ္တံ ၁၁:၂၂၊ ၁ပေ ၃:၃-၄)။
5. **သစ္စာရှိသောအိမ်ထောင်ဖက်။** သူမသည် သစ္စာရှိသော အိမ်ထောင်ဖက်ဖြစ်၍ ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး သူမကို ချစ်ရသူ သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုများက ချစ်ခင်နှစ်သက်ကြသည် (သုတ္တံကျမ်း ၃:၁၁)။ သင့်ချစ်သူသည် သင့်သူငယ်ချင်းများ၊ သင့်မိသားစု၊ အခြားသူများနှင့် မည်သို့ သက်ဆိုင်ကြောင်း သုံးသပ်ကြည့်ပါ။
6. **ပဋိညာဉ်အဖော်။** သူမသည် အိမ်ထောင်ရေးတွင် လူတွေ့အတွက် ပဋိညာဉ်အဖော်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ခင်ပွန်းအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသူ (မာလခိ ၂:၁၄)၊ သူမ၏မိသားစုနှင့်

အခြားသူတို့အတွက် သက်သေခံချက်နှင့် စံနမူနာကောင်းဖြစ်သည် (ဆာလံ ၁၁၃:၉၊ ရောမ ၁၂:၁၁)။

7. **လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်လုပ်တတ်သူ။** သူမသည် လုံ့လဝီရိယရှိသူဖြစ်ပြီး အိမ်ကိုလည်း ကောင်းမွန်စွာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်သူဖြစ်သည် (သုတ္တံ ၃၁:၂၇၊ တိတု ၂:၅၊ ၁တိ ၅:၁၄)။ ယောက်ျားသည် အိမ်၏ အကြီးအကဲဖြစ်သော်လည်း မယားသည် အိမ်၏ နှလုံးသားဖြစ်သည်ကို သတိရပါ။ မိသားစု၏ တက်ကြွမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကကျသော အိမ်မှအမျိုးသမီးအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
8. **ကြင်နာစိတ်ထား။** သူစိမ်းများနှင့် သူငယ်ချင်းများအပါအဝင် အခြားသူများကိုပါ ဂရုစိုက်တတ်သည် (သု ၃၁:၁၃၊ ၁တိမောသေ ၅:၁၀)။ သူမသည် ပျောက်ဆုံးဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ခြင်းအလို့ငှာ သခင်အတွက် သက်သေကောင်း တစ်ဦးဖြစ်သည် (မာကု ၅:၁၉)။
9. **သမ္မာကျမ်းစာခံယူချက်များ။** သူမသည် ဘုရားသခင်၊ အပြစ်၊ အသက်နှင့်ပတ်သက်သော ခိုင်မာသော သမ္မာကျမ်းစာခံယူချက်ရှိပြီး သူမ၏စံနမူနာနှင့် ဘုရားရေးရာသွန်သင် ချက်မှတစ်ဆင့် အခြားအမျိုးသမီးများ သို့မဟုတ် ကလေးများအတွက် သမ္မာကျမ်းစာ အမှန်တရားများကို ပြောနိုင်သည် (တိတု ၂:၄၊ ၅)။ အခြားအမျိုးသမီးငယ်များကို ကူညီပေးနေသည့် ရင့်ကျက်သောဘုရားရေးရာ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်နှင့် အမျိုးသားများရှေ့တွင် မှန်ကန်သည်။
10. **အာဏာပိုင်ကို လေးစားခြင်း။** သူမသည် သူတို့၏မိသားစုများနှင့် အသင်းတော်များတွင် အမျိုးသားများ၏ ဦးဆောင်မှုကို ထောက်ခံပြီး သူမ၏ဆုကျေးဇူးများနှင့် အရည်အချင်းများဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုပါသည်။ သူမသည် အခွင့်အာဏာကို လုယူခြင်းမပြုဘဲ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ ခင်ပွန်းနှင့် အခြားခေါင်းဆောင်များကို နှိမ့်ချစွာ လေးစားသည် (ဟေရှာယ ၃:၁၂၊ ဖေက် ၅:၂၃-၂၅၊ တိတု ၁:၅-၆၊ ၁ကောရိန္တူ ၁၄:၃၄-၃၅၊ ဖေက် ၅:၃၃၊)။ နှိမ့်ချမှုနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းတို့သည် ဘုရားတရားရှိ ခရစ်ယာန်အမျိုးသမီးများ၏ အရေးကြီးသောအရည်အချင်းများဖြစ်သည်။
11. **တာဝန်သိ ဘဏ္ဍာစိုး။** သူမသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းရန် အကန့်အသတ်ရှိသော အချိန်၊ အရည်အချင်းနှင့် ခွန်အားကို ကတိပြု တက်ကြွပြီး နေအိမ် (သုတ္တံကျမ်း ၁၄:၁) နှင့် ဒေသန္တရအသင်းတော်တွင် သစ္စာရှိရှိ ကူညီပေးသည် (ရောမ ၁၂:၁၁-၁၂)။ မစ်ရှင်များတွင်

ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် တိုးချဲ့ခြင်း၌၊ သစ္စာစောင့်သိမှုသည် သူမအတွက် အရေးကြီးသည်။

12. **ဘုရားတရားရှိသောမိခင်။** သခင်ဘုရားကို ကြောက်ရွံ့၍ သိကျွမ်းခြင်း၌ ယဇ်ပူဇော်ရန် ကတိသစ္စာပြုသည် (တရားဟောရာ ၇:၁၄၊ ၃၃:၂၄၊ ဆာလံ ၁၂၇:၃)၊ ဆုတောင်းပဌနာပြုသည် (တ ၁၆:၁၃)၊ သစ္စာစောင့်သိသောဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်တော်မူ၏ (၁ ကောရိန္နာ ၄:၂)။ တိမောသေ၏မိခင် Eunice ကဲ့သို့ပင် ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားဟောဆရာ၊ သာသနာပြု သို့မဟုတ် သင်းအုပ်ဆရာ (၂တိ ၁:၅) ကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန် ဘုရားသခင် အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။

13. **ညွှတ်ကျေပွန်သောအိမ်ရှင်မ။** သူမသည် အခြားသူများကို ကြင်နာတတ်ပြီး ညွှတ်ကျေပွန်ပြီး ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုရန်၊ အမှုဆောင်ရန်၊ အခြားသူများကို ကိုယ်ကျိုးမဖက်ဘဲ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း (၁ တိမောသေ ၅:၁၀) မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်း (ဟေဗြဲ ၁၂:၂၄-၂၉)နှင့် နှိမ်ချ၍ လိုလိုလားလား အမှုတော်ဆောင်သည်။

14. **အရည်အချင်းရှိသောစားဖို့မူး။** သူမသည် မိသားစုအတွက် ချက်ပြုတ်ပြင်ဆင်ရန် ကောင်းမွန်သော အချက်အပြုတ်ကျွမ်းကျင်မှုကို တီထွင်ခဲ့ပြီး အခြားသူများကို ကြင်နာစွာ ညွှတ်ကျေပွန်ပြုခြင်းဖြင့် ကောင်းချီးပေးသည် (သု ၃၁:၁၅၊ ရောမ ၁၂:၁၃-၁၅)။ အခြားသူများကို ဖိတ်ခေါ်လိုစိတ်ရှိပြီး အခြားသူများအတွက် ကောင်းချီးတစ်ခုဖြစ်စေရန် သင့်အိမ်ကို ဖွင့်လှစ်ရန် စဉ်းစားပါ။

15. **ထက်မြက်သောလုပ်ငန်းရှင်။** သူမသည် ကောင်းမွန်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် ထက်မြက်ပြီး သူ့အိမ်ကဲ့သို့ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင်ပင် ကူညီနိုင်သည် (သု ၃၁:၁၈)။ ဧဝံဂေလိတရားကို မစ်ရှင်များတွင် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သည် (လု ၈:၃)။ ချာချ်တွင်ပါဝင်ရန်နှင့် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများအား အမှုဆောင်ရန်နှင့် သခင်ဘုရား လမ်းပြတော်မူသည့်အတိုင်း ဧဝံဂေလိတရား၏ စီမံခန့်ခွဲခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် အမှုဆောင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

16. **ပညာတတ်အမျိုးသမီး။** ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သော အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အနေဖြင့်၊ သူမ၏အသုံးစရိတ်နှင့် အသုံးစရိတ်များတွင် ဉာဏ်ပညာနှင့်သတိရှိပြီး တရားမျှတသော ဘဏ္ဍာရေး အစီအစဉ်ဆွဲတတ်သည် (သုတ္တံကျမ်း ၃၁:၁၆)။ သူမသည် သင့်ရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို လေးစားသည်။

17. **စေတနာစိတ်။** နှိမ့်ချသောသူ၊ ဆင်းရဲသောသူ၊ ဖျားနာသူ၊ ကျန်ရစ်သူ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ငတ်မွတ်သောသူတို့ကို သနားကြင်နာတတ်သော စိတ်နှလုံးလည်း ရှိသည် (သု၊ ၃၁:၂၀၊ ယော ၁၃:၃၄-၃၅၊ ၁ယော ၃:၁၈)။ ယနေ့ထိ နာကျင်နေရသူ အများအပြား ရှိနေသည့်အတွက် အခြားသူများထံ သွားရောက်ဆက်သွယ်ပါ။

18. **ရိုးရှင်းသော စံပြုပုဂ္ဂိုလ်။** သူမသည် ကျိုးနွံသူဖြစ်ပြီး သူမ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု သို့မဟုတ် အမူအရာအားဖြင့် လူတို့၏မျက်စိကို လှည့်ဖြားရန် သို့မဟုတ် လှည့်စားရန် ဆန္ဒမရှိပါ (၁ ပေ ၃:၃-၄၊ ၁ တီမောသေ ၂:၉-၁၀)။ သူမသည် လူတိုင်းအတွက် ဘုရားတရားနှင့် ကြင်နာတတ်သော သက်သေခံချက်တစ်ခုရှိသည်။

19. **သနားကြင်နာသောစိတ်။** သူမသည် သနားကြင်နာတတ်ပြီး အထောက်အကူဖြစ်စေသော သဘောထားရှိပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် တီထွင်နိုင်စွမ်းရှိကာ သမ္မာသတိရှိပြီး ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်များကို နားလည်ရန်၊ ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် လောကအရာများကို နက်ရှိုင်းစွာ စိတ်ဝင်စားသည် (သုတ္တံကျမ်း ၃၁:၂၆-၂၇၊ ၁ဇး၂၄)။

နိဂုံး

ဘုရားတရားရှိအမျိုးသမီးသည် ယနေ့ရှားပါးသော ရတနာတစ်ပါးဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရှိခိုးကျောင်းရှိ ကျွန်ုပ်တို့၏အမျိုးသမီးများနှင့် မိသားစုအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ ကြီးထွားလာစေရန် ဆုတောင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ခရစ်ယာန်အိမ်ရှိ ပျော်ရွှင်မှုအတိုင်း အတာသည် အိမ်ထောင်ဖက်နှစ်ဦးစလုံး၏ ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း (သားသမီးရှိမရှိ) နှင့် တိုက်ရိုက် အချိုးကျပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့် နီးကပ်လေလေ၊ ပဋိညာဉ် မိသားစုအဖြစ် နီးကပ်လေလေဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်းကို ပြုလုပ်နိုင်သော်လည်း မြေကြီးပေါ်တွင် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုကို လုပ်ဆောင်သည်။ ယုံကြည်သူတိုင်းသည် ဝိညာဉ်တော်၏ အသီးအပွင့်များ သို့မဟုတ်



ခရစ်ယာန်စရိုက်လက္ခဏာများနှင့် အိမ်တွင်သာမက ရုံး/ကျောင်းတွင်ရော ပြုစုပျိုးထောင်ရန် ကြိုးပမ်းသင့်သည်။ ဘုရားကိုချစ်ပြီး ဝတ်ပြုသောမိန်းမသည် ရွှေထက်တန်ဖိုးရှိပြီး ယနေ့ခေတ်တွင် ရှာရခက်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ဉာဏ်ပညာကိုရှာကာ ဘုရားဝိညာဉ်တော်၏ သန့်ရှင်းမှုအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့် အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများ၌ ဝိညာဉ်တော်၏ အသီးအပွင့်ကို တည်ဆောက်ရန် ကြိုးပမ်း ကြပါစို့။ **အာမင်။**

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore