

PRACTICAL PRECEPTS ON HOW TO GET THE MOST OUT OF THE BIBLE

သမ္မာကျမ်းစာမှ အကောင်းဆုံးရရှိရန် လက်တွေ့ကျသော သွန်သင်ချက်များ။

ခရစ်ယာန် တစ်ဦးသည် တုနှိုင်းမမီသော သမ္မာကျမ်းစာဖြင့် အုပ်စိုးခံ ရမည်ဖြစ်သည်။ ဘုရား သခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခြေရှေ့တွင် မီးခွက်ဖြစ်ပြီး၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ လမ်းခရီး ကို လင်းစေပါသည် (ဆာလံ ၁၁၉:၁၀၅)။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကျိုးရှိမည့်၊ နေ့စဉ် လမ်းကြောင်းနှင့် လမ်းညွှန်မှုကို မှန်ကန်စွာရရှိ ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်အတွက် အကျိုးကျေးဇူး များစွာ ဖြင့် သမ္မာကျမ်းစာကို မည်သို့ဖတ်ရှု နိုင်မည်နည်းဟူသော ဤအတွေး (၈) ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ စဉ်းစား ကြည့်ကြပါစို့။

၁။ သင့် သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့စဉ် ဖတ်ရှုလေ့လာပြီး၊ ဆင်ခြင် တွေးတောပါ။

Read, Study & Meditate on your Bible Daily

(ဗျာဒိတ် ၁:၃) တစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ရန် နည်းလမ်းသည် ၎င်းကို လုပ်ဆောင်ရန် သတိ ရှိရှိကြိုးစားအားထုတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုရန် နည်းလမ်းသည် အမှန်တကယ်တွင် တစ်နေ့တာအတွင်း ၎င်းကိုဖတ်ရှုရန် အချိန်သတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အဓိပ္ပါယ်ရှိခြင်း၊ ဆန္ဒ ရှိခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း၊ ရည်ရွယ်ခြင်း သို့မဟုတ် စဉ်းစားခြင်းမျှသာ မဟုတ်ပေ။ ဤ ကိစ္စတွင် လွယ်ကူသောလမ်း မရှိပေ။ ၎င်းသည် စည်းကမ်းနှင့် စီစဉ်ခြင်း၊ ကတိကဝတ်နှင့် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းတို့ လိုအပ်ပါသည်။ နှုတ်ကပတ်တော်များကို ဆင်ခြင် တွေးတောရန် ကြိုးစားပါ။ သမ္မာကျမ်းစာသည် သင့်စိတ်ထဲ၌ အမှန်တကယ် စွဲထင်နေရမည်။ ထို့ကြောင့်၊ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး၊ ယနေ့ သင့်အတွက် မည်သည့်အရာကို ဆိုလိုသည်ကို မေးမြန်းဖို့ အချိန်ပေးပါ (ယောရှု ၁:၈)။ တနင်္ဂနွေ တရားဒေသနာများ၊ တနင်္ဂနွေ ဘုရားကျောင်း သင်ခန်းစာ သို့မဟုတ် သမ္မာကျမ်းစာ လေ့လာမှုများကို ကြားနာပြီး၊ မျှဝေပါ (တရားဟော ၅:၁-၃၊ ယာကုပ် ၁:၂၂)။

၂။ သမ္မာကျမ်းစာကို နားလည်ပြီး၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် စိတ်အားထက်သန်စွာနှင့် ဖတ်ရှုပါ။

Read the Bible with an Earnest Desire to Understand & Apply it

သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုခြင်းကို အတင်းအကျပ် ထုံးတမ်းစဉ်လာ တစ်ခု အဖြစ် မပြောင်းလဲပါနှင့်။ ဖတ်ရှုခြင်းမရှိဘဲ၊ နားမလည်သည့် သမ္မာကျမ်းစာကို အကျိုးမရှိသော သမ္မာကျမ်းစာဖြစ်သည်ဆိုသည့် ယေဘုယျမူတစ်ခု အနေနဲ့သင့်စိတ်ထဲ၌ စွဲထင်နေပါစေ။ သင် ဖတ်ရှုတိုင်း "ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်အတွက် ဘာကိုဆိုလိုသနည်း၊ ယနေ့ ကျွန်ုပ်၏ အခြေအနေအတွက် မည်သည့် အကြောင်းရှိသနည်း" ဟူ၍မေးမြန်းပါ။ ရွှေတူးသောသူ တစ်ယောက်ကဲ့သို့ အဓိပ္ပါယ်ကို ရှာဖွေပြီး အောက်ခြေကို ရှာဖွေပါ။ သိရှိပြီး၊ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ကာ၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် ကြိုးစားပါ (ယာကုပ် ၁:၂၂)။ လက်တွေ့မကျသော အမှန်တရားကို မသုံးစွဲပါနှင့်။

၃။ ယုံကြည်ခြင်း၊ နှိမ့်ချမှုနှင့်အတူ သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုပါ။

Read the Bible with Faith and Humility

ဘုရားသခင်၏ သမ္မာကျမ်းစာအုပ်ကို ဖွင့်သကဲ့သို့ သင့်စိတ်နှလုံးကို ဖွင့်ပြုပြီး၊ "သခင်မိန့်တော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ ကျွန် နားထောင်နေပါသည်" ဟုပြောပါ။ သင်တွေ့ ရှိသည့်အရာ မှန်သမျှကို သွယ်ဝိုက် ယုံကြည်ရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ထားပါ။ သင်၏ကိုယ်ပိုင် ဆန္ဒများ၊ ဘက်လိုက်မှုများနှင့် မည်မျှပင် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်စေ။ သင်နှစ်သက်သည်ဖြစ်စေ၊ မနှစ်သက်သည်ဖြစ်စေ။ အမှန်တရား ၏ဖော်ပြချက်တိုင်းကို နှလုံးသားဖြင့် လက်ခံရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ထားပါ။ သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုသူအချို့သည် အယူဝါဒ ကိုနှစ်သက်သောကြောင့် လက်ခံသည့်အကျင့်ကို သတိပြုပါ။ သူတို့သည် အခြားသူများကို ရှုတ်ချ နေသောကြောင့် ငြင်းပယ်ကြသည်။ ဘုရားသခင်၏ နုတ်ကပတ်တော်၌ ရှိသင့်သည့် အရာများကို ကျွန်ုပ်တို့ တရားသူကြီးများ ဖြစ်ရမည်လော့။ ဘုရားသခင်ထက် ကျွန်ုပ်တို့ပို၍ သိကြပါသလား။ ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ကိုးစားပြီး၊ နှိမ့်ချစွာလုပ်ဆောင်မည်ဆိုသည်ကို စိတ်ထဲ၌ မှတ်ထားပါ။ ဘုရားသခင်နှင့် စကားပြောဖို့ရန်အတွက် ဆုတောင်းသည့်အခါတွင် ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ ကြားသည်ကို မမေ့ပါနှင့်။ သို့သော်၊ သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုသည့်အခါတွင် ဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုစကားပြောနေပြီး၊ "အမိန့်ပေး"ရန် မဟုတ်ဘဲ၊ နှိမ့်ချစွာနှင့် အာရုံစိုက်ပြီး၊ နားထောင်ရန် ဘုရားသခင် သို့မဟုတ်

နူတ်ကပတ်တော်ကို အငြင်းအခုံမလုပ်ရန်၊ သံသယစိတ် မဝင်ရန် သတိရပါ။ အားလုံးကို လက်ခံပြီး၊ အားလုံးကိုယုံကြည်သည်။ မယုံကြည်နိုင်သည့် အရာကိုလည်း လက်ခံရမည်။

၄။ နာခံမှုနှင့် ပိုင်းခြားသိမြင်မှု စိတ်ဓါတ်နှင့် သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုပါ။

Read the Bible in a Spirit of Obedience & Discernment

ကျမ်းစာ၏ စည်းမျဉ်းများ အတိုင်းနေထိုင်မည်၊ ကျမ်းစာ၏ ဖော်ပြချက်များ ကိုမှီခိုမည်။ ကျမ်းစာ၏သန်ရှင်းသည့် ပညတ်ချက်များကို လုပ်ဆောင်မည်ဆိုသည့် နေ့စဉ် စိတ်ပိုင်းဖြတ်မှုနှင့် ကျမ်းစာ ကိုလေ့လာပါ။ အခန်းတိုင်းကို ဖတ်ရှုရာတွင် "ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်၏ အတွေးအခေါ်၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့် နေ့စဉ် အပြုအမူကို မည်ကဲ့သို့ သက်ရောက်မှု ရှိမည်နည်း။ ဤလမ်းညွှန်ချက် သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မည်သည့် အကြံပေးသနည်း သို့မဟုတ် မည်သည့်အရာကို သွန်သင်ပေးသနည်း။ ကျွန်ုပ်သည် ပြောင်းလဲရန်လို အပ်ပါသလား" ဟူ၍စဉ်းစားပါ။ စပ်စုပ်ချင်သည့် စိတ်နှင့် သမ္မာ ကျမ်းစာ ကိုဖတ်ရှုပြီး၊ စိတ်ကူးယဉ် သက်သက်နှင့် ဖတ်ရှုခြင်းသည် အဓိပ္ပါယ်မရှိပေ။ မှတ်သွင်းထားသော သမ္မာ ကျမ်းစာသည် သင့်နှလုံးနှင့်အသက်တာကို လွမ်းမိုးရန် ခွင့်မပြုသော်လည်း၊ သင့်ခေါင်းကို ဖြည့်သွင်း ပြီး၊ သင့်စိတ်ကို ထင်မြင်ချက်သက်သက်ဖြင့် သိမ်းဆည်းထားနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။ ထိုကျမ်းစာကို ကျွန်ုပ်တို့ အသက်တာ၌အများဆုံး လိုက်နာကျင့်သုံးသည့်အခါတွင် အကောင်းဆုံး ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည် (ယေရမိ ၁၅:၁၆)။

၅။ သမ္မာကျမ်းစာကို ဘောပင်၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့်အတူ ဂရုတစိုက် ဖတ်ရှုနားထောင်ပါ။

Read and Listen to the Bible Diligently with a Pen and Prayer

ဘုရားသခင်၏ နူတ်ကပတ်တော် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခုကို ဖတ်ရှုဆင်ခြင်ပြီး၊ မှတ်စုရေးမှတ် ခြင်းသည် နေ့စဉ်လုပ်ငန်း ဆောင်တာ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်စေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်အတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်သည့် ကိုယ်ပိုင်ကျေးဇူးတော် နည်းလမ်းများသည် အစားအစာနှင့် အဝတ်အစားများ သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ မနေ့က အစားအစာသည် ယနေ့ အလုပ်သမားကို မကျွေးမွေးနိုင်ပါ။ ယနေ့ အစားအစာသည်လည်း မနက်ဖြန် အလုပ်သမားကို

မကျွေးမွေးနိုင်ပါ။ ဣသရေလလူမျိုးများ တောကန္တာရ၌ လုပ်ဆောင်သကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပါ။ ဒါဝိဒ် မင်းကြီးလုပ်ဆောင်သကဲ့သို့ မနက်တိုင်း သင်၏သစ္စာရှိမှုတွင် သင့်ရဲ့မန္နကို လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် စုဆောင်းပါ (ဆာလံ ၅၃)။ အလျင်စလိုဖတ်ရှုခြင်း မပြုပါနှင့်။ သင့်အချိန် ၏အဆိုးဆုံးအပိုင်း (ဥပမာ မနက်စောစော) ကို မဟုတ်ဘဲ အကောင်းဆုံး ကိုပေးပြီး၊ စကားလုံးကို ဂရုတစိုက် ရှာဖွေပါ။ ၎င်းမှ သင်ယူခဲ့သည့်အရာများကို ရေးမှတ်ထားပါ။ ကျေးဇူးတော်ပလ္လင်တော်နှင့် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ် တော်ကို နေ့စဉ်လာရောက် လည်ပတ်ခြင်းသည် သင့်ဘဝ၏ စည်းမျဉ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါစေ (တမန် ၁၇:၁၁၊ ဟေဗြဲ ၄:၁၆)။

၆။ သမ္မာကျမ်းစာ တစ်အုပ်လုံးကို စိတ်အားထက်သန်စွာနှင့် စနစ်တကျ ဖတ်ရှုပါ။

Read All of the Bible Fervently & Systematically

လူအချို့တို့သည် လုံးဝမဖတ်ဖူးသော နှုတ်ကပတ်တော်၏ အစိတ်အပိုင်းများစွာ ရှိသည်ကို ကျွန်ုပ်စိုးရိမ်မိပါသည်။ (ဆိုလိုသည်မှာ ပရောဖက်ငယ်များ)။ အနည်းဆုံးပြောရလျှင် ၎င်းသည် အလွန် ရောင့်ရဲသော အကျင့်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ "ကျမ်းစာတစ်အုပ်လုံးသည်အကျိုးရှိပြီး၊အချို့မှာအကျိုးမရှိပေ" (၂တိမော ၃:၁၆)။ ဤအကျင့်ကို ယနေ့ခေတ်တွင် အလွန်အဖြစ်များသော အမှန်တရား အပေါ် မျှတသော အမြင်များ မရှိသောကြောင့် ခြေရာခံနိုင်ပါသည်။ အချို့သော သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုခြင်းသည် အဆက်မပြတ် ရွေးချယ်၍ "နှစ်မြုပ်ခြင်းနှင့်ကောက်ယူခြင်း" စနစ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ကျမ်းစာကို သင့်လျော်သော စနစ် သို့မဟုတ် စနစ်တကျဖြင့် ပုံမှန်ဖတ်ရှုရန် အကြံအစည် မရှိပုံရပြီး (ဆိုလိုသည်မှာ သမ္မာကျမ်းစာရှိ သမ္မာသစ်ကျမ်း သို့မဟုတ် ဓမ္မဟောင်းကျမ်း၏ ကျမ်းတစ်စောင်ချင်းစီ ကိုသုံးနှစ်ကျော် လေ့လာခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ လိုအပ်ပါက၊ ကောင်းမွန်သောရီဖော့မံ လေ့လာရေး ကျမ်းစာ (ဥပမာ Reformation Bible) ကိုကောင်းစွာ နားလည်စေရန်အတွက် အဆုံး သို့မဟုတ် မှတ်စုများဖြင့်ရယူပါ။

၇။ အခြားနည်းဖြင့် မလိုအပ်ပါက သမ္မာကျမ်းစာကို စာသားအတိုင်း ဖတ်ရှုပါ။

Read the Bible Literally unless otherwise required

အကြောင်းအရာသည် အခြားနည်းဖြင့် မလိုအပ်ပါက၊ အရာအားလုံးကို ၎င်း၏ရှင်းလင်း ပြတ် သားသော စာသားအတိုင်း အဓိပ္ပါယ်ကောက်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ပြီး၊ စာသားတွင် အတင်းမကျပ် အဓိပ္ပါယ် ယူရန် ဆုံးဖြတ်ပြီး၊ စာသားတွင် အတင်းမကျပ် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် အားလုံးကို သံသယကြီးစွာဖြင့် ရှုမြင်ပါ။ ယေဘုယျအားဖြင့် သမ္မာကျမ်းစာ၏ အခန်းငယ်တစ်ခုသည် ၎င်း၏ရှင်းလင်းသော ပုံစံဖြင့် မည်သည့်အရာကိုမဆို ဆိုလိုပုံရသည်။ ထိုအရာသည် ၎င်းဆိုလိုသည့် အဓိပ္ပါယ်ဖြစ်သည်။ Cecil ၏ စည်းမျဉ်းသည် အလွန်တန်ဖိုးရှိသည်။ "ကျမ်းစာကိုမှန်ကန်သည့် အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုနည်းသည် ဘယ် ဘာသာရေးစနစ်မှ မကိုက်ညီ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိသကဲ့သို့ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုရန် ဖြစ်သည်။" ၂တိ ၂:၅ ကိုဖတ်ပါ။ ဥပစာစကားနှင့် နှိုင်းယှဉ်စကားများ ရှိသော်လည်း အကြောင်းအရာသည် သင့်ကို အသိ ပေးပြီး မှန်ကန်သည့် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင် လမ်းညွှန် ပေးပါလိမ့်မည်။

၈။ ခရစ်တော်ကို ရှုမြင်ပြီး၊ သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုပါ။

Read the Bible with Christ in View

သမ္မာကျမ်းစာ အားလုံး၏အဓိက ရည်ရွယ်ချက်သည် ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှု ခရစ်တော်ကို လက်ခံရန်ဖြစ်သည်။ ဓမ္မဟောင်းကျမ်း ပွဲအခမ်းအနားများသည် ခရစ်တော်၏ ပုံရိပ်များနှင့် ပုံဆောင် ချက်များ (ဥပမာ - ပသခါပွဲ၊ သိုးသူငယ်) ဖြစ်ပြီး၊ ဓမ္မဟောင်း တရားသူကြီးများသည် ခရစ်တော်၏ ပုံဆောင်ချက်များဖြစ်ကြပြီး၊ ဓမ္မဟောင်းပရောဖက် ပြုချက်များသည် ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခဝေသနာများ၊ ဘုန်းအသရေများနှင့် ပြည့်နှက်နေပါသည်။ ပထမအကြိမ်ကြွလာခြင်းနှင့် ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာခြင်း၊ သခင်၏နှိမ့်ချခြင်းနှင့် ဘုန်းကြီးသောနိုင်ငံတော်၊ သူ၏လက်ဝါးကပ်တိုင်နှင့် သရဖူသည်သမ္မာကျမ်းစာ ထဲတွင် နေရာတိုင်း၌ ထွန်းလင်းနေပါသည်။ ဤသင်ယူခြင်းနှင့် ဖတ်ရှုခြင်းအားလုံးသည် ခရစ်တော်ကို သတိထားပြီး၊ ဤပညတ်ချက်ကို ဆုပ်ကိုင်ထားပါ။ ထို့နောက်၊ သမ္မာကျမ်းစာကို မှန်ကန်စွာဖတ်ရှုပြီး၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးပါ။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ သင့်နှလုံးသားနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေမည်ဖြစ်သည်။

နိဂုံး။

ကျွန်ုပ်တို့၏လက်ထဲ၌ ဘဏ္ဍာတစ်ခု ရှိသော်လည်း၊ ၎င်းကို အပြည့်အဝ အသုံးချမှသာ ဖြစ်မည်။ ကျမ်းဂန် (၆၆) ကျမ်းတွင် တွေ့ရှိရသော ဤမူတ်သွင်းခံ၊ မမှားယွင်းနိုင်သော၊ လုံလောက်သော အမှန်တရား သိုလောင်ရုံတွင် များစွာရှိသောကြောင့် နေ့စဉ်တွေးတောဆင်ခြင်၊ မှတ်သား၊ လေ့လာပြီး၊ အသုံးချရန် လိုအပ်ပါသည်။ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ဟောပြောသော နှုတ်ကပတ်တော်ကို အာရုံစိုက်ကြပါစို့။ ၎င်း၏အဖို့တန် အကြောင်းအရာမှ အများဆုံးရရှိပြီး၊ သင်ကိုယ်ပိုင်လည်း ဖတ်ရှု၊ အသုံးပြုပြီး၊ သင့်ဝိညာဉ်၌ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများ ခံစားကြပါစို့။ ယနေ့မှစ၍ ၎င်းနှင့် အတူလက်မလျှော့ကြပါစို့။

Rev. Dr. Jack Sin

Sovereign Hope BPC (Singapore)

ဘာသာပြန်သူ - Myitta